

令和7年2月の給食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

未満児食用

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	土	昼食	豚の生姜焼き丼	豚肉	胚芽米 砂糖	玉葱 生姜	醤油 酒	304 kcal
			三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参 小松菜		11.3 g
			オレンジ			オレンジ		9.6 g
		おやつ	蒸しパン	牛乳 バター	ホットケーキミックス 砂糖			104 kcal
3	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			薩摩ずもじ	卵 さつま揚げ 蒲鉾	胚芽米 砂糖 ごま	椎茸 大根 筍 人参 絹さや	醤油 酢 塩	250 kcal
			油揚げと野菜の和え物	油揚げ	砂糖	もやし ほうれん草	醤油	8.5 g
			お花の豆腐のすまし汁	お花の豆腐		ほうれん草	醤油 塩	5.3 g
			お麩ラスク	バター	麩 砂糖			38 kcal
4	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			豆乳担々麺	豚肉 味噌 豆乳	中華麺 ごま ごま油	青梗菜 葱 筍 生姜 にんにく	鶏ガラ	368 kcal
			ポテトサラダ	ハム	じゃが芋 マヨネーズ	胡瓜 人参	塩	13.6 g
			黄桃缶			黄桃缶		19.9 g
			いちごフルーチェ	牛乳			フルーチェの素	40.0 kcal
5	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			ハヤシライス	牛肉	胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参 セロリ グリンピース	ハヤシフレーク	389 kcal
			ミモザサラダ	卵	マヨネーズ	ほうれん草 人参	デミグラス缶	11.4 g
			バナナ			バナナ		14.8 g
			おやつ	マフィン	牛乳 バター	ホットケーキミックス 砂糖		130 kcal
6	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米		カレー粉	
			洋風おでんカレー味	鶏肉 竹輪 ウインナー	じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 蒟蒻	コンソメ 醤油	337 kcal
			ひじきサラダ	ひじき 鶏肉	コーン マヨネーズ	人参		14.4 g
			いちご			いちご		9.5 g
		おやつ	ミルクプリン	牛乳	砂糖		アガー	75.0 kcal
7	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31.0 kcal
			ミニ食パン		ミニ食パン			
			若鶏のからあげ	鶏肉	油 片栗粉	生姜	酒 醤油	
			ブロッコリー			ブロッコリー		327 kcal
			コーンポタージュ	牛乳 バター 生クリーム	コーン缶 薄力粉	パセリ	コンソメ 塩	14.5 g
			りんご					12.9 g
		おやつ	梅じそにぎり		胚芽米		梅じそふりかけ	110.0 kcal
8	土	昼食	若鶏の照り焼き丼	鶏肉 卵 のり	胚芽米 砂糖 油	生姜 にんにく	醤油 酒 みりん	286 kcal
			野菜の胡麻和え		ごま 砂糖	キャベツ ほうれん草	醤油	16.3 g
			豆腐とわかめの味噌汁	味噌 豆腐 わかめ		葱		7.5 g
			おやつ	もものタルト				もものタルト
10	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			
			さばの味噌煮	鯖 味噌	砂糖	ごぼう いんげん	酒 醤油	371 kcal
			青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草	塩 醤油	13.9 g
			みかん缶			みかん缶		12.5 g
			おやつ	バナナケーキ	卵 バター 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖	バナナ	155 kcal
11	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			きつねうどん	油揚げ	うどん 砂糖	ほうれん草	醤油 みりん	264 kcal
			ブロッコリーの胡麻和え		ごま 砂糖	ブロッコリー 人参	醤油	9 g
			バナナ			バナナ		10.4 g
			おやつ	菜めしにぎり		胚芽米		菜飯の素
12	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			カレーライス	豚肉 スキムミルク	胚芽米 じゃが芋 油	玉葱 人参	カレーフレーク	365 kcal
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 胡瓜 レモン果汁	塩	11.9 g
			いちご			いちご		9.6 g
			おやつ	しろくま風ミルクプリン	牛乳 生クリーム コンデンスミルク	砂糖	みかん缶 パイン缶 黄桃缶	アガー
13	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ビビンバ風ごはん	豚肉	胚芽米 砂糖 油 コーン ごま油	生姜 にんにく 人参 もやし ほうれん草	醤油 酒 鶏ガラ	306 kcal
			わかめスープ	わかめ	ビーフン ごま油	葱	鶏ガラ 塩 醤油	11.8 g
			オレンジ			オレンジ		9.2 g
		おやつ	メロンパン風トースト	牛乳 バター スキムミルク	食パン ホットケーキミックス 砂糖	レモン果汁	116.0 kcal	
14	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			人参ブレッド		人参ブレッド			
			ハンバーグステーキ	合挽肉 牛乳 卵 バター	パン粉 砂糖	玉葱 人参	ケチャップ ソース	274 kcal
			もやしスープ	ベーコン		もやし ほうれん草 人参	コンソメ 塩 醤油	12.4 g
			りんご			りんご		9.4 g
			おやつ	うさぎ:フライドポテト		フライドポテト 油		塩
			ひよこりす:こぶき芋		じゃが芋		塩	35 kcal

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
13	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			ごはん		胚芽米				
			若鶏の甘辛和え	鶏肉	油 片栗粉 砂糖	生姜	酒 醤油	349 kcal	
			パンサンスー	ハム 卵	春雨 ごま油 砂糖	キャベツ 胡瓜 人参	醤油 酢	13.1 g	
			大根の味噌汁	味噌		大根 人参		10.5 g	
	おやつ	パインゼリー			パイン缶	ゼリーの素	52 kcal		
18	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal	
			スパゲティナポリタン	ハム 粉チーズ	パスタ 油	玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン	ソース ケチャップ	339 kcal	
			コーンサラダ		コーン 砂糖 オリブオイル	キャベツ 胡瓜	コンソメ 塩	10 g	
			かぼちゃのポターージュ	バター 生クリーム 牛乳		南瓜 玉葱 パセリ	酢	11 g	
				おやつ	提供なし				
19	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			バターロール		バターロール				
			豆乳ポトフ	豆乳 鶏肉	油 じゃが芋	キャベツ 小松菜 玉葱 人参	コンソメ 塩	351 kcal	
			マカロニサラダ	ハム	マカロニ コーン マヨネーズ	胡瓜		14 g	
			みかん缶			みかん缶		13.5 g	
	おやつ	五平餅風にぎり	味噌	胚芽米 砂糖 ごま油		酒	139 kcal		
21	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			ごはん		胚芽米				
			ツナ入り卵焼き	ツナ 卵	砂糖	葱	塩	376 kcal	
			大根切干甘煮	豚肉 さつま揚げ	砂糖	大根 人参 いんげん	醤油	15.3 g	
			さつま汁	豚肉 味噌		さつま芋 大根 人参 ごぼう ほうれん草		13.7 g	
	おやつ	いちごジャムサンド		食パン		ジャム	71 kcal		
22	土	昼食	焼きうどん	豚肉 青のり 鰹節	うどん	キャベツ 玉葱 人参 椎茸	醤油	281 kcal	
			お麩の味噌汁	味噌	麩	玉葱 葱		14 g	
			りんご			りんご		8.4 g	
				おやつ	わかめにぎり		胚芽米		わかめふりかけ
24	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			ごはん		胚芽米				
			白身魚のカレー風味揚げ	たら	片栗粉 油		カレー粉 塩		
			ブロッコリー			ブロッコリー		313 kcal	
			けんちん汁	鶏肉 豆腐	油	大根 人参 蒟蒻 里芋 葱	醤油 塩	13.9 g	
	おやつ	パイン缶			パイン缶		7.8 g		
25	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal	
			ツナそぼろごはん	ツナ	胚芽米 砂糖	生姜	醤油 酒 みりん		
			挽肉の味噌風味焼き	豚肉 卵 味噌	パン粉 ごま油	玉葱	醤油	425 kcal	
			ハムと大根のマヨネーズ和え	ハム	マヨネーズ	大根 胡瓜		18.2 g	
			ソーメン汁		素麺	人参 ほうれん草	塩 醤油	19.1 g	
	おやつ	シュガートースト	バター	砂糖 食パン			90 kcal		
26	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			ごはん		胚芽米				
			田舎煮	豚肉 厚揚げ 味噌	油 砂糖 ごま油	生姜 にんにく ごぼう 人参 蒟蒻 椎茸 大根 里芋	醤油	319.0 kcal	
			油揚げともやしの味噌汁	油揚げ 味噌		もやし 葱		12.2 g	
			みかん缶			みかん缶		8.0 g	
	おやつ	ショートブレッド	バター	薄力粉 砂糖			169 kcal		
27	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			人参ブレッド		人参ブレッド		デミグラス缶 ソース		
			ポークンチュー	豚肉	じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶	ハヤシフレーク	339 kcal	
			フレンチサラダ	ハム	コーン 砂糖 オリブオイル	キャベツ 胡瓜	酢 塩	12.4 g	
			オレンジ			オレンジ		13.3 g	
	おやつ	おかかチーズにぎり	鰹節 チーズ	胚芽米 砂糖		醤油	130 kcal		
28	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			ごはん		胚芽米				
			酢豚	豚肉	油 砂糖 片栗粉	筍 人参 玉葱 椎茸 ピーマン	酒 醤油 ケチャップ 酢	282 kcal	
			中華風ココロスープ		コーン	大根 人参 葱	鶏ガラ 塩	10.6 g	
			りんご			りんご		5.6 g	
	おやつ	うさぎ:豆腐ドーナツ	豆腐	ホットケーキミックス 油 砂糖			160.0 kcal		
		ひよこりす:蒸しパン		ホットケーキミックス 油 砂糖			104 kcal		
29	土	昼食	麻婆丼	豆腐 味噌	胚芽米 片栗粉 砂糖	生姜 にんにく 椎茸 人参 葱	鶏ガラ 醤油 オイスターソース	336 kcal	
			中華風和え物	ハム	砂糖 ごま油	キャベツ 胡瓜	醤油 酢	9.1 g	
			白桃缶			白桃缶		8.0 g	
				おやつ	オレンジゼリー		オレンジジュース		ゼリーの素
31	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			ごはん		胚芽米				
			白身魚のカラフル焼き	たら	コーン マヨネーズ	ピーマン パプリカ 玉葱		296 kcal	
			小松菜の磯和え	のり		小松菜 人参	醤油	12.6 g	
			かぼちゃのみそ汁	油揚げ わかめ 味噌		南瓜 椎茸		8.4 g	
	おやつ	提供なし							