

# 令和6年9月分 給食予定献立表

3歳児以上児（教室掲示用）

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園  
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
2	月	昼食	ごはん		胚芽米			369 kcal
			あじのムニエル	あじ	バター 薄力粉		塩 こしょう	14.6 g
			キャベツとコーンのサラダ		コーン マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		10.5 g
			ほうれん草のスープ	ベーコン		ほうれん草 人参		102 kcal
		おやつ	シュガートースト		食パン 砂糖 バター			
3	火	昼食	ごはん		胚芽米			297 kcal
			冬瓜と鶏肉の煮物	鶏肉	砂糖 片栗粉	冬瓜 椎茸	醤油	11.8 g
			三色おひたし	鰹節	砂糖	ほうれん草 もやし 人参	醤油	2.7 g
			パイナップル			パイナップル		
		おやつ	黄桃ヨーグルト	ヨーグルト	砂糖	黄桃缶		56 kcal
4	水	昼食	ごはん		胚芽米			438 kcal
			豆腐ハンバーグ	豆腐 豚肉 卵	パン粉 砂糖 片栗粉	玉葱	塩 こしょう ケチャップ ソース	13.7 g
			マカロニチーズサラダ	ハム チーズ	マカロニ マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		15.4 g
			野菜スープ		コーン	人参 玉葱 キャベツ	コンソメ 塩	
		おやつ	バナナ蒸しパン	牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖 油	バナナ		110 kcal
5	木	昼食	ごはん		胚芽米			397 kcal
			豚肉の味噌炒め煮	豚肉 赤味噌	油 砂糖 片栗粉	玉葱 人参 キャベツ ピーマン しめじ	鶏ガラ 醤油	15.4 g
			春雨の酢の物	わかめ	春雨 砂糖	胡瓜	塩 酢	10.8 g
			冬瓜汁	鶏肉 豆腐		冬瓜 椎茸 葱 人参	塩 醤油	
		おやつ	牛乳	牛乳				67.0 kcal
6	金	昼食	ごはん		胚芽米			391.0 kcal
			バターロール		バターロール			
			豆乳ポトフ	豆乳 鶏肉		玉葱 じゃが芋 人参 キャベツ 小松菜	塩 コンソメ	16.7 g
			野菜サラダ		油 砂糖	トマト 胡瓜 キャベツ	酢 塩	12 g
		おやつ	オレンジ			オレンジ		
7	土	昼食	ごはん		胚芽米			356 kcal
			ウインナーと野菜の炒め物	ウインナー 卵	油 片栗粉	生姜 ピーマン 玉葱 人参 キャベツ	醤油 塩 こしょう 鶏ガラ	10.9 g
			豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 わかめ 味噌				10.4 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	ブルーベリータルト				ブルーベリータルト	90.0 kcal
9	月	昼食	ごはん		胚芽米			409.0 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 豆腐 赤味噌	油 砂糖 片栗粉	生姜 ニンニク 椎茸 人参 葱	鶏ガラ 醤油 オイスターソース	11.2 g
			ハムと胡瓜の甘酢和え	ハム	砂糖	胡瓜	酢 塩	9.2 g
			黄桃缶			黄桃缶		
		おやつ	りんごゼリー		りんごジュース		ゼリーの素	51.0 kcal
10	火	昼食	きつねうどん	油揚げ	うどん 砂糖	ほうれん草	醤油 みりん	291 kcal
			ひじきサラダ	ひじき 鶏肉	コーン マヨネーズ	胡瓜 人参		10.5 g
			バナナ			バナナ		7.6 g
			フライドポテトコンソメパンチ風	粉チーズ	フライドポテト 油 砂糖		コンソメ 塩	124.0 kcal
		おやつ						
11	水	昼食	ごはん		胚芽米			357 kcal
			五目旨煮	鶏肉 さつま揚げ	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 蓮根 いんげん	醤油 みりん	10.9 g
			しめじとキャベツのみそ汁	わかめ 味噌		しめじ キャベツ 葱		5.5 g
			梨			梨		
		おやつ	チーズサンド	チーズ	食パン			70 kcal
12	木	昼食	夕焼けごはん		胚芽米	人参	塩 酒	375.0 kcal
			白身魚のきのこマヨネーズ	たら	マヨネーズ	えのき しめじ ブロッコリー		17.3 g
			豚汁	豚肉 豆腐 味噌		ごぼう 人参 大根		10.1 g
			オレンジ			オレンジ		
		おやつ	牛乳	牛乳				67 kcal
13	金	昼食	バナナケーキ	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖	バナナ		155 kcal
			ミニ食パン		食パン			370 kcal
			ささみのフライ	鶏肉 卵	薄力粉 パン粉 油 砂糖		塩 こしょう ケチャップ ソース	17.6 g
			コーンサラダ		コーン マヨネーズ	キャベツ 胡瓜 人参		12.8 g
		おやつ	彩り野菜スープ			じゃが芋 人参 玉葱 いんげん	塩 コンソメ	
		おはぎ風にぎり	きな粉	胚芽米 砂糖		塩	133 kcal	

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
14	土	昼食	二色丼	鶏肉 卵	胚芽米 砂糖 油		醤油 酒	373 kcal
			胡瓜もみ	わかめ	砂糖	胡瓜	塩 酢	18.1 g
			油揚げともやしのみそ汁	油揚げ 味噌		もやし 葱		10.6 g
		おやつ	もものタルト				もものタルト	90 kcal
17	火	昼食	キーマカレー	合挽肉 スキムミルク	胚芽米 油	玉葱 人参 トマト缶 生姜 グリンピース	カレーフレーク	459 kcal
			うさぎ型ハンバーグ				うさぎ型ハンバーグ	14.5 g
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 胡瓜	レモン果汁 塩	13.3 g
		おやつ	りんご			りんご		
18	水	昼食	スタミナ納豆ごはん	豚肉 納豆	胚芽米 砂糖	生姜 ニンニク 葱	ごま油 酒 醤油	555 kcal
			ツナ入りかに玉風	ツナ 卵	油 砂糖 片栗粉	人参 グリンピース	醤油 コンソメ	24.8 g
			三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参 小松菜		24.7 g
		おやつ	バナナ			バナナ		
19	木	昼食	冷やし中華	卵 ハム	ごま 中華麺	胡瓜	スープの素	354 kcal
			花しゅうまい	豚肉 白はんぺん 豆腐	片栗粉	玉葱 生姜	塩 こしょう ごま油 鶏ガラ	16 g
			みかん缶			みかん缶	酒 醤油 焼売の皮	10.2 g
		おやつ	牛乳	牛乳				67.0 kcal
20	金	昼食	ゆかりチーズにぎり	チーズ	胚芽米		ゆかり	127 kcal
			ミニ食パン		食パン			371 kcal
			ポークビーンズ	大豆 豚肉	油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム	コンソメ ケチャップ ソース	15.2 g
		おやつ	キャベツのごまマヨサラダ	鶏肉	ごま マヨネーズ	キャベツ 人参	ごま油 塩	13.3 g
21	土	昼食	オレンジ			オレンジ		
			カスタードプリン	牛乳			プリン	97 kcal
			ねぎ塩豚丼	豚肉	胚芽米	葱 えのき ニンニク	酒 塩 鶏ガラ ごま油	375 kcal
		おやつ	さつま芋のみそ汁	味噌		さつま芋 人参 玉葱 葱		13 g
22	日	昼食	パイン缶			パイン缶		10.8 g
			りんごのタルト				りんごのタルト	90 kcal
			ごはん		胚芽米			407 kcal
		おやつ	魚のフライソース	たら 卵	油 バン粉 マヨネーズ 薄力粉	玉葱 パセリ	塩 こしょう	15.7 g
23	月	昼食	切干大根の和え物		砂糖	切干大根 もやし 胡瓜 人参	醤油 酢	11.2 g
			小松菜のみそ汁	味噌	麩	小松菜 玉葱		
			フルーチェ	牛乳			フルーチェの素	39 kcal
		おやつ	生姜焼き	鶏肉 味噌	油 砂糖	茄子 玉葱 胡瓜	みりん	11.7 g
24	火	昼食	豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐		キャベツ 葱	醤油 塩	8.6 g
			梨			梨		
			ピザ風トースト	チーズ ベーコン	食パン	パセリ	ケチャップ	76.0 kcal
		おやつ	ごはん		胚芽米			401.0 kcal
25	水	昼食	豚肉とピーマンの細切り炒め	豚肉	油 砂糖 片栗粉	筍 じゃが芋 ピーマン パプリカ	酒 鶏ガラ 塩 醤油	13.0 g
			中華スープ	卵 ハム	片栗粉	玉葱	鶏ガラ 塩 醤油	10.6 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	パンナコッタ	牛乳 生クリーム	砂糖		アガー 苺ソース	161 kcal
26	木	昼食	ミニ食パン		食パン			376 kcal
			五目クリーム煮	バター 牛乳 豚肉 スキムミルク	薄力粉 油 じゃが芋	玉葱 人参 ブロッコリー	コンソメ 塩	11.7 g
			ロースハムのサラダ	ハム	油 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢	14.1 g
		おやつ	りんご			りんご		67 kcal
27	金	昼食	牛乳	牛乳				
			わかめにぎり		胚芽米		わかめの素	108 kcal
			ごはん		胚芽米			386.0 kcal
		おやつ	じゃが芋のそぼろ和え	鶏肉	油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース	醤油	9.9 g
28	土	昼食	野菜のみそ汁	豆腐 味噌		キャベツ 小松菜		5.8 g
			バナナ			バナナ		
			メープルマフィン				メープルマフィン	90 kcal
		おやつ	ごはん		胚芽米			386.0 kcal
29	日	昼食	ミートスパゲティ	豚肉 スキムミルク	パスタ 油	人参 玉葱 椎茸 グリンピース	コンソメ ケチャップ 塩	441.0 kcal
			グリーンマヨサラダ		マヨネーズ	キャベツ 胡瓜 人参 ブロッコリー		17.6 g
			豆乳コーンポタージュ	バター 豆乳	薄力粉 コーン缶	パセリ	コンソメ 塩	18.3 g
		おやつ	たぬきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		そばつゆ	114 kcal
30	月	昼食	たぬきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		そばつゆ	114 kcal
			ごはん		胚芽米			386.0 kcal
			じゃが芋のそぼろ和え	鶏肉	油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース	醤油	9.9 g
		おやつ	野菜のみそ汁	豆腐 味噌		キャベツ 小松菜		5.8 g