

令和7年5月の離乳食予定献立表

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
引き渡し訓練 非常食を食べる体験をします。							
2	金	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		じゃが芋ペースト	じゃが芋	肉じゃが	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参	肉じゃが	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参
		キャベツペースト	キャベツ	ツナサラダ	キャベツ 人参 胡瓜 ツナ	ツナサラダ	キャベツ 人参 胡瓜 ツナ
		りんごペースト	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉 醤油 砂糖 酢 レモン果汁)
		おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	お野菜スナック	お野菜スナック	お野菜スナック
7	水	おかゆ	胚芽米	煮込みうどん	鶏肉 うどん 玉葱 人参	煮込みうどん	鶏肉 うどん 玉葱 人参
		人参ペースト	人参	キャベツのおかか和え	キャベツ 鰹節	キャベツのおかか和え	キャベツ 鰹節
		玉葱ペースト	玉葱	煮りんご	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉 醤油)
		りんごペースト	りんご (片栗粉)				
		おやつ	南瓜ペースト	南瓜	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ミルクウエハース
8	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		大根ペースト	大根	たらの煮物	たら	たらの味噌煮	たら
		人参ペースト	人参	具だくさん汁	大根 人参 里芋 豆腐	具だくさん汁	大根 人参 里芋 豆腐
		バナナペースト	バナナ (片栗粉)	バナナ	バナナ (片栗粉)	バナナ	バナナ (片栗粉 味噌 砂糖 醤油)
		おやつ	コーンペースト	コーン	マカロニきなこ	マカロニ きな粉	マカロニきなこ
9	金	おかゆ	胚芽米	ミルクパン粥	食パン 牛乳	ミニ食パン	ミニ食パン
		トマトペースト	トマト	鶏肉のトマトソース煮	鶏肉 玉葱 人参 ブロッコリー トマト缶	鶏肉のトマトソース煮	鶏肉 玉葱 人参 ブロッコリー トマト缶
		胡瓜ペースト	胡瓜	グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜	グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜
		青梗菜ペースト	青梗菜 (片栗粉)	青菜と卵のスープ	青梗菜 卵黄 (片栗粉)	青菜と卵のスープ	青梗菜 卵 (片栗粉 コンソメ マヨネーズ)
		おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ミルクウエハース
12	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		ほうれん草ペースト	ほうれん草	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 キャベツ 人参	あんかけ鶏バーグ	鶏肉 キャベツ 人参
		人参ペースト	人参	ほうれん草の煮びたし	ほうれん草 人参	ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草 人参 ごま
		大根ペースト	大根 (片栗粉)	ココロスープ	大根 人参 (片栗粉)	ココロスープ	大根 人参 (片栗粉 コンソメ 醤油 砂糖)
		おやつ	南瓜ペースト	南瓜	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
13	火	おかゆ	胚芽米	野菜入りにゅう麺	キャベツ 人参 素麺	野菜入りにゅう麺	キャベツ 人参 素麺
		人参ペースト	人参	棒棒鶏風	鶏肉 トマト 胡瓜	棒棒鶏風	鶏肉 トマト 胡瓜 ごま
		トマトペースト	トマト	オレンジ	オレンジ (片栗粉)	オレンジ	オレンジ (片栗粉 醤油 砂糖 麵つゆ マヨネーズ)
		オレンジペースト	オレンジ				
		おやつ	コーンペースト	コーン	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ミルクウエハース
14	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		南瓜ペースト	南瓜	たらの南瓜煮込み	たら 南瓜	たらの南瓜煮込み	たら 南瓜
		胡瓜ペースト	胡瓜	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜
		キャベツペースト	キャベツ (片栗粉)	野菜スープ	キャベツ 人参 (片栗粉)	野菜スープ	キャベツ 人参 (片栗粉 コンソメ マヨネーズ)
		おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋ペースト	さつま芋	スイートポテト
15	木	おかゆ	胚芽米	煮込みうどん	鶏肉 人参 うどん	味噌煮込みうどん	鶏肉 人参 うどん
		人参ペースト	人参	豆腐のツナ和え	豆腐 ツナ	豆腐のツナ和え	豆腐 ツナ
		豆腐ペースト	豆腐	バナナ	バナナ (片栗粉)	バナナ	バナナ (片栗粉 味噌)
		バナナペースト	バナナ (片栗粉)				
		おやつ	トマトとりんご	トマトとりんご	お野菜スナック	お野菜スナック	お野菜スナック
16	金	おかゆ	胚芽米	ミルクパン粥	食パン 牛乳	バターロール	バターロール
		コーンペースト	コーン	コーンシチュー	鶏肉 コーン缶 人参 玉葱 じゃが芋 牛乳	コーンシチュー	鶏肉 コーン缶 人参 玉葱 じゃが芋 牛乳
		じゃが芋ペースト	じゃが芋	トマトサラダ	トマト 胡瓜 レタス	トマトサラダ	トマト 胡瓜 レタス
		トマトペースト	トマト (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉 コンソメ 酢 砂糖)
		おやつ	バナナペースト	バナナ	バナナケーキ	バナナ ホットケーキミックス 牛乳	バナナケーキ

日	曜	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
19	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		豆腐ペースト	豆腐	麻婆豆腐風	鶏肉 人参 豆腐	麻婆豆腐風	鶏肉 人参 豆腐
		人参ペースト	人参	野菜の和え物	キャベツ 胡瓜	中華風和え物	キャベツ 胡瓜
		りんごペースト	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉 醤油 味噌 鶏ガラ 砂糖)
		おやつ	ももと白ブドウ	ももと白ブドウ	ももと白ブドウ	ももと白ブドウ	ももと白ブドウ
20	火	おかゆ	胚芽米	和風スパゲティ	パスタ 鶏肉 人参 玉葱 ビーマン	スパゲティナポリタン風	パスタ 鶏肉 人参 玉葱 ビーマン
		玉葱ペースト	玉葱	ほうれん草スープ	ほうれん草 人参	ほうれん草スープ	ほうれん草 人参
		ほうれん草ペースト	ほうれん草	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
		ヨーグルト	ヨーグルト (片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 ケチャップ コンソメ 砂糖)
		おやつ	バナナといちご	バナナといちご	バナナといちご	バナナといちご	バナナといちご
21	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		じゃが芋ペースト	じゃが芋	ポトフ風	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース	ポトフ風	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース
		人参ペースト	人参	和風サラダ	しらす わかめ 胡瓜 レタス	和風サラダ	しらす わかめ 胡瓜 レタス
		バナナペースト	バナナ (片栗粉)	バナナ	バナナ (片栗粉)	バナナ	バナナ (片栗粉 コンソメ 醤油 砂糖 酢)
		おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋ペースト	ミルクプリン	牛乳 アガー	ミルクプリン
22	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		玉葱ペースト	玉葱	肉じゃが	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース	肉じゃが	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース
		トマトペースト	トマト	トマトサラダ	トマト レタス 胡瓜	トマトサラダ	トマト レタス 胡瓜
		オレンジペースト	オレンジ (片栗粉)	オレンジ	オレンジ (片栗粉)	オレンジ	オレンジ (片栗粉 醤油 砂糖 酢)
		おやつ	じゃが芋ペースト	じゃが芋	こふき芋	じゃが芋	こふき芋
23	金	おかゆ	胚芽米	ミルクパン粥	食パン 牛乳	人参ブレッド	人参ブレッド
		コーンペースト	コーン	白身魚のコーン煮	たら コーン	白身魚のコーンマヨネーズ	たら コーン
		胡瓜ペースト	胡瓜	胡瓜のだし煮	胡瓜	春雨サラダ	春雨 胡瓜
		ほうれん草ペースト	ほうれん草 (片栗粉)	じゃが芋と青菜のスープ	じゃが芋 ほうれん草 (片栗粉)	じゃが芋と青菜のスープ	じゃが芋 ほうれん草 (片栗粉 コンソメ 醤油 砂糖 酢)
		おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉ボール
26	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		人参ペースト	人参	野菜入り卵焼き	卵黄 ほうれん草 人参	野菜入り卵焼き	卵 ほうれん草 人参
		大根ペースト	大根	野菜汁	大根 さつま芋 人参	野菜汁	大根 さつま芋 人参
		りんごペースト	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉 コンソメ)
		おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	豆乳プリン	豆乳 アガー	豆乳プリン
27	火	おかゆ	胚芽米	かきたまうどん	卵黄 うどん 人参	かきたまうどん	卵 うどん 人参
		キャベツペースト	キャベツ	グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜	グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜
		青梗菜ペースト	青梗菜	青梗菜スープ	青梗菜 豆腐	青梗菜スープ	青梗菜 豆腐
		豆腐ペースト	豆腐 (片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 マヨネーズ)
		おやつ	コーンペースト	コーン	お麩のミルク煮	麩 牛乳	お麩のフレンチトースト
28	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		じゃが芋ペースト	じゃが芋	肉じゃが	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱	肉じゃが	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱
		人参ペースト	人参	わかめのすまし汁	わかめ 玉葱	わかめの味噌汁	わかめ 玉葱
		りんごペースト	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご (片栗粉 醤油 味噌)
		おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
29	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		玉葱ペースト	玉葱	鶏肉の煮物	鶏肉 キャベツ ビーマン 玉葱 人参	鶏肉の味噌炒め煮	鶏肉 キャベツ ビーマン 玉葱 人参
		ほうれん草ペースト	ほうれん草	かきたま汁	卵黄 ほうれん草	かきたま汁	卵 ほうれん草
		オレンジペースト	オレンジ (片栗粉)	オレンジ	オレンジ (片栗粉)	オレンジ	オレンジ (片栗粉 醤油 味噌 砂糖)
		おやつ	南瓜ペースト	南瓜	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	蒸しパン
30	金	おかゆ	胚芽米	ミルクパン粥	食パン 牛乳	ミニ食パン	ミニ食パン
		人参ペースト	人参	鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参	チキンビーンズ	鶏肉 大豆 玉葱 人参
		胡瓜ペースト	胡瓜	おかか和え	キャベツ 胡瓜 鰹節	グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜
		バナナペースト	バナナ (片栗粉)	バナナ	バナナ (片栗粉)	バナナ	バナナ (片栗粉 コンソメ ケチャップ 酢 砂糖)
		おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ミルクウエハース