

令和6年8月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
1	木	おかゆ	胚芽米	和風スパゲティ	鶏肉 パスタ 玉葱 人参	肉みそスパゲティ	鶏肉 パスタ 玉葱 人参
		冬瓜の煮物	冬瓜 人参 玉葱	冬瓜のスープ	冬瓜 人参	冬瓜のスープ	冬瓜 人参
		煮りんご	りんご (片栗粉)	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ		いちごとバナナ	いちごとバナナ(市販)	いちごとバナナ	いちごとバナナ(市販)	フルーチェ	フルーチェの素 牛乳
2	金	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の煮物	豆腐 人参 チンゲン菜	豆腐の煮物	豆腐 鶏肉 人参 チンゲン菜	豆腐の中華煮	豆腐 鶏肉 人参 チンゲン菜 もやし
		胡瓜のだし煮	胡瓜 (片栗粉)	胡瓜のだし煮	胡瓜 (片栗粉)	たたき胡瓜	胡瓜 (片栗粉 醤油 砂糖 鶏ガラ 酢 ごま油)
おやつ		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ		かぼちゃきな粉	南瓜 きな粉	安倍川マカロニ煮	マカロニ きな粉	安倍川マカロニ	マカロニ きな粉 砂糖 塩
3	土	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白菜の煮物	白菜 人参 玉葱	白菜の煮物	鶏肉 白菜 人参 玉葱	白菜の煮物	鶏肉 白菜 人参 玉葱
		ほうれん草のだし煮	ほうれん草 (片栗粉)	卵スープ	卵黄 ほうれん草 (片栗粉)	卵スープ	全卵 ほうれん草 (片栗粉 鶏ガラ 醤油 砂糖)
おやつ		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ		さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋ペースト	さつま芋
5	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		たらとじゃが芋の煮物	たら じゃが芋	鮭とじゃが芋の煮物	鮭 じゃが芋	鮭のバター焼き	鮭 バター
		野菜の煮びたし	胡瓜 トマト	野菜の煮びたし	胡瓜 トマト	野菜サラダ	胡瓜 トマト キャベツ
おやつ		豆腐のすまし汁	豆腐 人参 (片栗粉)	豆腐のすまし汁	豆腐 人参 (片栗粉)	五目みそ汁	豆腐 わかめ じゃが芋 人参 (片栗粉 マヨネーズ 砂糖 ごま 味噌)
おやつ		お麩のきな粉煮	麩 きな粉	おふのミルク煮	麩 牛乳	お麩フレンチトースト	麩 牛乳 砂糖 バター
6	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		ポトフ風	じゃが芋 人参 玉葱	ポトフ風	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱	ポトフ風	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱
		胡瓜の煮つぶし	胡瓜 (片栗粉)	ツナサラダ	ツナ水煮 キャベツ 胡瓜 人参 (片栗粉)	ツナサラダ	ツナ水煮 キャベツ 胡瓜 人参 (片栗粉 コンソメ 砂糖 レモン果汁)
おやつ		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ		ももと白ブドウ	ももと白ブドウ(市販)	ももと白ブドウ	ももと白ブドウ(市販)	野菜ジュースゼリー	野菜ジュース ゼリーの素
7	水	豆腐入りにゅう麺	豆腐 玉葱 素麺	豆腐入りにゅう麺	鶏肉 豆腐 玉葱 素麺	豆腐入りにゅう麺	鶏肉 豆腐 玉葱 素麺
		胡瓜のだし煮	胡瓜 (片栗粉)	胡瓜のだし煮	胡瓜 (片栗粉)	胡瓜のだし煮	胡瓜 (片栗粉 醤油)
		うらごし南瓜	南瓜 (片栗粉)	うらごし南瓜	南瓜 (片栗粉)	うらごし南瓜	南瓜 (片栗粉 醤油)
おやつ		ポテトペースト	じゃが芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)	卵ボーロ	卵ボーロ(市販)
8	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが煮	じゃが芋 玉葱	鶏バーグ煮	鶏肉 玉葱 人参 パン粉	鶏バーグ焼き	鶏肉 玉葱 人参 パン粉
		人参スープ	人参 玉葱 (片栗粉)	ポテトスープ	じゃが芋 玉葱 人参 牛乳 (片栗粉)	ポテトスープ	じゃが芋 玉葱 人参 牛乳 (片栗粉 コンソメ 塩)
おやつ		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ		南瓜ペースト	かぼちゃ	ミルクパン	食パン 牛乳	ジャムサンド	食パン ジャム
9	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン 牛乳	人参ブレッド	人参ブレッド
		冬瓜の煮物	冬瓜 人参	冬瓜のスープ	鶏肉 冬瓜 卵黄 人参	冬瓜の春雨スープ	鶏肉 冬瓜 全卵 人参 春雨
		野菜の煮びたし	キャベツ 胡瓜 (片栗粉)	野菜の煮びたし	キャベツ 胡瓜 (片栗粉)	キャベツのサラダ	キャベツ 胡瓜 (片栗粉 鶏ガラ 醤油 マヨネーズ)
おやつ		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ		さつま芋ペースト	さつま芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)	卵ボーロ	卵ボーロ(市販)
10	土	煮込みうどん	うどん 玉葱 人参	わかめうどん	うどん わかめ 玉葱 人参	わかめうどん	うどん わかめ 玉葱 人参
		ほうれん草の和え物	キャベツ ほうれん草 (片栗粉)	キャベツ ほうれん草	キャベツ ほうれん草 (片栗粉)	ごま和え	キャベツ ほうれん草 (片栗粉 醤油 ごま 砂糖)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
13	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		人参の煮物	人参 玉葱	五目煮	鶏肉 人参 玉葱 チンゲン菜	五目煮	鶏肉 人参 玉葱 もやし チンゲン菜
		チンゲン菜スープ	チンゲン菜 (片栗粉)	わかめスープ	わかめ (片栗粉)	わかめスープ	わかめ (片栗粉 鶏ガラ 醤油 ごま油)
おやつ		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ		トマトとりんご	トマトとりんご(市販)	ミルクプリン	牛乳 アガー	ミルクプリン	牛乳 砂糖 アガー
14	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		炒り豆腐	豆腐 玉葱 人参	炒り豆腐	豆腐 鶏肉 玉葱 人参 卵黄	炒り豆腐	豆腐 鶏肉 玉葱 人参 全卵
		南瓜のすまし汁	南瓜 (片栗粉)	南瓜のすまし汁	南瓜 わかめ (片栗粉)	南瓜のみそ汁	南瓜 わかめ (片栗粉 味噌 醤油 砂糖)
おやつ		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ		じゃが煮	じゃが芋	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 全卵
15	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが芋の煮物	じゃが芋 玉葱 人参	ひじきとツナの煮物	ひじき ツナ水煮 玉葱 人参	ひじきとツナの煮物	ひじき ツナ水煮 玉葱 人参
		きゅうりの煮漬し	胡瓜	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 胡瓜	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 胡瓜
おやつ		キャベツのすまし汁	キャベツ (片栗粉)	キャベツのすまし汁	キャベツ (片栗粉)	キャベツのみそ汁	キャベツ (片栗粉 醤油 砂糖 マヨネーズ 味噌)
おやつ		ももと白ブドウ	ももと白ブドウ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)	卵ボーロ	卵ボーロ(市販)
16	金	野菜入りにゅうめん	玉葱 人参 素麺	卵入りにゅうめん	鶏肉 卵黄 玉葱 人参 素麺	卵入りにゅうめん	鶏肉 全卵 玉葱 人参 素麺
		胡瓜と人参和え	胡瓜 人参 (片栗粉)	ツナサラダ	ツナ水煮 胡瓜 人参 (片栗粉)	ツナサラダ	ツナ水煮 胡瓜 人参 (片栗粉 醤油 マヨネーズ)
		煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
おやつ		さつま芋クリーム	さつま芋クリーム	さつま芋クリーム	さつま芋 牛乳	さつま芋クリーム	さつま芋 牛乳

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
17	土	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		玉葱の柔らか煮	玉葱 人参	鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参	鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参
		豆腐のすまし汁	豆腐	豆腐とわかめのすまし汁	豆腐 わかめ	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 わかめ
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	
19	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の煮物	豆腐 人参 チンゲン菜	豆腐の煮物	豆腐 鶏肉 人参 チンゲン菜	豆腐の中華煮	豆腐 鶏肉 人参 もやし チンゲン菜
		たたき胡瓜	胡瓜	たたき胡瓜	胡瓜	たたき胡瓜	胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 鶏ガラ 醤油 砂糖 ごま油 酢)
おやつ	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	
	こぶき芋	じゃが芋	こぶき芋	じゃが芋	こぶき芋	じゃが芋 塩	
20	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		たらのさつま芋煮	たら さつま芋	たらのさつま芋煮	たら さつま芋	たらのさつま芋煮	たら さつま芋
		キャベツのすまし汁	キャベツ 人参	キャベツのすまし汁	キャベツ 人参	キャベツのみそ汁	キャベツ 人参
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 味噌)
おやつ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	
	煮りんご	りんご	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	マフィン	ホットケーキミックス 牛乳 全卵 バター	
21	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		野菜のの柔らか煮	玉葱 人参	煮込みハンバーグ	鶏肉 玉葱 パン粉	鶏バーグ(オニオンソース)	鶏肉 玉葱 パン粉
		うらごしかぼちゃ	南瓜	うらごしかぼちゃ	南瓜	南瓜のバターソテー	南瓜 バター
		マッシュポテト	じゃが芋	彩り野菜スープ	じゃが芋 玉葱 人参 いんげん	彩り野菜スープ	じゃが芋 玉葱 人参 いんげん
おやつ		(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 コンソメ 塩)	
	メロン	メロン	メロン	メロン	メロン	メロン	
ももと白ブドウ	ももと白ブドウ(市販)	ももと白ブドウ	ももと白ブドウ(市販)	オレンジゼリー	オレンジジュース ゼリーの素		
22	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の煮物	豆腐 玉葱 人参	ピーマンの炒め煮	ピーマン 鶏肉 玉葱 人参	ピーマンの炒め煮	ピーマン 鶏肉 玉葱 人参
		青梗菜のスープ	チンゲン菜	青梗菜と豆腐のスープ	チンゲン菜 豆腐	青梗菜と豆腐のスープ	チンゲン菜 豆腐
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 鶏ガラ 醤油 砂糖 ごま油)
おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
	南瓜ペースト	南瓜	ミルクパン	食パン 牛乳	ジャムサンド	食パン ジャム	
23	金	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		ポテト煮込み	じゃが芋 玉葱 人参	クリームシチュー風	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参	クリームシチュー風	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参
		ボイル野菜	トマト レタス 胡瓜	トマトサラダ	トマト レタス 胡瓜	トマトサラダ	トマト レタス 胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 コンソメ 酢 砂糖 油)
おやつ	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	
	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉ボール	さつま芋 砂糖 きな粉	
24	土	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		小松菜のおひたし	小松菜 人参	そばろ粥	胚芽米 鶏肉	そばろ粥	胚芽米 鶏肉
		麩のすまし汁	麩 豆腐	麩のすまし汁	麩 豆腐	麩のみそ汁	麩 豆腐
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
おやつ	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	
	小松菜のおひたし	小松菜 人参	小松菜のおひたし	小松菜 人参 鰹節	小松菜のおひたし	小松菜 人参 もやし 鰹節	
26	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		たらの南瓜煮込み	たら 南瓜	たらの南瓜煮込み	たら 南瓜	たらの味噌煮	たら
		青菜のすまし汁	ほうれん草 豆腐	青菜のすまし汁	ほうれん草 豆腐	青菜のすまし汁	ほうれん草 豆腐
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 醤油 砂糖)
おやつ	バナナ	バナナ	バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト	バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト	
	さつま芋ペースト	さつま芋	牛乳プリン	牛乳 アガー	牛乳プリン	牛乳 砂糖 アガー	
27	火	煮込みうどん	うどん 玉葱 人参 キャベツ	煮込みうどん	うどん 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ	煮込みうどん	うどん 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ
		白菜と冬瓜のすまし汁	白菜 冬瓜	白菜と冬瓜のすまし汁	白菜 冬瓜	白菜と冬瓜の味噌汁	白菜 冬瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 味噌)
		すいか	すいか	すいか	すいか	すいか	すいか
おやつ	南瓜ペースト	南瓜	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)	卵ボーロ	卵ボーロ(市販)	
	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米	
28	水	茄子と南瓜の煮物	茄子 南瓜	茄子と南瓜の挽肉かけ	鶏肉 茄子 南瓜 いんげん	茄子と南瓜の挽肉かけ	鶏肉 茄子 南瓜 いんげん
		豆腐のすまし汁	豆腐	かきたま汁	卵黄 豆腐	かきたま汁	全卵 豆腐
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 砂糖 醤油)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ	お麩のきな粉煮	麩 きな粉	きな粉パン	食パン きな粉 牛乳	ジャムサンド	食パン ジャム	
	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米	
29	木	白身魚の煮つけ	たら	白身魚の煮つけ	たら	白身魚の煮つけ	たら
		小松菜の和え物	小松菜 人参	小松菜の和え物	小松菜 人参	小松菜の磯和え	小松菜 人参 もやし 海苔
		さつま芋のすまし汁	さつま芋	さつま芋のすまし汁	さつま芋 わかめ	さつま芋のみそ汁	さつま芋 わかめ
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
おやつ	じゃが煮	じゃが芋	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	いちごジャム蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 全卵 ジャム	
	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン	人参ブレッド	人参ブレッド	
30	金	南瓜の煮物	南瓜 玉葱 人参	チキンポトフ	鶏肉 玉葱 人参	鶏肉のケチャップ煮	鶏肉 玉葱 人参
		野菜のおひたし	キャベツ 胡瓜	野菜のおひたし	キャベツ 胡瓜	フレンチサラダ	キャベツ 胡瓜
		じゃが芋と青菜のスープ	じゃが芋 ほうれん草	じゃが芋と青菜のスープ	じゃが芋 ほうれん草	じゃが芋と青菜のスープ	じゃが芋 ほうれん草
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 ケチャップ 砂糖 オリーブオイル 酢 コンソメ)
おやつ	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	
	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米	
31	土	さつま芋煮込み	さつま芋 玉葱 人参	親子煮	鶏肉 卵黄 玉葱 人参 グリンピース	親子煮	鶏肉 全卵 玉葱 人参 グリンピース
		麩のスープ	麩	麩のスープ	麩	海苔スープ	海苔
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ	かぼちゃきなこ	南瓜 きな粉	かぼちゃきなこ	南瓜 きな粉	かぼちゃきなこ	南瓜 きな粉	