

令和7年2月分 給食予定献立表

3歳児以上児（全アレルギー表示）

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	土	昼食	ねぎ塩豚丼	豚肉	胚芽米 ごま油	玉葱 葱 えのき にんにく	酒 鶏ガラ 塩	416 kcal
			野菜の味噌汁			ほうれん草 もやし 人参		15.8 g
			パイン缶			パイン缶		13.9 g
		おやつ	もものタルト				もものタルト	90 kcal
3	月	昼食	豆入りキーマカレー	合挽肉 大豆 スキムミルク	胚芽米 油	玉葱 人参 トマト缶 生姜	カレーフレーク	491 kcal
			シルバーサラダ	ハム	春雨 コーン 砂糖 ごま マヨネーズ	胡瓜	酢	14.5 g
			黄桃缶			黄桃缶		16.6 g
		おやつ	鬼まん	バター 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖	さつま芋 南瓜		130 kcal
4	火	昼食	スタミナ納豆ご飯	豚肉 納豆	胚芽米 ごま油 砂糖	生姜 にんにく 葱	酒 醤油	436 kcal
			ちくわの磯部揚げ	竹輪 青のり	薄力粉 油			16.5 g
			里芋と白菜の味噌汁	味噌		里芋 白菜 人参 葱		13.6 g
			みかん缶			みかん缶		
			牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	フライドポテト		フライドポテト 油		塩	117 kcal
5	水	昼食	ごはん		胚芽米			368 kcal
			五目旨煮	鶏肉 さつま揚げ	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 蓮根 いんげん	醤油 みりん	10.8 g
			わかめの味噌汁	わかめ 味噌	麩	玉葱 葱		5.4 g
			りんご			りんご		
		おやつ	ミルクトースト	牛乳	食パン 砂糖			102 kcal
6	木	昼食	ごはん		胚芽米			371 kcal
			挽肉の味噌風味焼き	豚肉 卵 味噌	パン粉 ごま油	玉葱	醤油	16.8 g
			ひじき煮	ひじき 油揚げ ツナ	砂糖	人参 玉葱	醤油	13.3 g
			豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐		キャベツ 葱	醤油 塩	
		おやつ	りんごゼリー		りんごジュース		ゼリーの素	51 kcal
7	金	昼食	バターロール		バターロール			392 kcal
			五目炒り卵	卵 鶏肉	油 砂糖	玉葱 人参 椎茸 葱	醤油	17.3 g
			大根サラダ	ハム	砂糖 油 ごま油	大根 レタス 胡瓜	酢	16 g
			ほうれん草のスープ		コーン	ほうれん草 人参	コンソメ 塩	
			牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	焼きおにぎり		胚芽米 ごま油 砂糖		そばつゆ	121 kcal
8	土	昼食	ガパオ風ライス	鶏肉	胚芽米 砂糖 油	玉葱 ピーマン パプリカ	醤油 オイスターソース 鶏ガラ	382 kcal
			じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋 片栗粉	ほうれん草	コンソメ 塩 醤油	17.9 g
			バナナ			バナナ		8.3 g
		おやつ	かぼちゃ蒸しパン	牛乳 卵	ホットケーキミックス 油 砂糖	南瓜		105 kcal
10	月	昼食	ごはん		胚芽米			404 kcal
			鯖の土佐漬け焼き	鯖 鯉節	砂糖	生姜	酢 みりん 醤油	16.8 g
			刻み昆布の炒め煮	昆布 豚肉 油揚げ	砂糖	人参 ごぼう	醤油	15.8 g
			豆腐とえのきの味噌汁	豆腐 味噌		えのき 葱		
		おやつ	ピーチフルーチェ	牛乳			フルーチェの素	37 kcal
12	水	昼食	ほうとうふううどん	鶏肉 味噌	うどん	大根 人参 椎茸 南瓜 葱		221 kcal
			ハム入りおひたし	ハム 鯉節	砂糖	ほうれん草 キャベツ	醤油	9.9 g
			みかん缶			みかん缶		2.3 g
		おやつ	チーズサンド	チーズ	食パン			70 kcal
13	木	昼食	ごはん		胚芽米			462 kcal
			八宝菜	豚肉 蒲鉾	油 砂糖 片栗粉	白菜 人参 玉葱 椎茸 筍 ほうれん草	鶏ガラ 塩 醤油	20.9 g
			わかめスープ	わかめ	ビーフン ごま油	葱	鶏ガラ 塩 醤油	11.5 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	きなこサブレ	バター きな粉	薄力粉 砂糖			163 kcal
14	金	昼食	人参ブレッド		人参ブレッド			416 kcal
			ポテトのパン粉焼き	豚肉 バター	じゃが芋 コーン コーン缶 パン粉	玉葱 人参	コンソメ 塩	14.8 g
			ブロッコリーのツナサラダ	ツナ	マヨネーズ	ブロッコリー		20.2 g
			白菜スープ	ベーコン		白菜 人参 もやし	コンソメ 塩 醤油	
			牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	りんごケーキ	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖	りんご		130 kcal

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
17	月	昼食	ごはん		胚芽米			289 kcal
			白身魚の胡麻味噌焼き	メルルーサ 味噌	砂糖 ごま		酒 みりん	11.6 g
			野菜汁			大根 人参 さつまいも 葱	塩	2.1 g
			オレンジ			オレンジ		
		おやつ	鬼のパンツケーキ	牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油 オレンジジュース	人参	ココア	156 kcal
18	火	昼食	焼きうどん	豚肉 鰹節 青のり	うどん 油 ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	醤油	281 kcal
			卵スープ	卵	片栗粉	玉葱 葱	鶏ガラ 塩	14 g
			ミニフィッシュ	ミニフィッシュ				8.4 g
			牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	たぬきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		そばつゆ	126 kcal
19	水	昼食	しらす干しごはん	しらす	胚芽米	人参	醤油 塩	388 kcal
			野菜入り卵焼き	卵 ハム	砂糖 油	ほうれん草 人参	コンソメ	16.6 g
			いわしのつみれ汁	つみれ 豆腐 味噌	じゃが芋	ごぼう 人参 大根 えのき 葱		10.6 g
			パン缶			パン缶		
		おやつ	お麩ラスク	バター	麩 砂糖			38 kcal
20	木	昼食	ごはん		胚芽米			353 kcal
			ちゃんこ鍋	鶏肉 豆腐 味噌		人参 葱 椎茸 えのき 白菜 蒟蒻 葱		10 g
			小松菜の磯和え	海苔		小松菜 人参 もやし	醤油	2.8 g
			りんご			りんご	オイスターソース	
		おやつ	肉まん風蒸しパン	豚肉	ホットケーキミックス 油 ごま油 砂糖 片栗粉	玉葱	鶏ガラ 醤油	151 kcal
21	金	昼食	ミニ食パン		ミニ食パン		デミグラス缶	425 kcal
			ポークンチュー	豚肉	油 じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶	ハヤシフレーク ウスターソース	15.4 g
			フレンチサラダ	ハム	コーン オリーブオイル 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢 塩	14.7 g
			バナナ			バナナ		
			牛乳	牛乳				67 kcal
おやつ	ゆかりにぎり		胚芽米		ゆかり	109 kcal		
22	土	昼食	ごはん		胚芽米			392 kcal
			豚肉とちくわの味噌からめ	豚肉 竹輪 ウインナー 味噌	油 砂糖	人参 蒟蒻	醤油	15.2 g
			三色おひたし	鰹節	砂糖	小松菜 人参 もやし	醤油	8.9 g
			オレンジ			オレンジ		
		おやつ	スマイルポテト		スマイルポテト			83 kcal
25	火	昼食	夕焼けごはん		胚芽米 油	人参	塩 酒	389 kcal
			白身魚のムニエル	たら	薄力粉 油		塩 こしょう	17.7 g
			マカロニチーズサラダ	チーズ ハム	マカロニ マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		11.3 g
			オニオンスープ			玉葱 人参	コンソメ 塩	
		おやつ	カスタードプリン	牛乳			プリンの素	97 kcal
26	水	昼食	青森味噌カレー牛乳ラーメン	豚肉 牛乳 味噌	中華麺 コーン 砂糖 油	小松菜 もやし	酒 カレー粉 鶏ガラ	527 kcal
			ポテトサラダ		じゃが芋 コーン マヨネーズ 砂糖	胡瓜 人参	酢 塩	22.1 g
			りんご			りんご		22.2 g
			牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	スコーン	牛乳 バター	ホットケーキミックス			125 kcal
27	木	昼食	ごはん		胚芽米			381 kcal
			豆腐の中華煮	豆腐 豚肉	片栗粉 砂糖 油	生姜 にんにく 人参 椎茸 もやし テンゲン菜	鶏ガラ 醤油	11 g
			春雨の酢の物	わかめ	春雨 砂糖	人参 胡瓜	酢 塩	5.6 g
			パン缶			パン缶		
		おやつ	ジャムサンド		食パン		ブルーベリージャム	71 kcal
28	金	昼食	バターロール		バターロール		ケチャップ ソース	498 kcal
			チキンカツ	鶏肉 卵	パン粉 油 薄力粉 砂糖		塩 こしょう	26.1 g
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 胡瓜 人参 レモン果汁	塩	16.9 g
			彩り野菜スープ		じゃが芋	人参 玉葱 いんげん	コンソメ 塩	
		おやつ	のりむすび	海苔	胚芽米 砂糖 ごま油 ごま		醤油	67 kcal 129 kcal