

令和6年4月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
4	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐のとう煮	豆腐 人参	豆腐のそぼろ煮	鶏肉 豆腐	鶏の味噌漬け焼き風	鶏肉
		きゅうりの煮つぶし	胡瓜	スパゲティスープ	パスタ 人参	スパゲティサラダ	パスタ 人参 胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 砂糖 マヨネーズ)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ	南瓜ペースト	南瓜	南瓜ペースト	南瓜 牛乳	蒸しパン	ホットケーキミックス 卵 砂糖 牛乳 油	
	5	火	おかゆ	胚芽米	食パン	食パン	食パン
野菜の煮物	玉葱 人参		たらの卵とじ	たら 玉葱 卵黄	たらの卵とじ	たら 玉葱 全卵	
ほうれん草ペースト	ほうれん草		キャベツの煮びたし	キャベツ	キャベツのサラダ	キャベツ 胡瓜 人参	
	(片栗粉)		ほうれん草スープ	ほうれん草 人参	ほうれん草スープ	ほうれん草 人参	
				(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 酢 コンソメ)	
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉ボール	さつま芋 きな粉 砂糖	
8	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		大根の柔らかか煮	大根	白身魚と大根の煮物	たら 大根	白身魚のおろし煮	たら 大根
		豆腐の煮物	豆腐 人参	五目汁	豆腐 じゃが芋 人参	五目みそ汁	豆腐 じゃが芋 人参
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ	じゃが芋ペースト	じゃが芋	こふき芋	じゃが芋	こふき芋	じゃが芋	
9	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		キャベツの煮物	キャベツ 玉葱	野菜の煮物	鶏肉 玉葱 人参 キャベツ	野菜の炒め煮	鶏肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン
		じゃが芋の煮物	じゃが芋 人参	かきたま汁	卵黄 豆腐	かきたま汁	卵 豆腐
			(片栗粉)		(片栗粉)		(醤油 鶏ガラ)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	ミルクプリン	牛乳 アガー	カスタードプリン	カスタードプリンの素 牛乳	
10	水	おかゆ	胚芽米	煮込みうどん	うどん 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ	煮込みうどん	うどん 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ
		大根の煮物	大根 人参	野菜汁	大根 人参 白菜	野菜汁	大根 人参 白菜
		白菜の柔らかか煮	白菜 玉葱		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
			(片栗粉)	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		バナナ	バナナ				
おやつ	裏ごし南瓜	南瓜	裏ごし南瓜	南瓜	裏ごし南瓜	南瓜	
11	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが芋と大根の煮物	じゃが芋 大根	おでん風	鶏肉 大根 じゃが芋	おでん風	鶏肉 大根 じゃが芋
		トマトペースト	トマト	トマトスープ	トマト キャベツ 胡瓜	野菜サラダ	トマト キャベツ 胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌 マヨネーズ ごま)
おやつ	お麩のきな粉煮	麩 きな粉	フレンチトースト	食パン 牛乳	チーズサンド	食パン チーズ マヨネーズ	
12	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン 牛乳	バターロール	バターロール
		玉葱の柔らかか煮	玉葱 人参	野菜の煮物	鶏肉 玉葱 人参	ケチャップ炒め	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン とうもろこし
		ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草スープ	ほうれん草 人参	もやしスープ	もやし 人参 ほうれん草
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 ケチャップ コンソメ 醤油)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	ミルクプリン	牛乳 アガー	りんごゼリー	りんごジュース ゼリーの素	
13	土	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		人参の柔らかか煮	人参 玉葱	親子煮	鶏肉 玉葱 人参	親子煮	鶏肉 卵 玉葱 人参
		豆腐と大根の煮物	豆腐 大根	豆腐と大根のすまし汁	豆腐 大根	豆腐と大根のみそ汁	豆腐 大根
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
15	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが煮	じゃが芋 玉葱	鶏じゃが	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参	鶏じゃが	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参
		キャベツと人参のペースト	キャベツ 人参	キャベツのスープ	キャベツ	キャベツのサラダ	キャベツ 胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 マヨネーズ)
		南瓜ペースト	南瓜	南瓜ペースト	南瓜	南瓜ペースト	南瓜
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 油	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 卵 油 砂糖	
16	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の煮物	豆腐 人参 玉葱	鶏のミルク煮	鶏肉 玉葱 キャベツ 牛乳	鶏バーグ	鶏肉 玉葱 卵 パン粉 牛乳
		キャベツのスープ	キャベツ	卵スープ	卵黄	フレンチサラダ	キャベツ 胡瓜 とうもろこし
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 酢 ケチャップ ソース 砂糖 オリーブオイル)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ	お麩のきな粉煮	麩 きな粉	フレンチトースト	食パン 牛乳	ジャムサンド	食パン ジャム	

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
17	水	おかゆ	胚芽米	野菜入りにゅう麺	素麺 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ	野菜入りにゅう麺	素麺 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ
		キャベツの煮物	キャベツ 玉葱	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜
		人参の柔らか煮	人参		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 鶏ガラ)
			(片栗粉)	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		バナナ	バナナ				
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋ペースト	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉ボール	さつま芋 きな粉 砂糖	
18	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		煮魚	たら	煮魚	たら	煮魚	たら
		小松菜の煮びたし	小松菜 人参	小松菜の煮びたし	小松菜 人参	小松菜のナムル	小松菜 人参 もやし
		麩のスープ	麩 玉葱	わかめのスープ	わかめ 玉葱 麩	わかめのみそ汁	わかめ 玉葱 麩
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 鶏ガラ ごま油 味噌)
おやつ	裏ごし南瓜	南瓜	裏ごし南瓜	南瓜	オレンジゼリー	オレンジジュース ゼリーの素	
19	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン	食パン	食パン
		じゃが芋の煮物	じゃが芋 玉葱 人参	ポトフ	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ	ポトフ	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ
		トマトペースト	トマト	トマトスープ	トマト	トマトサラダ	トマト レタス 胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 コソメ マヨネーズ)
		オレンジ		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋ペースト	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉ボール	さつま芋 きな粉 砂糖	
20	土	おかゆ	軟飯	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		玉葱の柔らか煮	玉葱 人参	鶏じゃが	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参	鶏じゃが	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参
		じゃが煮	じゃが芋	キャベツのすまし汁	キャベツ	キャベツのみそ汁	キャベツ
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ	煮りんご	煮りんご	煮りんご	煮りんご	煮りんご	煮りんご	
22	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		煮魚	たら	煮魚	たら	煮魚	たら
		きゅうりの煮つぶし	胡瓜	胡瓜のだし煮	胡瓜	キャベツの甘酢和え	キャベツ 胡瓜 わかめ
		南瓜と豆腐の和え物	南瓜 豆腐	南瓜のすまし汁	南瓜 豆腐	南瓜のみそ汁	南瓜 豆腐
			(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 酢 味噌)		(片栗粉 醤油 砂糖 酢 味噌)
おやつ	お麩のきな粉煮	麩 きな粉	お麩のフレンチトースト	麩 牛乳 砂糖 バター	お麩のフレンチトースト	麩 牛乳 砂糖 バター	
23	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の煮物	豆腐 人参	豆腐の煮物	豆腐 鶏肉 人参	豆腐の中華煮	豆腐 鶏肉 人参 もやし チンゲン菜
		チンゲン菜ペースト	チンゲン菜	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜	たたき胡瓜	胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 鶏ガラ 酢 ごま油)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋ペースト	さつま芋 牛乳	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 卵 砂糖 油	
24	水	とろとろうどん	うどん じゃが芋 人参	煮込みうどん	うどん 鶏肉 じゃが芋 人参	煮込みうどん	うどん 鶏肉 じゃが芋 人参
		ほうれん草と豆腐	ほうれん草 豆腐	ほうれん草のすまし汁	ほうれん草 豆腐	ほうれん草のすまし汁	ほうれん草 豆腐
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナケーキ	バナナ ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 バター
おやつ							
25	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが煮	じゃが芋 玉葱 人参	じゃが芋の卵とじ	じゃが芋 鶏肉 玉葱 卵黄 人参	焼きコロツケ	じゃが芋 鶏肉 玉葱 人参 卵 パン粉
		ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草の煮びたし	ほうれん草 キャベツ	おひたし	ほうれん草 キャベツ 鯉節
		麩のスープ	麩	麩のすまし汁	麩	もやしのみそ汁	もやし 麩
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 コソメ 醤油 砂糖 味噌)
おやつ	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	マカロニきな粉煮	マカロニ きな粉	マカロニきな粉煮	マカロニ きな粉	
26	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン 牛乳	食パン	食パン
		じゃが芋のトマト煮	じゃが芋 玉葱 トマト缶	鶏じゃがのトマト煮込み	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 トマト缶	鶏じゃがのトマト煮込み	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 トマト缶
		キャベツと人参	キャベツ 人参	キャベツのスープ	キャベツ 人参	ツナサラダ	ツナの水煮 キャベツ 人参 胡瓜 レモン
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 コソメ 砂糖)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ	裏ごし南瓜	南瓜	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
27	土	おかゆ	胚芽米	お魚入りにゅう麺	たら 素麺 人参 玉葱	お魚入りにゅう麺	たら 素麺 人参 玉葱
		白身魚の野菜煮	たら 玉葱 人参	小松菜のすまし汁	小松菜 キャベツ	小松菜のみそ汁	小松菜 キャベツ
		小松菜の煮びたし	小松菜 キャベツ		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
			(片栗粉)	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		煮りんご	りんご				
おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
30	火	おかゆ	胚芽米	和風スパゲティ	パスタ 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース	肉みそスパゲティ	パスタ 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース
		野菜の柔らか煮	玉葱 人参	ブロッコリーのスープ	ブロッコリー 人参	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー 人参 ツナの水煮
		麩のスープ	麩		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 砂糖 醤油 マヨネーズ)
			(片栗粉)	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		煮りんご	りんご				
おやつ	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉ボール	さつま芋 きな粉 砂糖	さつま芋きな粉ボール	さつま芋 きな粉 砂糖	