

令和6年8月の給食予定献立表（未満児食用）

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園  
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	木	10時 昼食	牛乳					
			肉みそスパゲティ	豚肉 赤味噌	油 砂糖 パスタ グリンピース	ニンニク 生姜 玉葱 人参 椎茸	コンソメ 酒	309 kcal
			冬瓜のカレー味スープ	鶏肉	砂糖 片栗粉	人参 椎茸 冬瓜 葱	鶏ガラ カレー粉 醤油	12.7 g
		みかん缶			みかん缶		9.1 g	
		おやつ	フルーチェ	牛乳			フルーチェの素	37 kcal
2	金	10時 昼食	野菜ジュース					
			バターロール		バターロール		デミグラス缶	
			ポークシチュー	豚肉	油 じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶	ハヤシルーク ソース	423 kcal
		シルバーサラダ	ハム	春雨 コーン マヨネーズ 砂糖 ごま	胡瓜	酢	14.0 g	
		おやつ	オレンジ				オレンジ	17.2 g
		おやつ	安倍川マカロニ		マカロニ きな粉			120 kcal
3	土	10時 昼食	中華丼	豚肉	胚芽米 油 砂糖 片栗粉	玉葱 人参 椎茸 白菜 筍	鶏ガラ 塩 醤油	298 kcal
			卵スープ	卵		ほうれん草	鶏ガラ 塩	12.5 g
			パイン缶			パイン缶		6.2 g
				おやつ	メープルマフィン			
5	月	10時 昼食	牛乳					
			ごはん		胚芽米			
			生鮭のバター焼き	鮭 バター			塩 こしょう	298 kcal
		野菜サラダ	鶏肉 味噌	マヨネーズ 砂糖 ごま	胡瓜 トマト キャベツ	酢	15.3 g	
		おやつ	五目みそ汁	わかめ 豆腐 味噌	じゃが芋	人参 椎茸		8.4 g
		おやつ	お麴ラスク	バター	麴 砂糖			38 kcal
6	火	10時 昼食	りんごジュース					
			カレーライス	豚肉	胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参	カレーフレーク チャツネ	376 kcal
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 胡瓜 レモン	塩	11.7 g
				おやつ	黄桃缶			黄桃缶
		おやつ	野菜ジュースゼリー		野菜ジュース		ゼリーの素	45 kcal
7	水	10時 昼食	野菜ジュース					
			冷やし中華	卵 ハム	ごま 中華麺	胡瓜	スープの素	287 kcal
			花しゅうまい	豚肉 白はんぺん 豆腐	片栗粉 ごま油 焼売の皮	玉葱 生姜	塩 こしょう	12.7 g
				おやつ	パイン缶			パイン缶
		おやつ	コーンバターむすび	バター	コーン 胚芽米			119 kcal
8	木	10時 昼食	牛乳					
			チキンライス	鶏肉	胚芽米 油	玉葱 人参	ケチャップ 塩 コンソメ	
			若鶏のから揚げ	鶏肉	油 片栗粉	生姜	酒 醤油	366 kcal
		ポテトスープ	ベーコン 牛乳	じゃが芋 油	玉葱 人参	コンソメ 塩	14.9 g	
		おやつ	オレンジ			オレンジ	10 g	
		おやつ	ジャムサンド		食パン		ジャム	71 kcal
9	金	10時 昼食	野菜ジュース					
			人参ブレッド		人参ブレッド		鶏ガラ	
			肉団子と冬瓜のスープ	豚肉 卵	片栗粉 春雨	生姜 冬瓜 人参 椎茸 葱	酒 醤油 塩	292 kcal
		キャベツとコーンのサラダ		コーン マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		12.0 g	
		おやつ	バナナ			バナナ	13.4 g	
		おやつ	わかめにぎり		胚芽米		わかめの素	109 kcal
10	土	10時 昼食	ハヤシライス	牛肉	胚芽米 油	玉葱 人参 じゃが芋	ハヤシルーク	304 kcal
			ごま和え		ごま 砂糖	ほうれん草 キャベツ	醤油	11.2 g
			みかん缶			みかん缶		10.6 g
				おやつ	ブルーベリータルト			ブルーベリータルト
13	火	10時 昼食	りんごジュース					
			ごはん		胚芽米			
			生揚げの五目煮	豚肉 生揚げ	砂糖 片栗粉	椎茸 筍 人参 玉葱 もやし チンゲン菜	醤油	298 kcal
		わかめスープ	わかめ	ビーフン ごま油	葱	鶏ガラ 醤油 塩	9.7 g	
		おやつ	バナナ			バナナ	6.2 g	
		おやつ	ブラマンジェ	牛乳 生クリーム	オレンジジュース 砂糖 片栗粉		アガー	160 kcal
14	水	10時 昼食	野菜ジュース					
			ごはん		胚芽米			
			炒り豆腐	豆腐 蒲鉾 鶏肉 卵	油 砂糖	玉葱 人参 椎茸 葱	醤油	316 kcal
		かぼちゃのみそ汁	油揚げ 味噌 わかめ		南瓜 椎茸		12.0 g	
		おやつ	オレンジ			オレンジ	5.5 g	
		おやつ	ハム入り蒸しパン	ハム チーズ 卵 牛乳	ホットケーキミックス		コンソメ	103 kcal
15	木	10時 昼食	牛乳					
			ごはん		胚芽米			
			ひじきとツナの煮物	ひじき ツナ 油揚げ	砂糖	玉葱 人参	醤油	313.0 kcal
		ポテトサラダ		じゃが芋 マヨネーズ コーン 砂糖	人参 胡瓜	酢	8.1 g	
		おやつ	油揚げとキャベツのみそ汁	油揚げ 味噌		キャベツ	10.2 g	
		おやつ	パンケーキ			パンケーキ	136 kcal	
16	金	10時 昼食	野菜ジュース					
			おかかライス	鰹節	胚芽米		醤油	
			五目炒り卵	卵 鶏肉	油 砂糖	玉葱 人参 椎茸 葱	醤油	330.0 kcal
		切干大根の胡麻マヨサラダ	ツナ	ごま マヨネーズ	切干大根 胡瓜 人参	醤油	12.5 g	
		おやつ	みかん缶			みかん缶	11.4 g	
		おやつ	クッキー	バター 卵	薄力粉 砂糖			203 kcal

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質		
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える				
17	土	昼食	豚丼	豚肉	胚芽米 砂糖 油 ごま	玉葱 人参	醤油 酒 みりん	303 kcal		
			豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 わかめ 味噌		キャベツ 胡瓜 人参	醤油	11.3 g		
			バナナ			バナナ		10.1 g		
		おやつ	もものタルト				もものタルト	90 kcal		
19	月	10時 昼食	牛乳							
			ごはん		胚芽米					
			豆腐の中華煮	豆腐 豚肉	油 砂糖 片栗粉	生姜 コニク 人参 椎茸 もやし チンゲン菜	鶏ガラ 醤油		285.0 kcal	
			たたき胡瓜		ごま油 砂糖	胡瓜	醤油 酢 塩		8.6 g	
			みかん缶			みかん缶			5.2 g	
		おやつ	りす:青のりこふき芋	青のり	じゃが芋		塩	94 kcal		
			うさぎ:青のりフライドポテト	青のり	フライドポテト 油		塩			
20	火	10時 昼食	りんごジュース							
			ごはん		胚芽米					
			炒り鶏	鶏肉	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 蓮根 筍	醤油		309 kcal	
			しめじとキャベツのみそ汁	わかめ 味噌		しめじ キャベツ 葱			12.7 g	
			オレンジ			オレンジ			9.1 g	
		おやつ	黒糖マフィン	卵 牛乳 バター	ホットケーキミックス 黒糖			129 kcal		
21	水	10時 昼食	野菜ジュース							
			ごはん		胚芽米		酒 醤油 みりん			
			ハンバーグ(オニオンソース)	合挽肉 牛乳 卵	パン粉 砂糖	玉葱	塩 こしょう		373.0 kcal	
			南瓜のバターソテー	バター	砂糖	南瓜	塩		14.9 g	
			彩り野菜スープ		じゃが芋	人参 玉葱 いんげん	コンソメ 塩		7.2 g	
			メロン			メロン			54 kcal	
		おやつ	みかん入りゼリー		オレンジジュース	みかん缶	ゼリーの素			
22	木	10時 昼食	牛乳							
			ごはん		胚芽米		ケチャップ			
			酢豚	豚肉	油 砂糖 片栗粉	筍 玉葱 人参 椎茸 ピーマン	酢 酒 醤油		279.0 kcal	
			青梗菜ときのこのスープ		ごま油	チンゲン菜 しめじ	鶏ガラ 塩		10.7 g	
		おやつ	バナナ			バナナ		6.3 g		
			コーンマヨトースト		食パン コーン コーン缶 マヨネーズ			129 kcal		
23	金	10時 昼食	野菜ジュース							
			ミニ食パン		ミニ食パン		コンソメ 塩			
			クリームシチュー	牛乳 鶏肉	油 じゃが芋 コーン	玉葱 人参	シチューフレーク	##### kcal		
			トマトサラダ		砂糖 油	トマト レタス 胡瓜	酢 塩		8.3 g	
			パイン缶			パイン缶			8.5 g	
		おやつ	焼きおにぎり		胚芽米 ごま油		そばつゆ	121 kcal		
24	土	昼食	鶏そぼろ丼	鶏肉	胚芽米 油 砂糖 グリンピース	生姜	醤油	286 kcal		
			小松菜のおひたし	鰹節	砂糖	小松菜 人参 もやし	醤油	107.0 g		
			豆腐と麩のみそ汁	豆腐 味噌	麩	葱			4.3 g	
		おやつ	りんごのタルト			りんごのタルト	90 kcal			
26	月	10時 昼食	牛乳							
			ごはん		胚芽米					
			さばの味噌煮	鯖 味噌 わかめ	砂糖	ごぼう	醤油 酒		368 kcal	
			青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草	醤油 塩		12.1 g	
		おやつ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト	砂糖	みかん缶 パイン缶 バナナ		13 g		
			ココアプリン	牛乳	砂糖		ココア アガー	79 kcal		
27	火	10時 昼食	りんごジュース							
			焼うどん	青のり 鰹節	うどん 油 ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	醤油 塩		256 kcal	
			駿河汁	黒はんぺん 味噌		冬瓜 人参 白菜 葱			10.1 g	
			すいか			すいか			6.2 g	
			梅ごまにぎり		胚芽米		梅ごまの素		123 kcal	
28	水	10時 昼食	野菜ジュース							
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ			
			南瓜と茄子の挽肉かけ	豚肉 赤味噌	砂糖 片栗粉	南瓜 茄子 いんげん	みりん 醤油		303 kcal	
			かきたま汁	卵 豆腐		葱	醤油 塩		9.3 g	
			オレンジ			オレンジ			8.1 g	
		おやつ	ジャムサンド		食パン		ジャム	94 kcal		
29	木	10時 昼食	牛乳							
			ごはん		胚芽米					
			白身魚のカレー風味揚げ	たら	片栗粉 油		カレー粉 塩		310.0 kcal	
			小松菜の磯和え	海苔		小松菜 人参 もやし	醤油		12.1 g	
			さつま芋のみそ汁	味噌 わかめ		さつま芋 椎茸 葱			6.9 g	
		おやつ	いちごジャム蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油		ジャム	116 kcal		
30	金	10時 昼食	野菜ジュース							
			人参ブレッド		人参ブレッド					
			豚肉のケチャップ炒め	豚肉	油	玉葱 人参 マッシュルーム しめじ	ケチャップ ソース		308 kcal	
			フレンチサラダ	ハム	コーン オリーブオイル 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢 塩		14.3 g	
		おやつ	じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋	ほうれん草	コンソメ 塩 醤油	11 g		
			おかかチーズにぎり	鰹節 チーズ	胚芽米 砂糖		醤油	130 kcal		
31	土	昼食	親子丼	鶏肉 卵	胚芽米 グリンピース 砂糖	玉葱 人参	醤油	299 kcal		
			海苔スープ	海苔		葱	醤油 塩		11.9 g	
			バナナ			バナナ			6.6 g	
		おやつ	豆乳プリンタルト			豆乳プリンタルト	90 kcal			



