

令和7年4月分 給食予定献立表

3歳児以上児 (全アレルギー表示)

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	火	昼食	ごはん		胚芽米			415 kcal
			豚肉とちくわの味噌からめ	豚肉 味噌 ウィナー 竹輪	油 砂糖 じゃが芋	人参 蒟蒻	醤油	15.3 g
			和風サラダ	わかめ しらす	砂糖 油	胡瓜 レタス	酢 醤油	10 g
			バナナ			バナナ		
おやつ		ジャムサンド		食パン		いちごジャム	71 kcal	
		2	水	昼食	ふりかけごはん		胚芽米	
がんもどきの含め煮	豚肉 がんもどき				砂糖 片栗粉	玉葱 人参 えのき グリンピース	醤油	14.7 g
ミモザサラダ	卵				マヨネーズ	ほうれん草 人参		17.7 g
大根のみそ汁	味噌					大根 人参		
おやつ		ショートブレッド	バター	薄力粉 砂糖			169 kcal	
		3	木	昼食	ごはん		胚芽米	
筑前煮	鶏肉				油 砂糖 里芋	ごぼう 人参 蒟蒻 椎茸 連根 いんげん	醤油 みりん	12.7 g
豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐					キャベツ	塩 醤油	6.5 g
みかん缶						みかん缶		
おやつ		蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			103 kcal	
		4	金	昼食	ミニ食パン		食パン	
魚のフライソース	たら 卵				薄力粉 パン粉 油 マヨネーズ	玉葱 パセリ	塩 こしょう	15.7 g
ロースハムのサラダ	ハム				油 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢	15.2 g
ほうれん草のスープ					コーン	ほうれん草 人参	コンソメ 塩	
おやつ		ゆかりにぎり		胚芽米		ゆかりの素	109 kcal	
		7	月	昼食	ごはん		胚芽米	
白身魚のおろし煮	たら				砂糖	大根	醤油 酒 みりん	12.9 g
五目みそ汁	わかめ 豆腐 味噌					人参 じゃが芋 椎茸		1.9 g
パイン缶						パイン缶		
おやつ		いちごマフィン	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖	いちご		130 kcal	
		8	火	昼食	ガパオ風ライス	鶏肉	胚芽米 砂糖	ピーマン パプリカ 玉葱
山吹スパゲティサラダ	卵 ハム				パスタ マヨネーズ 油 砂糖	人参 胡瓜		22.8 g
白桃缶						白桃缶		21.5 g
カスタードプリン	牛乳						プリンの素	97 kcal
おやつ		焼きうどん	豚肉 鯉節 青のり	うどん 油 ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	塩 こしょう 醤油	316 kcal	
		駿河汁	黒はんぺん 味噌		大根 人参 白菜 葱		11.9 g	
		りんご			りんご		7.7 g	
		フライドポテト		フライドポテト 油		塩	117 kcal	
10	木	昼食	ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	379 kcal
			関東風おでん	豚肉 厚揚げ 竹輪	砂糖 じゃが芋	大根 蒟蒻	醤油	15.1 g
			ハム入りおひたし	ハム 鯉節	砂糖	ほうれん草 キャベツ	醤油	6.4 g
			みかん缶			みかん缶		
おやつ		チーズサンド	チーズ	食パン			70 kcal	
		11	金	昼食	バターロール		バターロール	
豚肉のケチャップ炒め	豚肉				コーン 油	玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン	ケチャップ ソース	18.4 g
グリーンマヨサラダ					マヨネーズ	ブロッコリー 胡瓜 キャベツ		17.1 g
もやしスープ	ベーコン					もやし 人参 ほうれん草	コンソメ 塩 醤油	
おやつ		菜飯にぎり		胚芽米		菜飯の素	109 kcal	
		12	土	昼食	焼肉丼	豚肉 海苔	胚芽米 砂糖 油	玉葱 人参
三色みそ汁	味噌 豆腐					小松菜 人参		12.5 g
バナナ						バナナ		11 g
もものタルト							もものタルト	90 kcal
14	月	昼食	カレーライス	豚肉 スキムミルク	胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参	カレーフレーク	478 kcal
			キャベツとコーンのサラダ		コーン マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		13.5 g
			みかん缶			みかん缶		15.2 g
			りんごゼリー		りんごジュース		ゼリーの素	52 kcal
15	火	昼食	ごはん		胚芽米		塩 こしょう	374 kcal
			ハンバーグステーキ	合挽肉 牛乳 卵	パン粉 砂糖	玉葱	ケチャップ ソース	18.3 g
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 胡瓜 人参 レモン果汁	塩	9.4 g
			パイン缶			パイン缶		
おやつ		メロンパン風トースト	バター 牛乳 スキムミルク	食パン ホットケーキミックス 砂糖	レモン果汁		116 kcal	

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
16	水	昼食	焼きそば	豚肉 青のり 鰹節	焼きそば麺 油	玉葱 人参 キャベツ もやし	ソース	359 kcal
			青梗菜ときのこのスープ バナナ		ごま油	青梗菜 しめじ バナナ	鶏ガラ 塩	9.9 g 10.9 g
		おやつ	塩むすび	昆布	胚芽米		塩	108 kcal
17	木	昼食	ごはん		胚芽米			352 kcal
			若鶏のから揚げ	鶏肉	片栗粉 油	生姜	醤油 酒	15.6 g
			小松菜のおひたし	鰹節	砂糖	小松菜 人参 もやし	醤油	7.8 g
			わかめのみそ汁	わかめ 麩 味噌		玉葱 葱		67.0 kcal
			牛乳(中長のみ)	牛乳				
		おやつ	ブルーチェ	牛乳			いちごブルーチェ	37 kcal
18	金	昼食	ミニ食パン		食パン			350 kcal
			ポトフ	鶏肉 ウインナー ベーコン	じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ	塩 醤油 コンソメ	14.6 g
			春のサラダ	ハム	マヨネーズ	アスパラガス 胡瓜 レタス トマト	ケチャップ	12.1 g
			オレンジ			オレンジ		
			おやつ	たぬきにぎり	天かす 青のり	胚芽米		そばつゆ
19	土	昼食	親子丼	鶏肉 卵	砂糖 じゃが芋	玉葱 椎茸	醤油	385 kcal
			大根の味噌汁	味噌		大根 人参 葱		15.2 g
			りんご			りんご		9.0 g
			おやつ	安倍川マカロニ	きなこ	マカロニ 砂糖		塩
21	月	昼食	ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	346 kcal
			煮魚	鯖	砂糖	生姜	醤油 みりん 酒	15.2 g
			キャベツの甘酢和え		砂糖	キャベツ 胡瓜	酢 塩	6.4 g
			南瓜のみそ汁	油揚げ 味噌		南瓜 玉葱		
			おやつ	パインゼリー			パイン缶	ゼリーの素
22	火	昼食	ごはん		胚芽米			373 kcal
			豆腐の中華煮	豆腐 豚肉	油 砂糖 片栗粉	生姜 ニンニク 人参 椎茸 もやし 青梗菜	醤油 塩 鶏ガラ	11.3 g
			たたき胡瓜		ごま油 砂糖	胡瓜	酢 塩	6.7 g
			バナナ			バナナ		67.0 kcal
			牛乳	牛乳				
		おやつ	ドーナツ	牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油		142 kcal	
23	水	昼食	豚丼	豚肉	胚芽米 砂糖 ごま油	玉葱 人参	醤油 みりん 酒	373 kcal
			野菜の味噌汁	味噌		小松菜 キャベツ 玉葱 人参		12.5 g
			オレンジ			オレンジ		11.4 g
			おやつ	マフィン	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖		170 kcal
24	木	昼食	ごはん		胚芽米			445 kcal
			肉じゃが	豚肉	油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 蒟蒻 いんげん	醤油	14.3 g
			野菜サラダ	鶏肉 味噌	マヨネーズ 砂糖 ごま	トマト キャベツ 胡瓜	酢	12.1 g
			油揚げともやしのみそ汁	油揚げ 味噌		もやし 葱		
			おやつ	お麩のラスク	バター	麩 砂糖		
25	金	昼食	ミニ食パン		食パン		ソース	408 kcal
			ポークシチュー	豚肉	油 じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶	ハヤシルーク デミグラス缶	15.4 g
			フレンチサラダ	ハム	オリーブオイル 砂糖 コーン	キャベツ 胡瓜	塩 酢	14.6 g
			黄桃缶			黄桃缶		67.0 kcal
			牛乳	牛乳				
		おやつ	オレンジゼリー		オレンジジュース		ゼリーの素	51.0 kcal
26	土	昼食	ごはん		胚芽米			345 kcal
			ウインナーと野菜の炒め物	ウインナー 卵	油 片栗粉	生姜 ビーマン キャベツ 人参 玉葱	醤油 鶏ガラ 塩	9.3 g
			じゃが芋の味噌汁	味噌 わかめ	じゃが芋	葱		9.1 g
			オレンジ			オレンジ		
			おやつ	南瓜蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油	南瓜	
28	月	昼食	ごはん		胚芽米			328.0 kcal
			鶏の味噌漬け焼き	鶏肉 味噌	砂糖	生姜	醤油 酒 みりん	15.3 g
			ひじき煮	ひじき ツナ 油揚げ	砂糖	人参 玉葱	醤油	5.7 g
			みかん缶			みかん缶		67.0 kcal
			牛乳	牛乳				
		おやつ	クッキー	バター	薄力粉 砂糖		203.0 kcal	
30	水	昼食	肉味噌スパゲティ	豚肉 味噌	パスタ 油 砂糖	生姜 ニンニク 人参 椎茸 グリンピース	コンソメ 酒	351.0 kcal
			ほうれん草のすまし汁	豆腐		ほうれん草	醤油 塩	14.4 g
			黄桃缶			黄桃缶		9.8 g
			おやつ	わかめにぎり		胚芽米		わかめの素