

令和6年6月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
3	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		たら煮つけ	たら 人参	たらとマカロニ煮	たら マカロニ 人参	白身魚のムニエル	たら バター
		胡瓜の煮つぶし	胡瓜	胡瓜の煮つぶし	胡瓜	マカロニサラダ	マカロニ 人参 胡瓜
		青菜のスープ	チンゲン菜 玉葱 人参	青菜と卵のスープ	チンゲン菜 人参 玉葱 卵黄 (片栗粉)	青菜と卵のスープ	玉葱 人参 チンゲン菜 卵 (片栗粉、塩、マヨネーズ、コンソメ)
おやつ	裏ごしさつま芋	さつま芋	裏ごしさつま芋	さつま芋	レモン風味ゼリー	ポッカレモン 砂糖 ゼリーの素	
4	火	人参粥	胚芽米、人参	和風スパゲティ	パスタ、人参、玉葱、鶏肉 ほうれん草	和風スパゲティ	パスタ、人参、玉葱、鶏肉 ほうれん草
		野菜の煮物	玉葱 人参 ほうれん草 (片栗粉)	彩り野菜スープ	キャベツ、いんげん、人参 (片栗粉)	野菜サラダ	キャベツ レタス 人参 (片栗粉 醤油 酢 砂糖 油)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おもと白ブドウ(市販)	おもと白ブドウ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
5	水	しらす入りにゅうめん	素麺、しらす 玉葱 人参 小松菜	しらす入りにゅうめん	素麺 しらす 玉葱 人参 小松菜	しらす入りにゅうめん	素麺 しらす 玉葱 人参 小松菜
		ほうれん草のだし煮	ほうれん草 キャベツ 鰹節(だしのみ)	ほうれん草のだし煮	ほうれん草 キャベツ 鰹節(だしのみ)	おひたし	ほうれん草 キャベツ 鰹節
		さつま芋のスープ	さつま芋 (片栗粉)	さつま芋のポターージュ	さつま芋、牛乳 (片栗粉)	さつま芋のポターージュ	さつま芋、牛乳 (片栗粉、醤油、砂糖、コンソメ)
		ふかしかぼちゃ	南瓜	蒸しパン	HKミックス、砂糖、牛乳	蒸しパン	HKミックス、牛乳、油、卵
6	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが芋の煮物	じゃが芋 玉葱	ピーマン入り煮物	鶏肉、じゃが芋、玉葱 ピーマン	ピーマンの炒め煮	ピーマン、鶏肉、パプリカ、じゃが芋
		チンゲン菜スープ	チンゲン菜 玉葱 (片栗粉)	チンゲン菜スープ	チンゲン菜 玉葱 (片栗粉)	チンゲン菜スープ	チンゲン菜 玉葱 (片栗粉、鶏ガラ、醤油、砂糖)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
7	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン、牛乳	バターロール	バターロール
		茄子の甘煮	茄子 玉葱	茄子のそぼろ煮	鶏肉、玉葱、茄子	チーズハンバーグ	鶏肉、玉葱、茄子、パン粉、卵、チーズ
		ポテトスープ	じゃが芋 玉葱 人参 (片栗粉)	ポテトスープ	じゃが芋 玉葱 人参 牛乳 (片栗粉)	ポテトスープ	じゃが芋 玉葱 人参 牛乳 (片栗粉、砂糖、ケチャップ、コンソメ)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ	ふかしさつま芋	さつま芋	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	
10	月	豆腐入りうどん	うどん 豆腐 人参	豆腐入りうどん	うどん 鶏肉 豆腐 人参	豆腐入りうどん	うどん 鶏肉 豆腐 人参
		きゅうりの煮つぶし	胡瓜	胡瓜の煮つぶし	胡瓜	たたききゅうり	胡瓜
		南瓜スープ	かぼちゃ (片栗粉)	かぼちゃスープ	かぼちゃ 牛乳 (片栗粉)	かぼちゃスープ	かぼちゃ 牛乳 (片栗粉、醤油、砂糖、酢、ごま油、コンソメ)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	ぶどうゼリー	ぶどう ゼリーの素
11	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の煮付け	豆腐、人参 チンゲン菜	豆腐の中華煮	豆腐、鶏肉、人参、チンゲン菜	豆腐の中華煮	豆腐、鶏肉、人参、チンゲン菜
		人参の柔らか煮	人参 (片栗粉)	人参の柔らか煮	人参 (片栗粉)	春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 (片栗粉、鶏ガラ、醤油、ごま油 砂糖 酢)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ	じゃが煮	じゃが芋 塩	青のりポテト	じゃが芋 青のり 塩	青のりポテト	じゃが芋 青のり 塩	
12	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白身魚の煮物	たら 人参 小松菜	白身魚の煮物	たら 人参 小松菜	白身魚の煮物	たら 人参 小松菜
		野菜のすまし汁	玉葱 キャベツ (片栗粉)	野菜のすまし汁	玉葱 キャベツ (片栗粉)	野菜のみそ汁	じゃが芋、わかめ (片栗粉、醤油、砂糖、味噌)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ
おやつ	うらごしかぼちゃ	かぼちゃ	フレンチトースト	食パン、牛乳	ジャムサンド	食パン、ジャム	
13	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		大根の煮物	大根 人参	大根のそぼろ煮	鶏肉 大根 人参	大根のそぼろ煮	鶏肉 大根 人参
		すまし汁	玉葱 じゃが芋 (片栗粉)	すまし汁	玉葱 じゃが芋 (片栗粉)	みそ汁	玉葱 じゃが芋 (片栗粉 味噌 醤油 砂糖)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ	トマトとりんご(市販)	トマトとりんご	トマトとりんご(市販)	トマトとりんご	トマトとりんご(市販)	トマトとりんご	
14	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン、牛乳	食パン	食パン
		トマト煮込み	玉葱 人参 トマト缶 じゃが芋	トマト煮込み	玉葱 人参 トマト缶 じゃが芋 鶏肉	トマト煮込み	玉葱 人参 トマト缶 じゃが芋 鶏肉
		ポイルキャベツ	キャベツ (片栗粉)	ポイルキャベツ	キャベツ (片栗粉)	ツナサラダ	キャベツ、胡瓜、人参 ツナ (片栗粉、ケチャップ、コンソメ、砂糖、酢 油 醤油)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉ボール	さつま芋 きな粉 砂糖	

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
17	月	お魚入りにゆうめん	素麺 たら ほうれん草 人参	お魚入りにゆうめん	素麺 たら ほうれん草 人参	お魚入りにゆうめん	素麺 たら ほうれん草 人参
		きゅうりのだし煮	きゅうり (片栗粉)	きゅうりのだし煮	きゅうり (片栗粉)	野菜サラダ	人参 胡瓜 レタス (片栗粉 醤油 ごま油 酢 砂糖)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
		おやつ	かぼちゃきなこ	かぼちゃ きなこ	蒸しパン	HKミックス、砂糖、牛乳	蒸しパン
18	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが芋煮込み	じゃが芋 玉葱 人参	じゃが芋煮込み	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参	洋風煮	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参
		キャベツスープ	きゃべつ (片栗粉)	キャベツスープ	きゃべつ (片栗粉)	フレンチサラダ	キャベツ 胡瓜 (片栗粉、醤油、砂糖、酢、オリーブオイル コンソメ)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ	煮りんご	りんご	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	
19	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		ほうれん草の柔らか煮	ほうれん草、人参	そぼろ煮	鶏肉、人参、ほうれん草	そぼろ煮	鶏肉、人参、ほうれん草
		麩のお吸い物	麩 豆腐 (片栗粉)	わかめスープ	わかめ お麩 (片栗粉)	わかめスープ	わかめ 麩 (片栗粉、鶏ガラ、醤油、ごま油)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ	さつまいもきなこ	さつまいも きなこ	きなこパン	食パン きなこ 牛乳	きなこパン	食パン きな粉 砂糖 パター	
20	木	トロトロうどん	うどん、人参、小松菜 白菜	トロトロうどん	うどん、人参、小松菜、鶏肉 白菜	煮込みうどん	うどん、人参、小松菜、鶏肉
		ほうれん草スープ	ほうれん草 (片栗粉)	野菜煮込み	ほうれん草、キャベツ (片栗粉)	胡麻和え	ほうれん草、キャベツ、すりごま (片栗粉、醤油、砂糖)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		おやつ	南瓜クリーム	南瓜	ミルクプリン	牛乳、アガー	ミルクプリン
21	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン、牛乳	人参ブレッド	人参ブレッド
		豆乳ポトフ	玉葱 人参 キャベツ じゃが芋 小松菜 豆乳	豆乳ポトフ	鶏肉 玉葱 人参 キャベツ じゃが芋 小松菜 豆乳	豆乳ポトフ	鶏肉 玉葱 人参 キャベツ じゃが芋 小松菜 豆乳
		ポイルトマト	トマト (片栗粉)	ポイルトマト	トマト (片栗粉)	野菜サラダ	トマト レタス 胡瓜 (片栗粉 コンソメ 酢 油 砂糖)
		オレンジ		オレンジ		オレンジ	オレンジ
おやつ	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	
24	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の煮物	豆腐 玉葱 人参	豆腐のそぼろ煮	鶏肉 豆腐 玉葱 人参	豆腐のそぼろ煮	鶏肉 豆腐 玉葱 人参
		すまし汁	玉葱 (片栗粉)	すまし汁	玉葱 わかめ (片栗粉)	みそ汁	玉葱 わかめ (片栗粉 醤油 味噌 砂糖)
		おやつ	さつまいもクリーム	さつまいも	ミルクプリン	牛乳、アガー	ミルクプリン
25	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		煮魚	たら	煮魚	たら	煮魚	たら
		野菜スープ	キャベツ 人参	野菜スープ	キャベツ 人参	野菜サラダ	キャベツ 胡瓜 人参
		裏ごしかぼちゃ	かぼちゃ	ヨーグルト	ヨーグルト (片栗粉)	ヨーグルト	ヨーグルト (片栗粉 醤油 砂糖 塩 ごま油)
おやつ	ばななきなこ	バナナ きなこ	きなこパン	食パン きなこ 牛乳	ジャムサンド	食パン ジャム	
26	水	野菜入りにゆうめん	素麺、玉葱 人参 キャベツ	野菜入りにゆうめん	素麺、鶏肉、玉葱 人参 キャベツ	野菜入りにゆうめん	素麺、鶏肉、玉葱 人参 キャベツ
		マッシュポテト	じゃが芋 塩 (片栗粉)	マッシュポテト	じゃが芋 塩 (片栗粉)	ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参 (片栗粉 醤油 マヨネーズ 塩)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		おやつ	煮りんご	りんご	蒸しパン	HKミックス、砂糖、牛乳	蒸しパン
27	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		柔らか煮	人参 豆腐	ひじきの煮物	ひじき 人参 豆腐 鶏肉	ひじきの煮物	ひじき 人参 豆腐 鶏肉
		青菜のすまし汁	ほうれん草 じゃが芋 (片栗粉)	青菜のすまし汁	ほうれん草 じゃが芋 (片栗粉)	青菜のすまし汁	キャベツ 胡瓜 人参 (片栗粉)
		おやつ	お麩きなこ	麩 きな粉	お麩きなこ	麩 きな粉 牛乳	お麩きなこ
28	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン、牛乳	食パン	食パン
		野菜の煮物	玉葱 人参	洋風煮	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン	ケチャップ炒め煮	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン
		コーンスープ	クリームコーン缶	コーンスープ	クリームコーン缶 牛乳	コーンスープ	クリームコーン缶 牛乳 (片栗粉 ケチャップ コンソメ 砂糖)
		おやつ	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご
おやつ	ももと白ブドウ(市販)	ももと白ブドウ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	