

令和7年5月分 給食予定献立表

未満児食

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
1	木	10時	牛乳	牛乳				67 kcal	
			引き渡し訓練 非常食を食べる体験をします。 						
2	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal	
		昼食	コーンチキンカレー	鶏肉 スキムミルク	胚芽米 油 じゃが芋 コーン	玉葱 人参	カレーフレーク	429 kcal	
			かぶとハンバーグ	かぶとハンバーグ				13.7 g	
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 胡瓜 レモン果汁	塩	13 g	
			黄桃缶			黄桃缶			
		おやつ	カスタードプリン	牛乳			プリンの素	97 kcal	
7	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal	
		昼食	焼きうどん	豚肉 鯉節 青のり	うどん ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	醤油	227 kcal	
			わかめの味噌汁	わかめ 味噌	麩	玉葱 葱		9.2 g	
			黄桃缶			黄桃缶		6.0 g	
		おやつ	若菜にぎり		胚芽米		若菜にぎりの素	108 kcal	
8	木	10時	牛乳	牛乳				67 kcal	
		昼食	ごはん		胚芽米			410 kcal	
			さばの味噌煮	鯖 味噌	砂糖	いんげん ごぼう	酒 醤油	15.8 g	
			けんちん汁	豆腐 鶏肉		大根 人参 里芋 蒟蒻 葱	塩 醤油	13.8 g	
			バナナ			バナナ			
		おやつ	安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ 砂糖		塩	120 kcal	
9	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal	
		昼食	ミニ食パン		ミニ食パン			289 kcal	
			鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	薄力粉 油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 ブロッコリー トマト缶	塩 コンソメ ケチャップ	14.1 g	
			キャベツとコーンのサラダ		コーン マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		9.7 g	
			青菜と卵のスープ	卵	片栗粉	玉葱 青梗菜	塩 コンソメ 醤油		
		おやつ	いちごクッキー	バター	薄力粉 砂糖		いちごジャム	216 kcal	
10	土	昼食	若鶏の照り焼き丼	鶏肉 海苔 卵	胚芽米 油	生姜 にんにく	醤油 酒 みりん	273 kcal	
			油揚げとキャベツの味噌汁	味噌 油揚げ		キャベツ 葱		15.4 g	
			白桃缶			白桃缶		6.5 g	
		おやつ	うさぎ:黒糖ラスク	バター	食パン 黒糖			103 kcal	
			りす:ジャムサンド		食パン		いちごジャム	71 kcal	
12	月	10時	牛乳	牛乳				67 kcal	
		昼食	ごはん		胚芽米		カレー粉	305 kcal	
			鶏肉のカレー風味揚げ	鶏肉	油 片栗粉	にんにく	塩 醤油 酒	10.5 g	
			野菜の胡麻和え		砂糖 ごま	ほうれん草 キャベツ 人参	醤油	10.4 g	
			コロコロスープ	ベーコン	コーン	大根 人参	コンソメ 塩		
		おやつ	りんごゼリー		りんごジュース	りんごすりおろし	ゼリーの素	48 kcal	
13	火	10時	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal	
		昼食	味噌ラーメン	豚肉 味噌	中華麺 コーン ごま油	キャベツ 人参 もやし 葱 生姜 にんにく	鶏ガラ 酒	257 kcal	
			棒棒鶏	鶏肉	マヨネーズ 砂糖 ごま ごま油	トマト 胡瓜 レタス	そばつゆ	12.8 g	
			オレンジ			オレンジ		9.7 g	
		おやつ	おかかにぎり	鯉節	胚芽米		醤油	114 kcal	
14	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal	
		昼食	ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	310 kcal	
			白身魚のムニエル	たら	薄力粉 油		塩 こしょう	16.7 g	
			マカロニサラダ	ハム	マカロニ コーン マヨネーズ	胡瓜		8.5 g	
			野菜スープ	豚肉		人参 キャベツ もやし	塩 醤油 コンソメ		
		おやつ	スイートポテト	スキムミルク バター	砂糖	さつま芋		125 kcal	
15	木	10時	牛乳	牛乳				67 kcal	
		昼食	茶飯		胚芽米		茶飯の素	282 kcal	
			炒り鶏	鶏肉	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 蓮根 筍	醤油 みりん	9.9 g	
			豆腐とえのきの味噌汁	豆腐 味噌 わかめ		えのき 葱		3.5 g	
			バナナ			バナナ			
		おやつ	メロンパン風トースト	バター 牛乳 スキムミルク	食パン 砂糖 ホットケーキミックス	レモン果汁		116 kcal	
16	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal	
		昼食	バターロール		バターロール			341 kcal	
			コーンシチュー	鶏肉 牛乳	油 じゃが芋 コーン コーン缶	玉葱 人参	シチューフレーク	10 g	
			トマトサラダ		砂糖 油	トマト 胡瓜 レタス	酢 塩	11.5 g	
			みかん缶			みかん缶			
		おやつ	バナナケーキ	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖	バナナ		155 kcal	
17	土	昼食	焼肉丼	豚肉 海苔	胚芽米 砂糖	人参 玉葱	醤油	311 kcal	
			チンゲン菜ときのこのスープ		ごま油	青梗菜 しめじ	鶏ガラ 塩	10.2 g	
			パイン缶			パイン缶		8.6 g	
		おやつ	蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			103 kcal	

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
19	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米		オイスターソース	329 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 豆腐 味噌	砂糖	人参 葱 生姜 にんにく 椎茸	醤油 鶏ガラ	8.9 g
			中華風和え物	ハム	砂糖 ごま油	キャベツ 胡瓜	醤油 酢	7.9 g
			みかん缶			みかん缶		
		おやつ	パンブディング	牛乳 バター 卵	食パン 砂糖		120 kcal	
20	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			スパゲティナポリタン	ハム 粉チーズ	パスタ 油	玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン	ケチャップ ソース	231 kcal
			もやしスープ	ベーコン		もやし 人参 ほうれん草	コンソメ 塩 醤油	7.8 g
			パイン缶			パイン缶		5.3 g
			塩サブレ	バター	薄力粉 砂糖		塩	138 kcal
21	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			ごはん		胚芽米			314 kcal
			洋風おでんカレー	鶏肉 竹輪 ウインナー	じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 蒟蒻 グリンピース	カレー粉 醤油	12.6 g
			和風サラダ	しらす わかめ	砂糖	レタス 胡瓜	醤油 酢	6.9 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	牛乳羹	牛乳	砂糖	黄桃缶	アガー	74 kcal
22	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ハヤシライス	牛肉	胚芽米 じゃが芋	玉葱 人参 セロリ グリンピース	ハヤシフレーク	336 kcal
			野菜サラダ		砂糖 油	トマト レタス キャベツ	デミグラス缶	9.6 g
			オレンジ			オレンジ	塩 酢	9.8 g
			うさぎ:フライドポテト(コンソメ)		フライドポテト 油		コンソメ	124 kcal
		おやつ	りす:こぶき芋		じゃが芋		35 kcal	
23	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			人参ブレッド		人参ブレッド			290 kcal
			白身魚のコーンマヨネーズ	たら	コーン マヨネーズ			14.8 g
			春雨サラダ	ハム	春雨 砂糖 ごま油	胡瓜	酢 醤油	9.0 g
			じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋 片栗粉	ほうれん草	コンソメ 醤油 塩	
		おやつ	たぬきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		126 kcal	
24	土	昼食	ごはん		胚芽米			258 kcal
			大豆の磯辺煮	大豆 油揚げ 鶏肉 ひじき	油 砂糖	人参 蒟蒻	醤油	10.3 g
			しめじとキャベツの味噌汁	味噌		しめじ キャベツ 葱		4.8 g
			オレンジ			オレンジ		
			もものタルト				もものタルト	90 kcal
26	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			277 kcal
			野菜入り卵焼き	卵 ハム	砂糖 油	ほうれん草 人参	コンソメ 塩	9.0 g
			野菜汁			大根 人参 さつま芋 葱	塩	6.3 g
			パイン缶			パイン缶		
		おやつ	豆乳ブラマンジェ	豆乳 生クリーム	砂糖 オレンジジュース 片栗粉		153 kcal	
27	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			たけのこごはん	鶏肉 人参	胚芽米	筍	醤油 塩 みりん	310 kcal
			ささみフライ	鶏肉 卵	薄力粉 砂糖 パン粉		ケチャップ ソース	13.3 g
			アスパラの味噌サラダ	味噌	コーン マヨネーズ 砂糖 ごま	アスパラ キャベツ 胡瓜	酢	8.2 g
			きのこスープ	ベーコン		えのき しめじ 青梗菜	醤油 塩 鶏ガラ	
		おやつ	お麩ラスク(きなこ味)	バター きな粉	麩		77 kcal	
28	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			ごはん		胚芽米			321 kcal
			肉じゃが	豚肉	油 砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 蒟蒻 いんげん	醤油	9.9 g
			豆腐とわかめの味噌汁	豆腐 わかめ 味噌				6.3 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	ブルーベリージャム蒸しパン	牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖		116 kcal	
29	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			294 kcal
			豚肉の味噌炒め煮	豚肉 味噌	砂糖 片栗粉	玉葱 人参 キャベツ ピーマン しめじ	鶏ガラ 醤油	11.0 g
			かきたま汁	卵	片栗粉	ほうれん草	塩 醤油	8.8 g
			オレンジ			オレンジ		
		おやつ	マフィン	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖		130 kcal	
30	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			ミニ食パン		ミニ食パン			300 kcal
			ポークビーンズ	豚肉 大豆 ウインナー	油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム	ケチャップ ソース コンソメ	11.9 g
			フレンチサラダ	ハム	砂糖 オリーブオイル コーン	キャベツ 胡瓜	酢 塩	10.6 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	五平餅風にぎり	味噌	胚芽米 砂糖 ごま 油		139 kcal	
31	土	昼食	二色丼	鶏肉 卵	胚芽米 砂糖	生姜	醤油	323 kcal
			小松菜の磯和え	海苔		小松菜	醤油	14.7 g
			じゃが芋の味噌汁	わかめ 味噌	じゃが芋	葱		11.1 g
			蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			103 kcal