

令和6年4月の給食予定献立表

未満児食（2歳児用）

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				402 kcal 16.8 g 9.4 g 130 kcal
			二色丼	鶏肉 卵	胚芽米 砂糖 油	グリーンピース	醤油 酒	
			野菜汁			大根 人参 さつま芋 葱	塩	
			バナナ			バナナ		
		おやつ	マフィン	卵 バター 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖			
2	火	10時 昼食	りんごジュース					383 kcal 14.9 g 11.4 g 39 kcal
			ごはん		胚芽米			
			がんとどきの含め煮	豚肉 がんも	砂糖 片栗粉	玉葱 人参 えのき グリンピース	醤油	
			ごま和え	鶏肉	砂糖 ごま	キャベツ ほうれん草	醤油	
			大根のみそ汁	味噌		大根 人参		
		おやつ	フルーチェ	牛乳		フルーチェの素		
3	水	10時 昼食	野菜ジュース					406 kcal 12.9 g 10.5 g 71 kcal
			ごはん		胚芽米			
			豚肉とちくわの味噌からめ	豚肉 味噌 ウインナー 竹輪	油 砂糖 じゃが芋	人参 蒟蒻	醤油	
			きゅうりもみ	わかめ	砂糖	胡瓜	酢 塩	
			バナナ			バナナ		
		おやつ	ジャムサンド		食パン	ジャム		
4	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				426 kcal 15.3 g 14 g 103 kcal
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	
			鶏の味噌漬け焼き	鶏肉 味噌	砂糖	生姜	醤油 酒 みりん	
			スパゲティサラダ	ハム	パスタ マヨネーズ	人参 胡瓜		
			黄桃缶			黄桃缶		
		おやつ	蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			
5	金	10時 昼食	野菜ジュース					350 kcal 15.7 g 15.2 g 109 kcal
			ミニ食パン		食パン			
			魚のフライソース	たら 卵	小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ	玉葱 パセリ	塩 こしょう	
			ローズハムのサラダ	ハム	油 砂糖	キャベツ 胡瓜 人参	酢	
			ほうれん草のスープ		とうもろこし	ほうれん草 人参	コンソメ 塩	
		おやつ	ゆかりにぎり		胚芽米	ゆかり		
8	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				294 kcal 12.8 g 2.0 g 117 kcal
			ごはん		胚芽米			
			白身魚のおろし煮	たら	砂糖	大根	醤油 酒 みりん	
			五目みそ汁	わかめ 豆腐 味噌		人参 じゃが芋 椎茸		
			りんご			りんご		
		おやつ	フライドポテト		油 じゃが芋	塩		
9	火	10時 昼食	りんごジュース					345 kcal 9.3 g 9.1 g 97 kcal
			ごはん		胚芽米			
			ウインナーと野菜の炒め物	ウインナー	油 片栗粉	生姜 ビーマン 玉葱 人参 キャベツ もやし	醤油 塩 こしょう 鶏ガラ	
			かきたま汁	豆腐 卵			醤油 塩	
			黄桃缶			黄桃缶		
		おやつ	カスタードプリン	牛乳		プリン		
10	水	10時 昼食	野菜ジュース					321 kcal 11.4 g 8.8 g 109 kcal
			焼うどん	豚肉 鰹節 青のり	うどん 油 ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	塩 こしょう 醤油	
			駿河汁	黒はんぺん 味噌		大根 人参 白菜 葱		
			バナナ			バナナ		
		おやつ	わかめにぎり		胚芽米	わかめご飯の素		
11	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				426 kcal 14.2 g 11.6 g 87 kcal
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	
			関東風おでん	豚肉 厚揚げ 竹輪	砂糖 じゃが芋	大根 蒟蒻	醤油	
			野菜サラダ	鶏肉 味噌	マヨネーズ 砂糖 ごま	胡瓜 トマト キャベツ	酢	
			パイン缶			パイン缶		
		おやつ	チーズサンド	チーズ ハム	食パン マヨネーズ			
12	金	10時 昼食	野菜ジュース					421 kcal 16.8 g 19.2 g 51 kcal
			バターロール		バターロール			
			豚肉のケチャップ炒め	豚肉	とうもろこし 油	玉葱 人参 マッシュルーム ビーマン	ケチャップ ソース 塩 こしょう	
			もやしスープ	ベーコン		もやし 人参 ほうれん草	コンソメ 塩 醤油	
			甘夏缶			甘夏缶		
		おやつ	りんごゼリー			ゼリーの素		
13	土	昼食	親子丼	卵 鶏肉	胚芽米 砂糖	玉葱 人参	醤油	385 kcal 14.8 g 9.6 g 90 kcal
			みそ汁	豆腐 味噌		大根 葱		
			りんご			りんご		
			バナナスティック				バナナスティック	
15	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				478 kcal 12.3 g 16.8 g 104 kcal
			カレーライス	豚肉 スキムミルク	胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参	カレーフレーク チャツネ	
			キャベツとコーンのサラダ		とうもろこし マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		
			みかん缶			みかん缶		
		おやつ	蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 油			

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
16	火	10時 朝食	りんごジュース						
			ごはん		胚芽米			塩 こしょう	374 kcal
			ハンバーグステーキ	合挽肉 牛乳 卵	パン粉 砂糖	玉葱	ケチャップ ソース		15.1 g
			フレンチサラダ	ハム	とうもろこし オリーブオイル 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢 塩		9.8 g
			パン缶			パン缶			
	おやつ		ラスク	バター	食パン 砂糖			94 kcal	
17	水	10時 朝食	野菜ジュース						
			焼きそば	豚肉 青のり 鰹節	焼きそば麺 油	玉葱 人参 キャベツ もやし	ソース	359 kcal	
			チンゲン菜ときのこのスープ		ごま油	チンゲン菜 しめじ	鶏ガラ 塩	9.5 g	
			バナナ			バナナ		11.5 g	
			おやつ		たぬきにぎり	青のり	胚芽米 天かす	麵つゆ	109 kcal
18	木	10時 朝食	牛乳	牛乳					
			ごはん		胚芽米			352 kcal	
			若鶏のから揚げ	鶏肉	片栗粉 油	生姜	醤油 酒	15.6 g	
			小松菜のナムル		砂糖 ごま油	小松菜 人参 もやし	鶏ガラ 醤油	7.8 g	
			わかめのみそ汁	わかめ 麩 味噌		玉葱 葱			
	おやつ		オレンジゼリー		オレンジジュース	ゼリーの素	50 kcal		
19	金	10時 朝食	野菜ジュース						
			ミニ食パン		食パン			350 kcal	
			ポトフ	ウインナー ベーコン	じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ	塩 醤油 コンソメ	14.6 g	
			春のサラダ	ハム	マヨネーズ	アスパラガス 胡瓜 レタス トマト	ケチャップ	12.1 g	
			オレンジ			オレンジ			
	おやつ		鮭にぎり	胚芽米		鮭ご飯の素	110 kcal		
20	土	朝食	ごはん		胚芽米			375 kcal	
			肉じゃが	豚肉	じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 蒟蒻	醤油	10.2 g	
			しめじとキャベツのみそ汁	味噌		しめじ キャベツ		12.7 g	
			バナナ			バナナ			
			おやつ		豆乳プリンタルト			豆乳プリンタルト	90 kcal
22	月	10時 朝食	牛乳	牛乳					
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	346 kcal	
			煮魚	鯖	砂糖	生姜	醤油 みりん 酒	15.2 g	
			キャベツの甘酢和え	わかめ	砂糖	キャベツ 胡瓜	酢 塩	6.4 g	
			南瓜のみそ汁	油揚げ 味噌		南瓜 椎茸			
	おやつ		お麩のラスク	麩 バター	砂糖		38 kcal		
23	火	10時 朝食	りんごジュース						
			ごはん		胚芽米			373 kcal	
			豆腐の中華煮	豆腐 豚肉	油 砂糖 片栗粉	生姜 コンク 人参 椎茸 もやし チンゲン菜	醤油 塩 鶏ガラ	10.1 g	
			たたき胡瓜		ごま油 砂糖	胡瓜	酢	8.3 g	
			バナナ			バナナ			
	おやつ		蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 油		104 kcal		
24	水	10時 朝食	野菜ジュース						
			ごはん		胚芽米			425 kcal	
			筑前煮	鶏肉	油 砂糖 じゃが芋	ごぼう 人参 蒟蒻 椎茸 蓮根 いんげん	醤油 みりん	12.7 g	
			すまし汁	豆腐		ほうれん草	塩 醤油	6.5 g	
			おやつ		バナナケーキ	バター 卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖	バナナ	252 kcal
25	木	10時 朝食	牛乳	牛乳					
			ごはん		胚芽米			427 kcal	
			クロquette	豚肉 卵	じゃが芋 パン粉 油 小麦粉	玉葱 人参	コンソメ 塩	13.8 g	
			ハム入りおひたし	ハム 鰹節	砂糖	キャベツ ほうれん草	醤油	12.7 g	
			油揚げともやしのみそ汁	油揚げ 味噌		もやし 葱			
	おやつ		安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ 砂糖		120 kcal		
26	金	10時 朝食	野菜ジュース						
			ミニ食パン		食パン			411 kcal	
			ポークシチュー	豚肉	油 じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶	ハヤシルーク デミグラス缶	15.0 g	
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 胡瓜 レモン	塩 ソース	15.6 g	
			オレンジ			オレンジ			
	おやつ		フルーチェ	牛乳		フルーチェの素	39.0 kcal		
27	土	朝食	豚丼	豚肉	胚芽米 砂糖 ごま油	人参 玉葱	醤油 酒 みりん	375 kcal	
			野菜のみそ汁	味噌		小松菜 キャベツ 玉葱 人参		12.3 g	
			みかん缶			みかん缶		11.4 g	
			おやつ		バナナスティック			バナナスティック	90 kcal
			30	火	10時 朝食	りんごジュース			
肉みそスパゲティ	豚肉 味噌	パスタ 油 砂糖				生姜 コンク 人参 椎茸 グリンピース	コンソメ 酒	438.0 kcal	
ブロッコリーのサラダ	ツナ	マヨネーズ				ブロッコリー 人参		17.9 g	
みかん缶						みかん缶		18.1 g	
おやつ		焼きおにぎり				胚芽米 ごま油		麵つゆ	111.0 kcal