

令和7年5月分 給食予定献立表

3歳以上児食

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	木		引き渡し訓練 非常食を食べる体験をします。					
2	金	昼食	コーンチキンカレー	鶏肉 スキムミルク	胚芽米 油 じゃが芋 コーン	玉葱 人参	カレーフレーク	520 kcal
			かぶとハンバーグ	かぶとハンバーグ				16.1 g
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 胡瓜 レモン果汁	塩	16.9 g
			柏餅		柏餅			
	おやつ	カスタードプリン	牛乳			プリン	97 kcal	
7	水	昼食	焼きうどん	豚肉 鯉節 青のり	うどん ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	醤油	294 kcal
			わかめの味噌汁	わかめ 味噌	麩	玉葱 葱		11.4 g
			黄桃缶			黄桃缶		7.5 g
			おやつ	若菜にぎり		胚芽米		若菜にぎりの素
8	木	昼食	ごはん		胚芽米			470 kcal
			さばの味噌煮	鯖 味噌	砂糖	いんげん ごぼう	酒 醤油	17.3 g
			けんちん汁	豆腐 鶏肉		大根 人参 里芋 蒟蒻 葱	塩 醤油	14.4 g
			バナナ			バナナ		
	おやつ	安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ 砂糖		塩	120 kcal	
9	金	昼食	ミニ食パン		ミニ食パン			369 kcal
			鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	薄力粉 油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 ブロッコリー トマト缶	塩 コンソメ ケチャップ	17.8 g
			キャベツとコーンのサラダ		コーン マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		12.6 g
			青菜と卵のスープ	卵	片栗粉	玉葱 青梗菜	塩 コンソメ 醤油	
	おやつ	いちごクッキー	バター	薄力粉 砂糖		いちごジャム	67 kcal	
10	土	昼食	若鶏の照り焼き丼	鶏肉 海苔 卵	胚芽米 油	生姜 にんにく	醤油 酒 みりん	343 kcal
			油揚げとキャベツの味噌汁	味噌 油揚げ		キャベツ 葱		19.2 g
			白桃缶			白桃缶		8.2 g
			おやつ	黒糖ラスク	バター	食パン 黒糖		103 kcal
12	月	昼食	ごはん		胚芽米		カレー粉	389 kcal
			鶏肉のカレー風味揚げ	鶏肉	油 片栗粉	にんにく	塩 醤油 酒	13.5 g
			野菜の胡麻和え		砂糖 ごま	ほうれん草 キャベツ 人参	醤油	14 g
			コロコロスープ	ベーコン	コーン	大根 人参	コンソメ 塩	
	おやつ	りんごゼリー		りんごジュース	りんごずりおろし	ゼリーの素	67 kcal	
13	火	昼食	味噌ラーメン	豚肉 味噌	中華麺 コーン ごま油	キャベツ 人参 もやし 葱 生姜 にんにく	鶏ガラ 酒	327 kcal
			棒棒鶏	鶏肉	マヨネーズ 砂糖 ごま ごま油	トマト 胡瓜 レタス	そばつゆ	15.9 g
			オレンジ			オレンジ		12.2 g
			おやつ	おかかにぎり	鯉節	胚芽米		醤油
14	水	昼食	ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	371 kcal
			白身魚のムニエル	たら	薄力粉 油		塩 こしょう	18.2 g
			マカロニサラダ	ハム	マカロニ コーン マヨネーズ	胡瓜		10.4 g
			野菜スープ	豚肉		人参 キャベツ もやし	塩 醤油 コンソメ	
	おやつ	スイートポテト	スキムミルク バター	砂糖	さつま芋		125 kcal	
15	木	昼食	茶飯		胚芽米		茶飯の素	365 kcal
			炒り鶏	鶏肉	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 蓮根 筍	醤油 みりん	14.2 g
			豆腐とえのきの味噌汁	豆腐 味噌 わかめ		えのき 葱		5.5 g
			バナナ			バナナ		
	おやつ	メロンパン風トースト	バター 牛乳 スキムミルク	食パン 砂糖 ホットケーキミックス	レモン果汁		116 kcal	
16	金	昼食	バターロール		バターロール			435 kcal
			コーンシチュー	鶏肉 牛乳	油 じゃが芋 コーン コーン缶	玉葱 人参	シチューフレーク	13 g
			トマトサラダ		砂糖 油	トマト 胡瓜 レタス	酢 塩	14.8 g
			みかん缶			みかん缶		
	おやつ	バナナケーキ	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖	バナナ		67 kcal	
17	土	昼食	焼肉丼	豚肉 海苔	胚芽米 砂糖	人参 玉葱	醤油	392 kcal
			チンゲン菜ときのこのスープ		ごま油	青梗菜 しめじ	鶏ガラ 塩	13 g
			パイ缶			パイ缶		10.9 g
			おやつ	蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油		103 kcal

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
19	月	昼食	ごはん		胚芽米		オイスターソース	423.0 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 豆腐 味噌	砂糖	人参 葱 生姜 にんにく 椎茸	醤油 鶏ガラ	11.2 g
			中華風和え物	ハム	砂糖 ごま油	キャベツ 胡瓜	醤油 酢	11.6 g
			ウエハース		ウエハース			
		おやつ	パンブディング	牛乳 バター 卵	食パン 砂糖			120 kcal
20	火	昼食	スパゲティナポリタン	ハム 粉チーズ	パスタ 油	玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン	ケチャップ ソース	290 kcal
			もやしスープ	ベーコン		もやし 人参 ほうれん草	コンソメ 塩 醤油	9.9 g
			パイン缶			パイン缶		6.7 g
			牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	塩サブレ	バター	薄力粉 砂糖	塩	138 kcal	
21	水	昼食	ごはん		胚芽米			398 kcal
			洋風おでんカレー	鶏肉 竹輪 ウインナー	じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 蒟蒻 グリンピース	カレー粉 醤油	16.1 g
			和風サラダ	しらす わかめ	砂糖	レタス 胡瓜	醤油 酢	8.6 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	牛乳羹	牛乳	砂糖	黄桃缶	アガー	74 kcal
22	木	昼食	ハヤシライス	牛肉	胚芽米 じゃが芋	玉葱 人参 セロリ グリンピース	ハヤシフレーク	422 kcal
			野菜サラダ		砂糖 油	トマト レタス キャベツ	デミグラス缶	12.1 g
			オレンジ			オレンジ	塩 酢	12.5 g
			おやつ	フライドポテト(コンソメ)		フライドポテト 油		コンソメ
23	金	昼食	人参ブレッド		人参ブレッド			354 kcal
			白身魚のコーンマヨネーズ	たら	コーン マヨネーズ			16.9 g
			春雨サラダ	ハム	春雨 砂糖 ごま油	胡瓜	酢 醤油	10.8 g
			じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋 片栗粉	ほうれん草	コンソメ 醤油 塩	
		おやつ	牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	たぬきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		そばつゆ	126 kcal
24	土	昼食	ごはん		胚芽米			329 kcal
			大豆の磯辺煮	大豆 油揚げ 鶏肉 ひじき	油 砂糖	人参 蒟蒻	醤油	12.9 g
			しめじとキャベツの味噌汁	味噌		しめじ キャベツ 葱		6.1
			オレンジ			オレンジ		
		おやつ	もものタルト				もものタルト	90 kcal
26	月	昼食	ごはん		胚芽米			346 kcal
			野菜入り卵焼き	卵 ハム	砂糖 油	ほうれん草 人参	コンソメ 塩	11.1 g
			野菜汁			大根 人参 さつまいも 葱	塩	7.8 g
			パイン缶			パイン缶		
		おやつ	豆乳ブラマンジェ	豆乳 生クリーム	砂糖 オレンジジュース 片栗粉		アガー	153 kcal
27	火	昼食	たけのこごはん	鶏肉 人参	胚芽米	筍	醤油 塩 みりん	461 kcal
			ささみフライ	鶏肉 卵	薄力粉 砂糖 パン粉		ケチャップ ソース	22.4 g
			アスパラの味噌サラダ	味噌	コーン マヨネーズ 砂糖 ごま	アスパラ キャベツ 胡瓜	酢	13.5 g
			きのこスープ	ベーコン		えのき しめじ 青梗菜	醤油 塩 鶏ガラ	
		おやつ	牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	お麩ラスク(きなこ味)	バター きな粉	麩			77 kcal
28	水	昼食	ごはん		胚芽米			410 kcal
			肉じゃが	豚肉	油 砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 蒟蒻 いんげん	醤油	12.5 g
			豆腐とわかめの味噌汁	豆腐 わかめ 味噌				7.6 g
			ウエハース		ウエハース			
		おやつ	ブルーベリージャム蒸しパン	牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖	ブルーベリージャム	116 kcal	
29	木	なかよしパーティーのためお弁当の日 						
		おやつ	マフィン	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖			130 kcal
30	金	昼食	ミニ食パン		ミニ食パン			389 kcal
			ポークビーンズ	豚肉 大豆 ウインナー	油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム	ケチャップ ソース コンソメ	14.9 g
			フレンチサラダ	ハム	砂糖 オリーブオイル コーン	キャベツ 胡瓜	酢 塩	13.6 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	五平餅風にぎり	味噌	胚芽米 砂糖 ごま 油	酒	139 kcal	
31	土	昼食	二色丼	鶏肉 卵	胚芽米 砂糖	生姜	醤油	404 kcal
			小松菜の磯和え	海苔		小松菜	醤油	18.4 g
			じゃが芋の味噌汁	わかめ 味噌	じゃが芋	葱		13.9 g
		おやつ	紅茶蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油	紅茶	104 kcal	