

令和7年4月分 給食予定献立表

未満児食

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			ごはん		胚芽米			324 kcal
			豚肉とちくわの味噌からめ	豚肉 味噌 ウィナー 竹輪	油 砂糖 ジャが芋	人参 蒟蒻	醤油	12 g
			和風サラダ	わかめ しらす	砂糖 油	胡瓜 レタス	酢 醤油	7.7 g
		バナナ			バナナ			
おやつ		ジャムサンド		食パン		いちごジャム	71 kcal	
2	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	375 kcal
			がんもどきの含め煮	豚肉 がんもどき	砂糖 片栗粉	玉葱 人参 えのき グリンピース	醤油	13.2 g
			ミモザサラダ	卵	マヨネーズ	ほうれん草 人参		15.9 g
		大根のみそ汁	味噌		大根 人参			
おやつ		ショートブレッド	バター	薄力粉 砂糖			169 kcal	
3	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			334 kcal
			筑前煮	鶏肉	油 砂糖 里芋	ごぼう 人参 蒟蒻 椎茸 蓮根 いんげん	醤油 みりん	10.2 g
			豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐		キャベツ	塩 醤油	5.2 g
		みかん缶			みかん缶			
おやつ		蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			103 kcal	
4	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			ミニ食パン		食パン			305 kcal
			魚のフライソース	たら 卵	薄力粉 パン粉 油 マヨネーズ	玉葱 パセリ	塩 こしょう	14.2 g
			ローズハムのサラダ	ハム	油 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢	13.7 g
		ほうれん草のスープ		コーン	ほうれん草 人参	コンソメ 塩		
おやつ		ゆかりにぎり		胚芽米		ゆかりの素	109 kcal	
7	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			242 kcal
			白身魚のおろし煮	たら	砂糖	大根	醤油 酒 みりん	11.7 g
			五目みそ汁	わかめ 豆腐 味噌		人参 ジャが芋 椎茸		1.6 g
		パイン缶			パイン缶			
おやつ		いちごマフィン	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖	いちご		130 kcal	
8	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			ガバオ風ライス	鶏肉	胚芽米 砂糖	ピーマン パプリカ 玉葱	鶏ガラ オイスターソース 醤油	410 kcal
			山吹スバゲティサラダ	卵 ハム	パスタ マヨネーズ 油 砂糖	人参 胡瓜		18.3 g
			白桃缶			白桃缶		17.2 g
		おやつ		カスタードプリン	牛乳		プリン	97 kcal
9	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			焼きうどん	豚肉 鯉節 青のり	うどん 油 ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	塩 こしょう 醤油	245 kcal
			駿河汁	黒はんぺん 味噌		大根 人参 白菜 葱		9.7 g
			りんご			りんご		6.2 g
		おやつ		りすひよこ:こふき芋 うさぎ:フライドポテト		じゃが芋 フライドポテト 油	塩 塩	35 kcal 117 kcal
10	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	308 kcal
			関東風おでん	豚肉 厚揚げ 竹輪	砂糖 ジャが芋	大根 蒟蒻	醤油	12.5 g
			ハム入りおひたし	ハム 鯉節	砂糖	ほうれん草 キャベツ	醤油	5.2 g
		おやつ		みかん缶		みかん缶		
おやつ		チーズサンド	チーズ	食パン			70 kcal	
11	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			バターロール		バターロール		塩 こしょう	328 kcal
			豚肉のケチャップ炒め	豚肉	コーン 油	玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン	ケチャップ ソース	14.4 g
			グリーンマヨサラダ		マヨネーズ	ブロッコリー 胡瓜 キャベツ		13.4 g
		おやつ		もやしスープ	ベーコン		もやし 人参 ほうれん草	コンソメ 塩 醤油
おやつ		菜飯にぎり		胚芽米		菜飯の素	109 kcal	
12	土	昼食	焼肉丼	豚肉 海苔	胚芽米 砂糖 油	玉葱 人参	醤油 酒	304 kcal
			三色みそ汁	味噌 豆腐		小松菜 人参		9.9 g
			バナナ			バナナ		8.8 g
			おやつ		もものタルト			もものタルト
		14	月	10時 昼食	牛乳	牛乳		
カレーライス	豚肉 スキムミルク				胚芽米 油 ジャが芋	玉葱 人参	カレーフレーク	383 kcal
キャベツとコーンのサラダ					コーン マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		10.7 g
みかん缶						みかん缶		11.8 g
おやつ				りんごゼリー		りんごジュース		ゼリーの素
15	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			ごはん		胚芽米		塩 こしょう	299 kcal
			ハンバーグステーキ	合挽肉 牛乳 卵	パン粉 砂糖	玉葱	ケチャップ ソース	12.4 g
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 胡瓜 人参 レモン果汁	塩	7.3 g
		おやつ		パイン缶		パイン缶		
おやつ		メロンパン風トースト	バター 牛乳 スキムミルク	食パン ホットケーキミックス 砂糖	レモン果汁		116 kcal	

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
16	水	10時 朝食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			焼きそば	豚肉 青のり 鰹節	焼きそば 油	玉葱 人参 キャベツ もやし	ソース	280 kcal	
			チンゲン菜ときのこのスープ		ごま油	チンゲン菜 しめじ	鶏ガラ 塩	7.6 g	
			バナナ			バナナ		8.7 g	
		おやつ	塩むすび	昆布	胚芽米		塩	108 kcal	
17	木	10時 朝食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			若鶏のから揚げ	鶏肉	片栗粉 油	生姜	醤油 酒	275 kcal	
			小松菜のおひたし	鰹節	砂糖	小松菜 人参 もやし	醤油	11.9 g	
			わかめのみそ汁	わかめ 麩 味噌		玉葱 葱		6 g	
		おやつ	フルーチェ	牛乳			いちごフルーチェ	37 kcal	
18	金	10時 朝食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			ミニ食パン		食パン			269 kcal	
			ポトフ	鶏肉 ウィナー ベーコン	じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ	塩 醤油 コンソメ	11.4 g	
			春のサラダ	ハム	マヨネーズ	アスパラガス 胡瓜 レタス トマト	ケチャップ	9.5 g	
		おやつ	オレンジ				オレンジ		
		おやつ	たぬきにぎり	天かす 青のり	胚芽米		そばつゆ	110 kcal	
19	土	朝食	親子丼	鶏肉 卵	砂糖 じゃが芋	玉葱 椎茸	醤油	300 kcal	
			野菜の味噌汁	味噌		大根 人参 葱		11.8 g	
			りんご			りんご		7.3 g	
			安倍川マカロニ	きなこ	マカロニ 砂糖		塩	120 kcal	
21	月	10時 朝食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	283 kcal	
			煮魚	鯖	砂糖	生姜	醤油 みりん 酒	13.6 g	
			キャベツの甘酢和え		砂糖	キャベツ 胡瓜	酢 塩	5.8 g	
		おやつ	南瓜のみそ汁	油揚げ 味噌			南瓜 玉葱		
		おやつ	パインゼリー				パイン缶	ゼリーの素	52 kcal
22	火	10時 朝食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal	
			豆腐の中華煮	豆腐 豚肉	油 砂糖 片栗粉	生姜 ニンニク 人参 椎茸 もやし 青梗菜	醤油 塩 鶏ガラ	328 kcal	
			たたき胡瓜		ごま油 砂糖	胡瓜	酢 塩	9.5 g	
			バナナ			バナナ		5.5 g	
		おやつ	ひよこりす:蒸しパン	牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			103 kcal	
		おやつ	うさぎ:ドーナツ	牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			142 kcal	
23	水	10時 朝食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			豚丼	豚肉	胚芽米 砂糖 ごま油	玉葱 人参	醤油 みりん 酒	295 kcal	
			野菜の味噌汁	味噌		小松菜 キャベツ 玉葱 人参		10.5 g	
			オレンジ			オレンジ		9.1 g	
		おやつ	マフィン	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖			170 kcal	
24	木	10時 朝食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			肉じゃが	豚肉	油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 蒟蒻 いんげん	醤油	353 kcal	
			野菜サラダ	鶏肉 味噌	マヨネーズ 砂糖 ごま	トマト キャベツ 胡瓜	酢	11.3 g	
			油揚げともやしのみそ汁	油揚げ 味噌		もやし 葱		9.8 g	
		おやつ	お麩のラスク	バター	麩 砂糖		塩	38 kcal	
25	金	10時 朝食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			ミニ食パン		食パン		ソース	317 kcal	
			ポークシチュー	豚肉	油 じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶	ハヤシレーク デミグラス缶	12.0 g	
			フレンチサラダ	ハム	オリブオイル 砂糖 コーン	キャベツ 胡瓜	塩 酢	11.4 g	
		おやつ	黄桃缶				黄桃缶		
		おやつ	オレンジゼリー		オレンジジュース		ゼリーの素	51 kcal	
26	土	朝食	ごはん		胚芽米			275 kcal	
			ウィナーと野菜の炒め物	ウィナー 卵	油 片栗粉	生姜 ビーマン キャベツ 人参 玉葱	醤油 鶏ガラ 塩	7.4 g	
			じゃが芋の味噌汁	味噌 わかめ	じゃが芋	葱		7.3 g	
			オレンジ			オレンジ			
		おやつ	南瓜蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			105 kcal	
28	月	10時 朝食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			ごはん		胚芽米			276 kcal	
			鶏の味噌漬け焼き	鶏肉 味噌	砂糖	生姜	醤油 酒 みりん	13.9 g	
			ひじき煮	ひじき ツナ 油揚げ	砂糖	人参 玉葱	醤油	4.9 g	
		おやつ	みかん缶				みかん缶		
		おやつ	クッキー	バター	薄力粉 砂糖			203 kcal	
30	水	10時 朝食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			肉味噌スパゲティ	豚肉 味噌	パスタ 油 砂糖	生姜 ニンニク 人参 椎茸 グリンピース	コンソメ 酒	281 kcal	
			ほうれん草のすまし汁	豆腐		ほうれん草	醤油 塩	11.2 g	
			黄桃缶			黄桃缶		7.8 g	
		おやつ	わかめにぎり		胚芽米		わかめの素	109 kcal	