

令和6年12月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	《後期》		日	曜日	《後期》		
		献立名	使用する食材			献立名	使用する食材	
2	月	軟飯	胚芽米	16	月	軟飯	胚芽米	
		麻婆豆腐風	鶏肉 豆腐 人参			たらのさつま芋煮	たら さつま芋	
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜 人参 (片栗粉 鶏ガラ 味噌)			こふき芋	じゃが芋	
		煮りんご	りんご			野菜スープ	キャベツ 玉葱 人参 (片栗粉 コンソメ)	
おやつ	蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス	おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ			
3	火	お魚入りにゆう麺	たら 素麺 わかめ	17	火	軟飯	胚芽米	
		大根と人参の和風煮	大根 人参 (片栗粉 醤油)			里芋大根の味噌煮	鶏肉 大根 里芋	
		煮りんご	りんご			豆腐のすまし汁	豆腐 人参 (片栗粉 味噌 醤油)	
		おやつ	マカロニのきな粉煮			マカロニ きな粉 砂糖	おやつ	青のりこふき芋
4	水	軟飯	胚芽米	18	水	味噌煮込みうどん	うどん 鶏肉 キャベツ 人参	
		鶏じゃが	鶏肉 じゃが芋 人参			ポテトサラダ	じゃが芋 ツナ 人参 胡瓜 (片栗粉 味噌 マヨネーズ)	
		キャベツの味噌汁	キャベツ わかめ (片栗粉 醤油 砂糖 味噌)			煮りんご	りんご	
		おやつ	ももと白ブドウ			ももと白ブドウ	おやつ	小松菜のホットケーキ
5	木	軟飯	胚芽米	19	木	軟飯	胚芽米	
		かぼちゃの焼きコロッケ	鶏肉 南瓜 玉葱 人参			鶏団子の卵とじ	鶏肉 玉葱 全卵 ブロccoli 人参	
		和風サラダ	レタス 胡瓜 しらす わかめ (片栗粉 醤油 砂糖 味噌)			オニオンスープ	玉葱 人参 (片栗粉 醤油 コンソメ)	
		おやつ	こふき芋			じゃが芋	おやつ	バナナ
6	金	人参ブレッド	人参ブレッド	20	金	バターロール	バターロール	
		白菜のクリーム煮	鶏肉 白菜 人参 玉葱 牛乳			オムレツ	鶏肉 全卵 玉葱	
		ツナのサラダ	ツナ キャベツ 胡瓜 人参 (片栗粉 コンソメ レモン果汁 砂糖)			スパゲティサラダ	パスタ 胡瓜 人参 キャベツ	
		おやつ	ウエハース			ウエハース	おやつ	コロコロスープ
9	月	ミートスパゲティ	パスタ 鶏肉 玉葱 人参	23	月	軟飯	胚芽米	
		グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜			白身魚のおろし煮	たら 大根	
		かぼちゃのスープ	南瓜 玉葱 (片栗粉 ケチャップ コンソメ 酢 砂糖)			春雨サラダ	春雨 人参 胡瓜	
		おやつ	さつま芋きな粉ボール			さつま芋 きな粉	おやつ	豆腐と南瓜の味噌汁
10	火	軟飯	胚芽米	24	火	野菜入りにゆう麺	素麺 鶏肉 玉葱 人参	
		ポトフ風	鶏肉 玉葱 じゃが芋 人参			マッシュポテト	じゃが芋 (片栗粉 醤油 マヨネーズ)	
		キャベツとツナのサラダ	キャベツ ツナ (片栗粉 ケチャップ コンソメ マヨネーズ)			煮りんご	りんご	
		おやつ	オレンジゼリー			オレンジジュース ゼリーの素	おやつ	提供なし
11	水	軟飯	胚芽米	25	水	軟飯	胚芽米	
		おでん風	鶏肉 じゃが芋 大根			野菜入り卵焼き	全卵 人参 玉葱 ピーマン	
		三色おひたし	小松菜 人参 もやし 鰹節 (片栗粉 醤油 砂糖)			チンゲン菜とキャベツのスープ	チンゲン菜 キャベツ (片栗粉 鶏ガラ)	
		おやつ	りんごマフィン			ホットケーキミックス 牛乳 りんご	おやつ	煮りんご
12	木	軟飯	胚芽米	26	木	鶏とほうれん草のうどん	うどん 鶏肉 ほうれん草	
		鶏バーグ	鶏肉 人参 パン粉			かぼちゃサラダ	南瓜 胡瓜 (片栗粉 醤油 マヨネーズ)	
		胡麻マヨサラダ	キャベツ ツナ ごま			みかん	みかん	
		おやつ	ジャムサンド			食パン いちごジャム	おやつ	かぼちゃ蒸しパン
13	金	ミニ食パン	ミニ食パン	27	金	軟飯	胚芽米	
		鶏肉のケチャップ炒め	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン			マカロニのクリーム煮	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 牛乳	
		洋風かきたま汁	全卵 ほうれん草 (片栗粉 ケチャップ コンソメ)			グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜 (片栗粉 コンソメ 砂糖 酢)	
		おやつ	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	おやつ	煮りんご
						おやつ	お麩のミルク煮	麩 牛乳