

令和6年6月の給食予定献立表

未満児食用

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	土	昼食	そぼろごはん	合挽肉 卵	胚芽米 油 砂糖	生姜	醤油 酒	404 kcal
			みそ汁	味噌 豆腐		人参 玉葱		18.4 g
		おやつ	みかん缶			みかん缶		13.9 g
			もものタルト				もものタルト	104 kcal
3	月	10時 昼食	牛乳					
			ごはん		胚芽米		塩 こしょう	388 kcal
		あじのムニエル	あじ		人参 胡瓜	醤油	16.4 g	
		マカロニサラダ	ツナ	マカロニ マヨネーズ			13.3 g	
		青菜と卵のスープ	卵	片栗粉	玉葱 人参 チンゲン菜	コンソメ		
おやつ	レモン風味ゼリー		砂糖	ポッカレモン	ゼリーの素	80 kcal		
4	火	10時 昼食	リンゴジュース					
			和風スパゲティ	鶏肉 バター ウィナー	油 スパゲティ	玉葱 人参 えのき しめじ 椎茸 ほうれん草	醤油	355 kcal
		コーンサラダ		コーン 砂糖 油	キャベツ レタス 人参	酢	14.3 g	
		白桃缶			白桃缶		12.5 g	
おやつ	チーズサンド	ハム チーズ	食パン マヨネーズ			121 kcal		
5	水	10時 昼食	野菜ジュース					
			大豆入りじゃごごはん	大豆 しらす	胚芽米	人参	塩 醤油 みりん	353 kcal
		ちくわの二色揚げ	ちくわ 青のり 卵	油 黒ごま 小麦粉			13.1 g	
		ハム入りおひたし	ハム 鰹節	砂糖	ほうれん草 キャベツ		8 g	
		みそ汁	味噌	麩	玉葱 人参 小松菜			
おやつ	ホットビスケット	バター 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖			158 kcal		
6	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米		オイスターソース	387 kcal
		豚肉とピーマンの細切り炒め	豚肉	ごま油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	もやし ピーマン 赤ピーマン ショウガ ニンニク	酒 醤油 鶏ガラ	12.8 g	
		ワンタンスープ	豚肉	ごま油 しゅうまいの皮	玉葱 太葱 椎茸 チンゲン菜	塩 こしょう	9.6 g	
		パイン缶			パイン缶			
おやつ	ごまマフィン	卵 牛乳 バター	ホットケーキミックス 砂糖 ごま			139 kcal		
7	金	10時 昼食	野菜ジュース					
			バターロール		バターロール		ケチャップ ウスターソース	512 kcal
		チーズハンバーグ	豚肉 牛乳 卵 チーズ	パン粉 砂糖	玉葱 茄子	塩 こしょう	22.2 g	
		ポテトスープ	ベーコン 牛乳	油 じゃが芋	玉葱 人参	コンソメ	20.3 g	
		バナナ			バナナ			
おやつ	若菜にぎり		胚芽米		若菜ご飯の素	109.0 kcal		
8	土	10時 昼食	ごはん		胚芽米			399 kcal
			肉じゃが	豚肉	油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 こんにゃく	醤油	14.1 g
		豆腐と麩のみそ汁	豆腐 味噌	麩	青葱		7.6 g	
		ジャムヨーグルト	ヨーグルト	砂糖		ジャム		
		おやつ	バナナスティック				バナナスティック	49 kcal
10	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			362 kcal
		若鶏のからあげ	鶏肉	油 片栗粉	生姜	酒 醤油	16.3 g	
		たたききゅうり		ごま油 砂糖	胡瓜	酢 塩	8.8 g	
		もやしスープ	わかめ		もやし 人参 青葱	鶏ガラ		
おやつ	あじさいゼリー	牛乳 生クリーム	砂糖 りんごジュース ぶどうジュース		アガー ゼリーの素	57 kcal		
11	火	10時 昼食	リンゴジュース					
			ごはん		胚芽米			427 kcal
		豆腐の中華煮	豆腐 豚肉	油 砂糖 片栗粉	人参 干し椎茸 もやし チンゲン菜 ショウガ ニンニク	鶏ガラ 醤油	12.5 g	
		春雨サラダ	ハム	春雨 ごま ごま油 コーン	胡瓜 人参	酢	11.9 g	
		オレンジ			オレンジ			
おやつ	うさぎポテトフライ		フライポテト 油		塩			
青のりポテト	青のり	じゃが芋		塩	71 kcal			
12	水	10時 昼食	野菜ジュース					
			ごはん		胚芽米			363 kcal
		栄養きんぴら	豚肉 黒はんぺん	油 砂糖 ごま	ごぼう 人参 蒟蒻	カレー粉 醤油	10.8 g	
		野菜のみそ汁	味噌		玉葱 人参 キャベツ 小松菜		7.9 g	
		バナナ			バナナ			
おやつ	ジャムサンド		食パン		いちごジャム	117 kcal		
13	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	336 kcal
		刻み昆布の炒め煮	昆布 さつまあげ	油 砂糖	人参 蒟蒻	醤油	11.9 g	
		豚汁	豚肉 味噌 豆腐	じゃが芋	玉葱 人参 大根 青葱		6.4 g	
		オレンジ			オレンジ			
おやつ	ホットケーキ		メープルシロップ		パンケーキ	136 kcal		
14	金	10時 昼食	野菜ジュース					
			ミニ食パン		食パン		デミグラス缶	413 kcal
		ポークシチュー	豚肉	油 じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶	ハヤシルウ	16 g	
		ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 胡瓜 ポッカレモン	醤油 塩	14.0 g	
		みかん缶			みかん缶			
おやつ	ゆかりにぎり		胚芽米		ゆかり	109 kcal		

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
15	土	昼食	中華丼	豚肉	油 胚芽米 砂糖 片栗粉	玉葱 人参 白菜	鶏ガラ 醤油	362 kcal	
			卵スープ	卵		キャベツ		10.5 g	
15	土	おやつ	バナナ			バナナ		6.6 g	
			豆乳プリンタルト				豆乳プリンタルト	216 kcal	
17	月	10時 昼食	牛乳	牛乳					
			ごはん		胚芽米				355 kcal
			白身魚のごまみそ焼き	たら 味噌	砂糖 ごま		酒 みりん		17.2 g
			納豆サラダ	納豆 チーズ	ごま油 ごま	人参 胡瓜 レタス	酢 醤油		7.8 g
			そうめん汁		そうめん	ほうれん草 人参	塩		
17	月	おやつ	マラカオ	卵 牛乳	ホットケーキミックス 黒砂糖 ごま油		醤油	172 kcal	
18	火	10時 昼食	りんごジュース				チャツネ		
			カレーライス	豚肉 スキムミルク	胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参	カレールウ		459 kcal
			フレンチサラダ	ハム	コーン オリーブオイル 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢 塩		14.2 g
			オレンジ			オレンジ			12.9 g
18	火	おやつ	フルーチェ	牛乳			フルーチェ	95 kcal	
19	水	10時 昼食	野菜ジュース						
			ビビンバ風ごはん	豚肉	油 胚芽米 コーン ごま 砂糖	人参 もやし ほうれん草 ショウガ コンコ	醤油 酒		408 kcal
			わかめスープ	わかめ	ごま油 ビーフン	太葱	鶏ガラ 塩		14.6 g
			パイン缶			パイン缶			11.1 g
19	水	おやつ	きな粉サンド	きなこ バター	食パン 砂糖			37 kcal	
20	木	10時 昼食	牛乳	牛乳					
			五目うどん	豚肉	うどん	白菜 人参 しめじ 小松菜	醤油 みりん		307 kcal
			ごまあえ		砂糖 ごま	キャベツ ほうれん草	塩		12.8 g
			バナナ			バナナ			5.6 g
20	木	おやつ	パンナコッタ	牛乳 生クリーム	砂糖		アガー いちごソース	161 kcal	
21	金	10時 昼食	野菜ジュース						
			人参ブレッド		人参ブレッド				340 kcal
			豆乳ポトフ	鶏肉 豆乳	油 じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ 小松菜	コンソメ 塩		15.1 g
			野菜サラダ		油 砂糖	トマト レタス 胡瓜	酢		10.6 g
21	金	おやつ	オレンジ			オレンジ			
22	土	10時 昼食	きつねにぎり	油揚げ	胚芽米 砂糖 ごま		醤油		146 kcal
			豚の生姜焼き丼	豚肉	胚芽米 油 砂糖	玉葱 ショウガ	醤油 酒 みりん		385 kcal
			中華スープ		ごま油	椎茸 もやし キャベツ	鶏ガラ		10.7 g
			黄桃缶						12.0 g
22	土	おやつ	メープルマフィン			メープルマフィン	73 kcal		
24	月	10時 昼食	牛乳	牛乳					
			梅ごはん		胚芽米		梅しそふりかけ		363 kcal
			がんもどきの含め煮	がんも	グリピース 片栗粉 砂糖	玉葱 人参 えのき	醤油		12.1 g
			わかめのみそ汁	味噌 わかめ	麩	玉葱 青葱			9.6 g
			みかん缶			みかん缶			
24	月	おやつ	カスタードプリン	牛乳			プリン	97 kcal	
25	火	10時 昼食	リンゴジュース						
			ごはん		胚芽米				445 kcal
			さばの竜田揚げ	さば	油 片栗粉	ショウガ	醤油 酒		16.8 g
			野菜の塩昆布和え	塩昆布	ごま油	キャベツ 胡瓜 人参	塩		14.9 g
			黄桃ヨーグルト	ヨーグルト	砂糖	黄桃缶			
25	火	おやつ	ジャムサンド		食パン	ジャム	217 kcal		
26	水	10時 昼食	野菜ジュース						
			やきそば	豚肉 青のり 鰹節	油 焼きそば	玉葱 人参 キャベツ もやし	ウスターソース 中濃ソース		439 kcal
			ポテトサラダ	ハム	じゃが芋 マヨネーズ	胡瓜 人参	塩		10.8 g
			バナナ			バナナ			17.0 g
26	水	おやつ	ココアケーキ	牛乳 卵 バター	ホットケーキミックス 砂糖		ココア	170 kcal	
27	木	10時 昼食	牛乳	牛乳					
			ごはん		胚芽米				441 kcal
			豚肉とちくわの味噌からめ	豚肉 ちくわ ウィナー 味噌	油 じゃが芋 砂糖	人参 蒟蒻	醤油		18.4 g
			ひじきサラダ	鶏肉 ひじき	マヨネーズ コーン	人参			14.1 g
27	木	おやつ	青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草			
28	金	10時 昼食	お麩ラスク	バター	麩 砂糖				38 kcal
			野菜ジュース						
			ミニ食パン		食パン		ウスターソース		390 kcal
			豚肉のケチャップ炒め	豚肉	油	玉葱 人参 マッシュルーム しめじ ピーマン	ケチャップ コンソメ		16.7 g
28	金	おやつ	コーンポタージュ	バター 生クリーム 牛乳	小麦粉 コーン缶	パセリ	塩 こしょう	14.0 g	
29	土	10時 昼食	パイン缶			パイン缶			
			おかかチーズにぎり	鰹節 チーズ	胚芽米 砂糖		醤油		130.0 g
			ガパオ風ライス	鶏肉	油 胚芽米 砂糖	玉葱 ピーマン 赤ピーマン	醤油 オイスターソース		362 kcal
			ビーフン入りスープ	ベーコン	油 ビーフン	玉葱 チンゲン菜	塩 鶏ガラ		17.5 g
29	土	おやつ	オレンジ			オレンジ		9.2 g	
29	土	おやつ	ブルーベリータルト				ブルーベリータルト	136 kcal	