

令和7年7月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
1	火	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 玉葱	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 玉葱 豆腐
		ポテトスープ	じゃがいも 玉葱 人参 牛乳	ポテトスープ	じゃが芋 玉葱 人参 牛乳
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
			片栗粉		コンソメ 砂糖 醤油 片栗粉
おやつ		蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	蒸しパン	ホットケーキミックス 砂糖 牛乳
2	水	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 玉葱 チンゲン菜	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 玉葱 チンゲン菜
		野菜スープ	キャベツ 玉葱	野菜スープ	キャベツ 玉葱 コーン
			片栗粉		砂糖 醤油 鶏ガラ 片栗粉
			牛乳 アガー		牛乳 アガー 砂糖
おやつ		ミルクプリン	牛乳 アガー	ミルクプリン	牛乳 アガー 砂糖
3	木	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		チキンバーグ	鶏肉 玉葱 パン粉	チキンバーグ	鶏肉 玉葱 パン粉
		野菜スープ	玉葱 人参	野菜スープ	玉葱 人参
		うらごしさつま芋	さつま芋	うらごしさつま芋	さつま芋
			片栗粉		コンソメ 砂糖 醤油 片栗粉
おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	パンケーキ	パンケーキ
4	金	おかゆ	胚芽米	とうもろこしがゆ	胚芽米 コーン
		魚の味噌煮	たら	魚の味噌煮	たら
		野菜汁	冬瓜 人参 さつま芋	野菜汁	冬瓜 人参 さつま芋
		ぶどう	デラウェア	ぶどう	デラウェア
			片栗粉		味噌 砂糖 塩 醤油 片栗粉
おやつ		バナナといちご	バナナといちご	バナナといちご	バナナといちご
7	月	にゅう麺	鶏肉 人参 そうめん 豆腐	にゅう麺	鶏肉 人参 そうめん 豆腐
		胡瓜のだし煮	胡瓜	たたききゅうり	胡瓜
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
			片栗粉		片栗粉 塩 醤油 酢 ごま油
		おかかがゆ	胚芽米 おかか	おかかがゆ	胚芽米 おかか
8	火	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 玉葱 人参	鶏肉と野菜のケチャップ炒め煮	鶏肉 玉葱 人参 コーン
		野菜サラダ	キャベツ 人参	野菜サラダ	キャベツ 人参
		コーンポタージュ	コーン缶 牛乳	コーンポタージュ	コーン缶 牛乳
			片栗粉		コンソメ 塩 マヨネーズ 油 片栗粉
おやつ		お野菜スナック	お野菜スナック	お野菜スナック	お野菜スナック
9	水	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		炒り豆腐	玉葱 人参 豆腐 卵黄	炒り豆腐	玉葱 人参 鶏肉 豆腐 卵
		胡瓜のだし煮	胡瓜	シルバーサラダ	春雨 胡瓜 ごま
		ほうれん草スープ	ほうれん草 人参	ほうれん草スープ	ほうれん草 人参
			片栗粉		醤油 砂糖 マヨネーズ 片栗粉
おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ブルーベリーケーキ	ホットケーキミックス バター 砂糖 卵 牛乳 ブルーベリージャム
10	木	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		親子煮	鶏肉 豆腐 玉葱 卵黄	挽肉の味噌風味焼き	鶏肉 玉葱 卵 パン粉
		おかか煮	小松菜 キャベツ 鰹節	おひたし	小松菜 キャベツ 鰹節
		とうがん汁	人参 冬瓜 豆腐	とうがん汁	人参 冬瓜 豆腐
			片栗粉		片栗粉 味噌 醤油
おやつ		きなこパン	食パン きな粉 砂糖 牛乳	きなこパン	食パン きな粉 砂糖 牛乳
11	金	パン粥	食パン 牛乳	人参ブレッド	人参ブレッド
		豆乳シチュー	豆乳 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋	豆乳シチュー	豆乳 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋
		ツナ胡瓜	ツナ 胡瓜	ツナサラダ	ツナ キャベツ 胡瓜 人参
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
			片栗粉		コンソメ 砂糖 酢 油 片栗粉
おやつ		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
14	月	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の煮物	鶏肉 豆腐 人参	麻婆豆腐風	鶏肉 豆腐 人参
		胡瓜のだし煮	胡瓜	シルバーサラダ	春雨 胡瓜
		うらごしさつま芋	さつま芋	うらごしさつま芋	さつま芋
			片栗粉		片栗粉 コンソメ 味噌 マヨネーズ 醤油 砂糖
おやつ		バナナプリン	バナナプリン	バターロール	バターロール
15	火	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		夏野菜ポトフ	鶏肉 玉葱 人参 南瓜 茄子	夏野菜ポトフ	豆腐 玉葱 人参 南瓜 茄子
		ボイルトマト	トマト	ボイルトマト	トマト
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
			片栗粉		コンソメ 塩 片栗粉
おやつ		お麩きな粉	麩 きな粉 牛乳	お麩きな粉	麩 砂糖 きな粉 牛乳

日	曜日	《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
16	水	煮込みうどん	うどん 鶏肉 玉葱 人参	煮込みうどん	うどん 鶏肉 玉葱 人参
		小松菜のミルク煮	小松菜 牛乳	小松菜のミルク煮	小松菜 牛乳
		キウイ	キウイ	キウイ	キウイ
			片栗粉		コンソメ 塩 醤油 片栗粉
おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
17	木	お魚入りにゆうめん	素麺 たら 豆腐 玉葱	お魚入りにゆうめん	素麺 たら 豆腐 玉葱
		かぼちゃスープ	かぼちゃ	かぼちゃスープ	かぼちゃ
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
			片栗粉		醤油 コンソメ 片栗粉
おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ	卵ボーロ	卵ボーロ	
18	金	パン粥	食パン 牛乳	バターロール	バターロール
		茄子とトマトの煮物	鶏肉 茄子 トマト 玉葱	茄子とトマトのイタリア風	鶏肉 茄子 トマト 玉葱
		野菜スープ	じゃが芋 人参 玉葱	野菜スープ	じゃが芋 人参 玉葱
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
				コンソメ ケチャップ 塩 片栗粉	
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
22	火	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		たらの煮物	たら わかめ	たらの味噌煮	たら わかめ
		すまし汁	豆腐 キャベツ	すまし汁	豆腐 キャベツ
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
		片栗粉		味噌 醤油 塩 片栗粉	

23	水	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の卵とじ	鶏肉 豆腐 玉葱 人参 卵黄	豆腐の卵とじ	鶏肉 豆腐 玉葱 人参 卵
		じゃが芋のみそ汁	じゃが芋 わかめ	じゃが芋のみそ汁	じゃが芋 わかめ
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
24	木		片栗粉		味噌 醤油 片栗粉
		蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳
		おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが芋とピーマン	じゃが芋 ピーマン 赤ピーマン 鶏肉	じゃが芋とピーマンの中華煮	じゃが芋 ピーマン 赤ピーマン 鶏肉
25	金	卵スープ	卵黄 豆腐	卵スープ	卵 豆腐
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
			片栗粉		鶏ガラ 醤油 ごま油 片栗粉
		ミルクパン	食パン 牛乳	ミルクパン	食パン 砂糖 牛乳
28	月	パン粥	食パン 牛乳	ミニ食パン	ミニ食パン
		鶏肉のトマトソース煮	鶏肉 玉葱 人参 ブロッコリー トマト缶 じゃが芋	鶏肉のトマトソース煮	鶏肉 玉葱 人参 ブロッコリー トマト缶 じゃが芋
		キャベツスープ	キャベツ	マヨサラダ	キャベツ 胡瓜
		ぶどう	デラウェア	ぶどう	デラウェア
29	火		片栗粉		コンソメ マヨネーズ ケチャップ 塩 砂糖 片栗粉
		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白身魚の煮つけ	たら 豆腐	白身魚の煮つけ	たら 豆腐
30	水	すまし汁	小松菜 人参 冬瓜	みそ汁	小松菜 人参 冬瓜
		すいか	すいか	すいか	すいか
			片栗粉		味噌 醤油 砂糖 片栗粉
		蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	マフィン	ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 卵 バター
31	木	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		親子煮	鶏肉 人参 卵黄 豆腐	親子煮	鶏肉 人参 卵 豆腐
		胡瓜のだし煮	胡瓜	中華風和え物	キャベツ 胡瓜
		すまし汁	玉葱 麩 わかめ	みそ汁	玉葱 麩 わかめ
			片栗粉		醤油 砂糖 酢 ごま油 片栗粉
		かぼちゃきなこ	かぼちゃ きな粉	かぼちゃきなこ	かぼちゃ きな粉 砂糖
		和風パスタ	スパゲティ 玉葱 人参 鶏肉 グリンピース	和風パスタ	スパゲティ 玉葱 人参 鶏肉 グリンピース
		ポイルトマト	トマト	ポイルトマト	トマト
		野菜スープ	キャベツ 玉葱 人参	野菜スープ	キャベツ 玉葱 人参
			片栗粉		コンソメ 醤油 油 砂糖 塩
		ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
		おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		チキンバーグ	鶏肉 玉葱 パン粉	チキンバーグ	鶏肉 玉葱 パン粉
		すまし汁	キャベツ 人参	みそ汁	キャベツ 人参
		うらごしさつま芋	さつま芋	うらごしさつま芋	さつま芋
			片栗粉		塩 醤油 味噌 砂糖 片栗粉
		ミルクパン	食パン 牛乳	ジャムパン	食パン ジャム