



食育・生活習慣に関するアンケート

令和4年度

集計結果

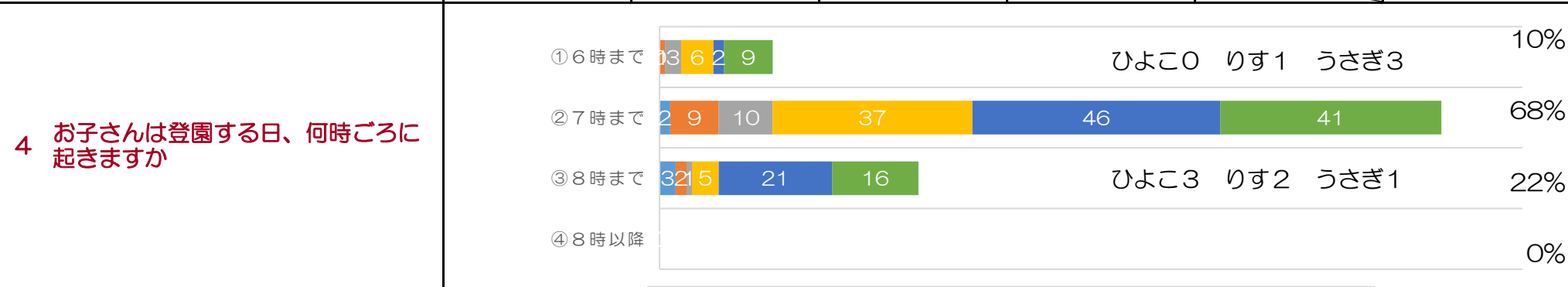


2 「①はい」の方に聞きます。今日の朝食のメニューをおしえてください

回答	ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長
1	バナ	バナ	果物	乳製品	乳製品	乳製品
2	パン	ヨーグルト	味噌汁	果物	果物	果物
3	ヨーグルト	納豆,ウインナー	乳製品	ソーゼツ	卵料理	ハム,ソーゼツ

3 「②いいえ」の方に聞きます。なぜ食べなかったのですか




① 食べる時間がない	② 食欲がない	③ 普段から朝食は摂らない	④ 用意していない	⑤ その他 ()	③ 普段から朝食は摂らない
③ 普段から朝食は摂らない	④ 用意していない				
⑤ その他 ()					



食育・生活習慣に関するアンケート

令和4年度

集計結果

	ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長			
5 お子さんは登園する日、何時ごろに朝食を食べますか 	①6時まで	0	7	年少7のみ			3%		
	②7時まで	2	5	35	8	9	ひよこ1 りす2 うさぎ5	28%	
	③8時まで	4	9	9	6	53	49	61%	
	④8時以降	0	8	8	りす1 年中8 年長8			8%	
6 普段からお子さんは朝食を食べますか 	①ほぼ毎日食べる	5	11	14	46	65	63	95%	
	②週4～5日食べる	0	2	2	りす1 年少1 年中3 年長2			3%	
	③週2～3日食べる	0	0	0				0%	
	④あまり食べない	0	0	0	年少1 年中1 年長1			1%	
7 お子さんは朝ごはんを誰と一緒に食べていますか 	①子どもだけで食べる	0	3	2	5	年少3 年中2 年長5		5%	
	②子どもだけで食べるがそばで見ている	2	6	5	21	29	19	38%	
	③家族みんなで食べる	2	4	6	7	15	ひよこ0 りす2 うさぎ4		16%
	④家族の誰かと食べる	3	4	4	18	31	28	41%	
	⑤その他()								0%

食育・生活習慣に関するアンケート

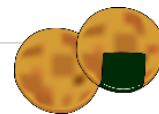
令和4年度

集計結果

		ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長			
8 お子さんは登園する前に排便しますか	①ほとんど毎日排便する	22	10	9	14	ひよこ2	りす2	うさぎ0	17%	
	②時々排便する	2	7	8	20	35	29		47%	
	③排便しないことが多い	3	1	6	14	15	ひよこ0	りす3	うさぎ1	18%
	④排便しない	0	5	12	11	9	ひよこ1	りす0	うさぎ5	18%



9 お子さんは降園から就寝までに間食しますか	①降園から夕食までに間食する	2	7	3	37	58	51		73%	
	②夕食から就寝までに間食する	0	5	7	7	7	ひよこ0	りす1	うさぎ5	13%
	③間食はしない	3	4	6	4	4	9	ひよこ3	りす4	うさぎ6



10 ご家庭で、間食としてよく食べているものは何ですか	1	クッキー	ゼリー	煎餅	グミ	菓子	菓子
	2	菓子パン	果物	クッキー	菓子	果物	アイス
	3	フルーツ	パン	グミ	果物	アイス	パン

食育・生活習慣に関するアンケート

令和4年度



集計結果

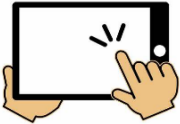
		ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長
11 お子さんは登園した日、何時ごろに夕食を食べますか 	①18時までに	11	4	13	16	13	ひよこ1 りす1 うさぎ4 23%
	②19時までに	3	8	4	27	41	42 59%
	③20時までに	13	6	8	10	11	ひよこ1 りす3 うさぎ6 18%
	④20時以降	0	0	0	0	0	年中1 0%
	⑤夕ご飯は食べない	0	0	0	0	0	0%
12 お子さんに苦手な食材はありますか 	1	肉	ピーマン	野菜	野菜全般	野菜全般	野菜全般
	2	トマト	葉物	硬い肉	きのこ	ピーマン	茄子
	3		トマト		ピーマン	茄子	きのこ
13 お子さんに苦手な食材を食べてもらうために何か工夫をしていますか	1	刻む	刻む	刻む	刻む	好物に混ぜる	好物に混ぜる
	2	味付け工夫	好物に混ぜる	好物に混ぜる	好物に混ぜる	刻む	刻む
	3		食べたら褒める	親がおいしいと食べる	味付け工夫	一緒に料理	味付け工夫
14 お子さんは食事の手伝いをしますか	①している	4	0	7	12	7	ひよこ0 りす4 うさぎ0 14%
	②ときどきしている	13	10	38	50	51	72%
	③させていない	4	5	4	3	6	8 14%


食育・生活習慣に関するアンケート

令和4年度

集計結果

		ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長			
どのようなお手伝いをしますか	1	食器を運ぶ	配膳	準備片付け	準備片付け	準備片付け	準備片付け			
	2		下膳	混ぜる	皿を洗う	材料を混ぜる	材料を切る			
	3		材料を混ぜる	卵を割る	材料を混ぜる	野菜皮をむく	材料を混ぜる			
ご家庭で食事をするときの状況は15 (あてはまるものすべての数字を枠内に記入してください)		① TVでアニメやニュースなどを見ながら食べる		125	⑦ 子どもだけで食べる		18			
		② 音楽やラジオを聴きながら食べる		13	⑧ 子どもだけで食べるがそばで親が見ている		52			
		③ スマホやタブレットでYouTubeやNetflixなどの動画配信を見ながら食べる		8	⑨ 家族の誰かと食べる		143			
		④ 映像や音楽はなしで、家族で会話をしながら食べる		100	⑩ 食事を食べ始める時間は、毎日ほぼ一緒		162			
		⑤ 黙食している		3	⑪ 食事を食べ始める時間は、日によってバラバラ		29			
		⑥ 家族全員が揃ってから食べる		78						
お子さんは主に何を使用して食べていますか16		①箸		26	45	49	52%			
		②スプーン		9	8	19	19	11	ひよこ2 りす9 うさぎ8 28%	
		③フォーク		4	4	13	9	9	ひよこ0 りす4 うさぎ4 16%	
		④手		3	3				ひよこ3 りす3 3%	
		⑤親が食べさせている		1	0				ひよこ1 りす1 年中1 1%	
お子さんは登園した日、何時ごろ寝ていますか17		①20時まで		1	10	10	10	ひよこ0 りす1 うさぎ1 15%		
		②21時まで		5	5	4	18	31	33	45%
		③22時まで		6	7	18	26	21	ひよこ0 りす6 うさぎ7 37%	
		④22時以降		2	2				ひよこ0 りす0 うさぎ2 年少2 年中1 年長2 3%	
		⑤その他							0%	

食育・生活習慣に関するアンケート	令和4年度		集計結果							
	ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長				
18 お子さんにスマホまたはタブレットを使用させていますか	① 使用させていない		4	5	6	12	25	19	34%	
	② お子さん専用のスマホまたはタブレットがあり、使用して…		0	7	17	14			ひよこ0 りす0 うさぎ0	18%
	③ 親が所有するスマホまたはタブレットを使用させている		0	5	6	25	21	26	39%	
	④ 兄弟が所有するスマホまたはタブレットを使用させている		1	2	4	5	6		ひよこ1 りす2 うさぎ1	9%
19 お子さんにスマホまたはタブレットを使用させている方にお聞きします・スマホまたはタブレットを使用するときの約束事がありますか	① 特に約束事はなく、自由に使用させている		0	5	3	3			ひよこ0 りす1 うさぎ0	7%
	② 使用する時間を制限している		2	4	16	29	28	45%		
	③ 大人と一緒に使用する（子どもだけで使用しない）		1	3	8	11	6	16%	ひよこ0 りす1 うさぎ3	
	④ 使用内容（ゲームや動画など）は親が決めてから使用させている		1	3	1	15	15	16	29%	
	⑤ その他		0	5					ひよこ0 りす0 うさぎ0 年少0 年中1 年長5	3%
・お子さんにスマホまたはタブレットを使用させるのはどのようなときですか		取られた時	親が忙しい時	外出時の待ち時間	親が忙しい時	親が忙しい時	親が忙しい時	親が忙しい時		
		機嫌が悪い時	親が忙しい時	親が忙しい時	学習用	やりたい時	やりたい時	やりたい時		
		見たがる時	テレビが使用中	外出時の待ち時間	兄弟が使用中	外出時の待ち時間				
20 ご家庭でお子さんと一緒に映像作品を見る際、内容や対象年齢等を確認しますか	① 確認し、子に見合った内容のみ閲覧している		5	10	7	32	51	49	73%	
	② 確認するが、一緒に閲覧して子に不適切な場面のみ見せないようにする		2	3	8	14	10	18%	ひよこ0 りす2 うさぎ3	
	③ 確認はしない（どんな内容でも一緒に閲覧する）		3	8	4	5		9%	ひよこ0 りす0 うさぎ3	

食育・生活習慣に関するアンケート	令和4年度			集計結果					
	ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長			
21 給食だよりや献立表は参考になっていますか	①大変参考になっている	2	5	4	18	19	21	33%	
	②少し参考になっている	3	5	8	22	39	36	53%	
	③あまり参考になっていない	2	2	6	8	8		ひよこ0 りす2 うさぎ2	12%
	④参考になっていない	2	2					ひよこ0 りす0 うさぎ0 年少2 年中2 年長0	2%
22 普段の食事で気を付けていること、心がけていることがありますか	栄養バランス	栄養バランス	栄養バランス	栄養バランス	栄養バランス	栄養バランス			
	大きさ、硬さ	楽しく	完食できるように	完食できるように	楽しく	楽しく			
	時間を決める	マ-,挨拶	楽しく	薄い味付を	マ-,挨拶	苦手でも食べる			
23 食育に関心がありますか 	①関心がある	2	5	5	20	17	24	34%	
	②どちらかのいえば関心がある	2	5	6	22	34	34	49%	
	③あまり関心がない	1	2	3	5	16	7	ひよこ1 りす2 うさぎ3	16%
	④関心がない	0	0	0	0	0	0	ひよこ0 りす0 うさぎ0 年少1 年中1 年長0	1%

★その他のご意見 ・スマホ・タブレット使用の際、時間を決めるが我慢ができなくて泣くことがあり困っている。

★保護者の皆様、お忙しい中ご協力ありがとうございました。

