

令和6年 7月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

| 日 | 曜日 | 《初期》 | | 《中期》 | | 《後期》 | | |
|----|----|-------------|----------------------|-------------|----------------------|----------------------|---------------------------------------|----------------------|
| | | 献立名 | 使用する食材 | 献立名 | 使用する食材 | 献立名 | 使用する食材 | |
| 1 | 月 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 | |
| | | たらのさつま芋煮 | たら さつま芋 玉葱 | たらのさつま芋煮 | たら さつま芋 玉葱 | たらのさつま芋煮 | たら さつま芋 玉葱 | |
| | | 野菜の煮びたし | キャベツ 胡瓜 | 野菜の煮びたし | キャベツ 胡瓜 | ツナサラダ | ツナ キャベツ 胡瓜 人参 | |
| | | 豆腐のすまし汁 | 豆腐 人参 (片栗粉) | 豆腐のすまし汁 | 豆腐 人参 (片栗粉) | 豆腐のみそ汁 | 豆腐 人参 (片栗粉 マヨネーズ 味噌) | |
| | | おやつ | オレンジ | オレンジ | オレンジ | オレンジ | オレンジ | |
| 2 | 火 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 | |
| | | じゃが芋の煮物 | じゃが芋 人参 玉葱 | じゃが芋の煮物 | じゃが芋 人参 玉葱 鶏肉 | 肉じゃが風 | じゃが芋 人参 玉葱 鶏肉 | |
| | | 大根のすまし汁 | 大根 人参 (片栗粉) | 大根のすまし汁 | 大根 人参 (片栗粉) | 大根のみそ汁 | 大根 人参 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌) | |
| | | おやつ | オレンジ | オレンジ | オレンジ | オレンジ | オレンジ | |
| | | おやつ | かぼちゃペースト | かぼちゃ | かぼちゃ蒸しパン | かぼちゃ ホットケーキミックス 牛乳 油 | かぼちゃ蒸しパン | かぼちゃ ホットケーキミックス 牛乳 油 |
| 3 | 水 | お魚入りうどん | たら 人参 玉葱 うどん | お魚入りうどん | たら 人参 玉葱 うどん | お魚入りうどん | たら 人参 玉葱 うどん | |
| | | ポイル野菜 | トマト 胡瓜 (片栗粉) | ポイル野菜 | トマト 胡瓜 (片栗粉) | トマトサラダ | トマト レタス 胡瓜 (片栗粉 マヨネーズ 砂糖 塩 かつお ごま) | |
| | | すいか | すいか | すいか | すいか | すいか | すいか | |
| | | おやつ | さつま芋クリーム | さつま芋 | さつま芋クリーム | さつま芋 牛乳 | さつま芋クリーム | さつま芋 牛乳 |
| | | おやつ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | |
| 4 | 木 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 | |
| | | ポトフ風 | じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ | ポトフ風 | じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ 鶏肉 | ポトフ風 | じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ 鶏肉 | |
| | | 胡瓜の煮びたし | 胡瓜 (片栗粉) | 胡瓜の煮びたし | 胡瓜 (片栗粉) | グリーンサラダ | キャベツ レタス 胡瓜 (片栗粉 コンソメ マヨネーズ) | |
| | | おやつ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | |
| | | おやつ | お麩のきな粉煮 | 麩 きな粉 | お麩のミルク煮 | 麩 牛乳 | お麩のフレンチトースト | 麩 バター 砂糖 牛乳 |
| 5 | 金 | 人参入りにゅう麺 | 人参 素麺 | ツナ入りにゅう麺 | ツナ 人参 素麺 | ツナ入りにゅう麺 | ツナ 人参 素麺 | |
| | | 胡瓜とさつま芋のどろ煮 | 胡瓜 さつま芋 (片栗粉) | 胡瓜とさつま芋のどろ煮 | 胡瓜 さつま芋 (片栗粉) | 胡瓜とさつま芋のどろ煮 | 胡瓜 さつま芋 (片栗粉) | |
| | | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご | |
| | | おやつ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | |
| | | おやつ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | |
| 8 | 月 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 | |
| | | 豆腐の煮物 | 豆腐 人参 | 豆腐の煮物 | 鶏肉 豆腐 人参 | 麻婆豆腐風 | 鶏肉 豆腐 人参 | |
| | | 胡瓜のだし煮 | 胡瓜 | 胡瓜のだし煮 | 胡瓜 | 胡瓜のだし煮 | 胡瓜 | |
| | | 南瓜スープ | 南瓜 (片栗粉) | 南瓜スープ | 南瓜 (片栗粉) | 南瓜スープ | 南瓜 (片栗粉 コンソメ 味噌 ケチャップ 醤油 砂糖) | |
| | | おやつ | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご | りんごゼリー | りんごジュース ゼリーの素 |
| 9 | 火 | しらす粥 | 胚芽米 しらす | しらす粥 | 胚芽米 しらす | しらす粥 | 胚芽米 しらす | |
| | | 冬瓜の煮物 | 冬瓜 人参 | 冬瓜の煮物 | 冬瓜 人参 鶏肉 | 冬瓜の煮物 | 冬瓜 人参 鶏肉 | |
| | | 野菜のすまし汁 | 玉葱 キャベツ 小松菜 (片栗粉) | 野菜のすまし汁 | 玉葱 キャベツ 小松菜 (片栗粉) | 野菜のみそ汁 | 玉葱 キャベツ 小松菜 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌) | |
| | | おやつ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | |
| | | おやつ | バナナといちご | バナナといちご | ミルクパン | 食パン 牛乳 | ジャムサンド | 食パン ジャム |
| 10 | 水 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 | |
| | | じゃが煮 | 玉葱 人参 じゃが芋 | そぼろ煮 | 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 | ハヤシライス風 | 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 | |
| | | 人参の柔らか煮 | 人参 (片栗粉) | マカロニスープ | マカロニ 人参 (片栗粉) | マカロニサラダ | マカロニ 胡瓜 人参 (片栗粉 コンソメ バター ケチャップ) | |
| | | おやつ | ぶどう | ぶどう | ぶどう | ぶどう | ぶどう | |
| | | おやつ | さつま芋クリーム | さつま芋 | さつま芋クリーム | さつま芋 牛乳 | オレンジゼリー | オレンジジュース ゼリーの素 |
| 11 | 木 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 | |
| | | 豆腐と人参の煮物 | 豆腐 人参 | ツナと豆腐の卵とじ | ツナ 豆腐 卵黄 人参 | ツナ入りかに玉風 | ツナ 卵 人参 グリンピース | |
| | | 胡瓜の煮つぶし | 胡瓜 | 胡瓜の煮つぶし | 胡瓜 | 春雨サラダ | 春雨 胡瓜 | |
| | | チンゲン菜スープ | チンゲン菜 (片栗粉) | チンゲン菜スープ | チンゲン菜 (片栗粉) | チンゲン菜スープ | チンゲン菜 しめじ (片栗粉 コンソメ 醤油 砂糖 かつお 鶏ガラ) | |
| | | おやつ | 煮りんご | りんご | 牛乳プリン | 牛乳 アガー | 牛乳プリン | 牛乳 アガー 砂糖 |
| 12 | 金 | おかゆ | 胚芽米 | パン粥 | 食パン 牛乳 | バターロール | バターロール | |
| | | 茄子とトマトの煮物 | 茄子 トマト 玉葱 | 茄子とトマトの煮物 | 鶏肉 茄子 トマト 玉葱 | 茄子とトマトのイタリア風 | 鶏肉 茄子 トマト 玉葱 | |
| | | 野菜スープ | じゃが芋 人参 玉葱 (片栗粉) | 野菜スープ | じゃが芋 人参 玉葱 (片栗粉) | 野菜スープ | じゃが芋 人参 玉葱 (片栗粉 コンソメ ケチャップ) | |
| | | おやつ | オレンジ | オレンジ | オレンジ | オレンジ | オレンジ | |
| | | おやつ | じゃが煮 | じゃが芋 | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい |

| 日 | 曜日 | 《初期》 | | 《中期》 | | 《後期》 | |
|-----|-----------|--------------|-------------------|---------------|----------------------|----------------------|----------------------------------|
| | | 献立名 | 使用する食材 | 献立名 | 使用する食材 | 献立名 | 使用する食材 |
| 16 | 火 | 豆乳煮込みうどん | うどん チンゲン菜 | 豆乳煮込みうどん | 鶏肉 豆乳 うどん チンゲン菜 | 豆乳担々うどん | 鶏肉 豆乳 うどん チンゲン菜 |
| | | 野菜のだし煮 | トマト 胡瓜 (片栗粉) | 野菜のだし煮 | トマト 胡瓜 (片栗粉) | 野菜サラダ | 胡瓜 レタス トマト (片栗粉 鶏ガラ 味噌 ごま) |
| | | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ |
| | | おやつ | さつま芋クリーム | さつま芋 | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい |
| 17 | 水 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 |
| | | 豆腐と玉葱の煮物 | 豆腐 玉葱 | 親子煮 | 鶏肉 豆腐 玉葱 卵黄 | 挽肉の味噌風味焼き | 鶏肉 玉葱 卵 パン粉 |
| | | トマトの煮びたし | トマト | トマトとわかめのサラダ | トマト わかめ | トマトとわかめのサラダ | トマト わかめ |
| | | 南瓜のすまし汁 | 南瓜 (片栗粉) | 南瓜すまし汁 | 南瓜 (片栗粉) | たまごのすまし汁 | 卵 豆腐 (片栗粉 醤油 味噌 ごま) |
| おやつ | お麩のきな粉煮 | 麩 きな粉 | きな粉パン | 食パン きな粉 牛乳 | きな粉サンド | 食パン きな粉 砂糖 バター | |
| 18 | 木 | 人参粥 | 胚芽米 人参 | 人参粥 | 胚芽米 人参 | 人参粥 | 胚芽米 人参 |
| | | 夏野菜の煮物 | 茄子 南瓜 玉葱 トマト | 夏野菜の煮物 | 鶏肉 茄子 南瓜 玉葱 トマト | 夏野菜の煮物 | 鶏肉 茄子 南瓜 玉葱 トマト |
| | | 胡瓜と人参 | 胡瓜 人参 (片栗粉) | スパゲティサラダ | パスタ 人参 胡瓜 (片栗粉) | スパゲティサラダ | パスタ 人参 胡瓜 (片栗粉 コソメ マヨネーズ) |
| | | ぶどう | ぶどう | ぶどう | ぶどう | ぶどう | ぶどう |
| おやつ | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご | カスタードプリン | 牛乳 プリンの素 | |
| 19 | 金 | おかゆ | 胚芽米 | パン粥 | 食パン | ミニ食パン | ミニ食パン |
| | | じゃが芋のトマトソース煮 | じゃが芋 トマト缶 玉葱 人参 | 鶏肉のトマトソース煮 | 鶏肉 トマト缶 玉葱 じゃが芋 人参 | 鶏肉のトマトソース煮 | 鶏肉 トマト缶 玉葱 じゃが芋 人参 |
| | | グリーンサラダ | キャベツ 胡瓜 ブロッコリー | グリーンサラダ | キャベツ 胡瓜 ブロッコリー | グリーンサラダ | キャベツ 胡瓜 ブロッコリー |
| | | オニオンスープ | 玉葱 人参 (片栗粉) | オニオンスープ | 玉葱 人参 (片栗粉) | オニオンスープ | 玉葱 人参 (片栗粉 コソメ 砂糖 マヨネーズ) |
| おやつ | うらごしさつま芋 | さつま芋 | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | |
| 22 | 月 | 野菜入りにゅう麺 | キャベツ 人参 素麺 | 野菜入りにゅう麺 | 鶏肉 キャベツ 人参 素麺 | 野菜入りにゅう麺 | 鶏肉 キャベツ 人参 素麺 |
| | | 麩のすまし汁 | 玉葱 小松菜 麩 | 麩のすまし汁 | 玉葱 小松菜 麩 | 麩のみそ汁 | 玉葱 小松菜 麩 |
| | | うらごし南瓜 | 南瓜 (片栗粉) | うらごし南瓜 | 南瓜 (片栗粉) | うらごし南瓜 | 南瓜 (片栗粉 醤油 味噌) |
| | | おやつ | | | | | |
| 23 | 火 | おかゆ | 胚芽米 | 和風スパゲティ | パスタ 鶏肉 人参 玉葱 | ミートスパゲティ | パスタ 鶏肉 人参 玉葱 |
| | | 野菜の豆腐煮 | 豆腐 玉葱 人参 | キャベツスープ | キャベツ 人参 玉葱 | キャベツスープ | キャベツ 人参 玉葱 |
| | | キャベツのすまし汁 | キャベツ 人参 (片栗粉) | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご (片栗粉 コソメ ケチャップ) |
| | | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご |
| おやつ | うらごしさつま芋 | さつま芋 | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | |
| 24 | 水 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 |
| | | たらの南瓜煮 | たら 南瓜 | たらの南瓜煮 | たら 南瓜 | たらの南瓜煮 | たら 南瓜 |
| | | きゅうりの煮びたし | 胡瓜 | きゅうりの煮びたし | 胡瓜 | もやしの胡麻和え | もやし 胡瓜 |
| | | 青菜と豆腐のすまし汁 | ほうれん草 豆腐 (片栗粉) | 青菜と豆腐のすまし汁 | ほうれん草 豆腐 (片栗粉) | 青菜と豆腐のすまし汁 | ほうれん草 豆腐 (片栗粉 醤油 砂糖 ごま) |
| おやつ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | |
| 25 | 木 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 |
| | | 白菜の煮物 | 白菜 玉葱 人参 | 白菜の煮物 | 鶏肉 白菜 玉葱 人参 | 八宝菜風 | 鶏肉 白菜 玉葱 人参 |
| | | 胡瓜のとろ煮 | 胡瓜 (片栗粉) | 胡瓜のとろ煮 | ツナ 胡瓜 (片栗粉) | 中華風和え物 | キャベツ 胡瓜 (片栗粉 鶏ガラ 醤油 砂糖 酢 ごま油) |
| | | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご |
| おやつ | ももと白ブドウ | ももと白ブドウ | ミルクパン | 食パン 牛乳 | ジャムサンド | 食パン ジャム | |
| 26 | 金 | おかゆ | 胚芽米 | パン粥 | 食パン 牛乳 | バターロール | バターロール |
| | | 玉葱の柔らか煮 | 玉葱 人参 | 親子煮 | 鶏肉 人参 玉葱 卵黄 | 鶏バーグ | 鶏肉 人参 玉葱 卵 パン粉 |
| | | ほうれん草のスープ | ほうれん草 (片栗粉) | ほうれん草のスープ | ほうれん草 (片栗粉) | ほうれん草のスープ | ほうれん草 (片栗粉 コソメ ケチャップ) |
| | | すいか | すいか | すいか | すいか | すいか | すいか |
| おやつ | さつま芋きな粉 | さつま芋 きな粉 | さつま芋きな粉 | さつま芋 きな粉 | さつま芋きな粉ボール | さつま芋 きな粉 砂糖 | |
| 29 | 月 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 |
| | | 白身魚の煮つけ | たら | 白身魚の煮つけ | たら | 白身魚の煮つけ | たら |
| | | 野菜の和え物 | ほうれん草 人参 | 野菜の和え物 | ほうれん草 人参 | 野菜の胡麻和え | ほうれん草 人参 もやし |
| | | キャベツのすまし汁 | キャベツ 豆腐 (片栗粉) | キャベツのすまし汁 | キャベツ 豆腐 (片栗粉) | キャベツのみそ汁 | キャベツ 豆腐 (片栗粉 醤油 砂糖 ごま 味噌) |
| おやつ | トマトとりんご | トマトとりんご | 蒸しパン | ホットケーキミックス 牛乳 | 黒糖蒸しパン | ホットケーキミックス 黒糖 バター 牛乳 | |
| 30 | 火 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 |
| | | じゃが芋の煮物 | じゃが芋 玉葱 人参 | ひじきとツナの煮物 | ひじき 玉葱 人参 ツナ | ひじきとツナの煮物 | ひじき 玉葱 人参 ツナ |
| | | 小松菜のだし煮 | 小松菜 玉葱 (片栗粉) | 三色すまし汁 | じゃが芋 小松菜 人参 (片栗粉) | 三色みそ汁 | じゃが芋 小松菜 人参 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌) |
| | | バナナ | バナナ | バナナヨーグルト | バナナ ヨーグルト | バナナヨーグルト | バナナ ヨーグルト 砂糖 |
| おやつ | こふき芋 | じゃが芋 | こふき芋 | じゃが芋 | バターポテト | じゃが芋 バター 塩 | |
| 31 | 水 | おかゆ | 胚芽米 | おかゆ | 胚芽米 | 軟飯 | 胚芽米 |
| | | じゃが煮 | じゃが芋 人参 | 鶏じゃが | 鶏肉 じゃが芋 人参 いんげん | 五目きんぴら風 | 鶏肉 じゃが芋 人参 いんげん |
| | | 麩のすまし汁 | 玉葱 麩 (片栗粉) | 麩のすまし汁 | わかめ 玉葱 麩 (片栗粉) | わかめのみそ汁 | わかめ 玉葱 麩 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌) |
| | | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご | 煮りんご | りんご |
| おやつ | 南瓜きな粉クリーム | 南瓜 きな粉 | 南瓜きな粉クリーム | 南瓜 きな粉 牛乳 | マフィン | ホットケーキミックス 砂糖 バター 牛乳 | |