

令和5年11月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
1	水	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白菜の煮物	白菜 人参 鶏肉 玉葱	白菜の中華煮	人参 白菜 鶏肉 玉葱
		大根の柔らか煮	大根 (片栗粉)	大根サラダ	大根 レタス 胡瓜 (片栗粉 鶏ガラ 醤油 ごま油 酢 砂糖)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おやつ お麩のミルク煮	麩 牛乳	お麩のミルク煮	麩 牛乳 砂糖
2	木	パン粥	食パン 牛乳	食パン	食パン
		トマト煮	玉葱 人参 鶏肉 じゃが芋 トマト缶	トマト煮	玉葱 人参 鶏肉 じゃが芋 トマト缶
		人参ポタージュ	人参 牛乳 (片栗粉)	人参ポタージュ	人参 牛乳 (片栗粉 コンソメ ケチャップ 砂糖)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		おやつ さつま芋きなこ	さつま芋 きな粉	さつま芋きなこ	さつま芋 きなこ 砂糖
6	月	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白身魚の煮つけ	白身魚	白身魚のごま味噌煮	白身魚 ごま
		胡瓜の煮つぶし	胡瓜	シルバーサラダ	春雨 胡瓜 人参
		青菜と豆腐のすまし汁	青菜 豆腐 (片栗粉)	青菜と豆腐のすまし汁	青菜 豆腐 (片栗粉 味噌 マヨネーズ 醤油)
		おやつ 卵ボーロ	卵ボーロ	プリン	プリンの素 牛乳
7	火	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		野菜の卵とじ	鶏肉 玉葱 卵黄 人参	鶏バーグ	鶏肉 卵 人参 パン粉
		ふかしかぼちゃ	南瓜	南瓜サラダ	南瓜 胡瓜
		野菜スープ	キャベツ 人参 (片栗粉)	野菜スープ	キャベツ 人参 玉葱 (片栗粉 ケチャップ ソース マヨネーズ コンソメ)
		おやつ フレンチトースト	食パン 牛乳	ジャムサンド	食パン ジャム
8	水	そばろごはん	胚芽米 鶏肉	ケチャップごはん	胚芽米 グリンピース 鶏肉
		ほうれん草スープ	ほうれん草 人参 (片栗粉)	ほうれん草スープ	ほうれん草 人参 (片栗粉 ケチャップ コンソメ)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おやつ 蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	蒸しパン	ホットケーキミックス 油 砂糖 牛乳
		9	木	和風パスタ	スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 ほうれん草
かきたま汁	キャベツ 卵黄 豆腐 (片栗粉)			かきたま汁	キャベツ 卵 豆腐 (片栗粉 コンソメ 醤油)
煮りんご	りんご			煮りんご	りんご
おやつ バナナ	バナナ			コーンマフィン	ホットケーキミックス バター 砂糖 牛乳 コーン
10	金			パン粥	食パン 牛乳
		かぼちゃシチュー風	鶏肉 かぼちゃ 牛乳 人参	かぼちゃシチュー風	鶏肉 かぼちゃ 牛乳 人参
		白菜スープ	白菜 人参 (片栗粉 コンソメ 醤油)	白菜スープ	白菜 人参 (片栗粉 コンソメ 醤油)
		バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト	バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト 砂糖
		おやつ 赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
13	月	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐のそばろ煮	鶏肉 人参 豆腐	麻婆豆腐風	鶏肉 人参 豆腐
		たまごスープ	卵黄 わかめ (片栗粉)	中華たまごスープ	卵 わかめ (片栗粉 鶏ガラ 味噌)
		おやつ オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
		煮りんご	りんご	りんごケーキ	りんご ホットケーキミックス バター 牛乳 砂糖
14	火	野菜入りにゅう麺	素麺 鶏肉 人参 白菜	中華風にゅうめん	素麺 鶏肉 人参 白菜
		だし煮	胡瓜 (片栗粉)	たたき胡瓜	胡瓜 (片栗粉 醤油 鶏ガラ ごま油 酢 砂糖)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おやつ きなこヨーグルト	きなこ ヨーグルト	きなこヨーグルト	きなこ 砂糖 ヨーグルト
		15	水	おかゆ	胚芽米
野菜のそばろ煮	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋			コンソメ煮	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース
キャベツスープ	キャベツ (片栗粉)			キャベツサラダ	キャベツ 胡瓜 (片栗粉 コンソメ マヨネーズ)
煮りんご	りんご			煮りんご	りんご
おやつ 卵ボーロ	卵ボーロ			チーズサンド	食パン チーズ

日	曜日	《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
16	木	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白身魚のおろし煮	白身魚 大根	白身魚のおろし煮	白身魚 大根
		里芋と白菜のすまし汁	里芋 白菜 人参	里芋と白菜のみそ汁	里芋 白菜 人参
			(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
		みかん	みかん	みかん	みかん
おやつ	さつま芋きなこ	さつま芋 きな粉	さつま芋きなこ	さつま芋 きなこ 砂糖	
17	金	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		鶏肉とじゃが芋の煮物	鶏肉 じゃが芋 人参	鶏肉とじゃが芋の煮物	鶏肉 じゃが芋 人参
		大根のすまし汁	大根 小松菜	大根のみそ汁	大根 小松菜
			(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
		みかん	みかん	みかん	みかん
おやつ	さつま芋クリーム	さつま芋 牛乳	パンケーキ	パンケーキ	
20	月	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白身魚の土佐煮	白身魚 鯉節	白身魚の土佐煮	白身魚 鯉節
		煮つぶし	胡瓜	もやしの和え物	もやし 胡瓜 人参
		豆腐と麩のすまし汁	豆腐 麩	豆腐と麩のみそ汁	豆腐 麩
			(片栗粉)		(片栗粉 醤油 みそ 砂糖 ごま油 鶏ガラ)
おやつ	ももと白ぶどう	ももと白ぶどう	ぶどうゼリー	ぶどうジュース ゼリーの素	
21	火	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		鶏肉とピーマンの炒め煮	鶏肉 ピーマン パプリカ じゃが芋	中華炒め煮	鶏肉 ピーマン パプリカ じゃが芋
		チンゲン菜スープ	青梗菜	チンゲン菜スープ	青梗菜
			(片栗粉)		(片栗粉 鶏ガラ 醤油 ごま油)
		柿	柿(加熱)	柿	柿(加熱)
おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ	卵ボーロ	卵ボーロ	
22	水	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		大根の煮物	鶏肉 大根 じゃが芋	大根の味噌煮	鶏肉 大根 じゃが芋
		小松菜スープ	小松菜 人参	おひたし	小松菜 もやし 人参 鯉節 醤油
			(片栗粉)		(片栗粉 味噌 砂糖)
		みかん	みかん	みかん	みかん
おやつ	煮りんご	りんご	パイナップルゼリー	パイナップルゼリーの素	
24	金	パン粥	食パン 牛乳	人参ブレッド	人参ブレッド
		豆乳ポトフ	鶏肉 人参 豆乳 じゃが芋 キャベツ	豆乳ポトフ	鶏肉 人参 豆乳 じゃが芋 キャベツ
		マカロニスープ	マカロニ 人参 ツナ	マカロニサラダ	人参 ツナ マカロニ 胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉 コンソメ マヨネーズ)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	マフィン	ホットケーキミックス バター 砂糖 牛乳	
27	月	ほうとう風うどん	うどん 鶏肉 大根 人参 南瓜	ほうとう風うどん	うどん 鶏肉 大根 人参 南瓜
		ほうれん草の柔らか煮	ほうれん草 人参	ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草 もやし 人参
			(片栗粉)		(片栗粉 味噌 すりごま 醤油)
		みかん	みかん	みかん	みかん
		おやつ	じゃが煮	じゃが芋 塩	こふき芋
28	火	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		ポトフ	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱	ポトフ	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱
		胡瓜のだし煮	胡瓜	スパゲティサラダ	パスタ 人参 胡瓜
					(片栗粉 コンソメ マヨネーズ)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ	フレンチトースト	食パン 牛乳	ジャムサンド	食パン ジャム	
29	水	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白身魚の卵とじ	白身魚 じゃが芋 卵黄	白身魚の卵とじ	白身魚 じゃが芋 卵
		青菜のすまし汁	ほうれん草 人参	青菜のすまし汁	ほうれん草 人参
			(片栗粉)		(片栗粉 砂糖 醤油)
		バナナ	みかん	バナナ	みかん
おやつ	ふかしさつま芋	さつま芋	ふかしさつま芋	さつま芋 塩	
30	水	そばろ粥	胚芽米 鶏肉 卵黄	そばろ粥	胚芽米 鶏肉 卵
		ほうれん草煮びたし	ほうれん草	大根サラダ	大根 レタス 胡瓜
		さつま汁	さつま芋 人参	さつま汁	さつま芋 人参
			(片栗粉)		(片栗粉 砂糖 醤油 酢 ごま油 味噌)
		おやつ	牛乳プリン	アガー 牛乳	牛乳プリン