

令和6年9月の給食予定献立表

未満児食

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
2	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			369 kcal
			あじのムニエル	あじ	バター 薄力粉		塩 こしょう	14.6 g
			キャベツとコーンのサラダ		コーン マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		10.5 g
			ほうれん草のスープ	ベーコン		ほうれん草 人参	醤油 コンソメ 塩	
おやつ		シュガートースト		食パン 砂糖 バター			102 kcal	
3	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			ごはん		胚芽米			297 kcal
			冬瓜と鶏肉の煮物	鶏肉	砂糖 片栗粉	冬瓜 椎茸	醤油	11.8 g
			三色おひたし	鯉節	砂糖	ほうれん草 もやし 人参	醤油	2.7 g
			パイン缶			パイン缶		
おやつ		黄桃ヨーグルト	ヨーグルト	砂糖	黄桃缶		56 kcal	
4	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			ごはん		胚芽米			438 kcal
			豆腐ハンバーグ	豆腐 豚肉 卵	パン粉 砂糖 片栗粉	玉葱	塩 こしょう ケチャップ ソース	13.7 g
			マカロニチーズサラダ	ハム チーズ	マカロニ マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		15.4 g
			野菜スープ		コーン	人参 玉葱 キャベツ	コンソメ 塩	
おやつ		バナナ蒸しパン	牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖 油	バナナ		110.0 kcal	
5	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			397 kcal
			豚肉の味噌炒め煮	豚肉 赤味噌	油 砂糖 片栗粉	玉葱 人参 キャベツ ピーマン しめじ	鶏ガラ醤油	15.4 g
			春雨の酢の物	わかめ	春雨 砂糖	胡瓜	塩 酢	10.8 g
			冬瓜汁	鶏肉 豆腐		冬瓜 椎茸 葱 人参	塩 醤油	
おやつ		パインゼリー			パイン缶	ゼリーの素	52.0 kcal	
6	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			バターロール		バターロール			391 kcal
			豆乳ポトフ	豆乳 鶏肉		玉葱 じゃが芋 人参 キャベツ 小松菜	塩コンソメ	16.7 g
			野菜サラダ		油 砂糖	トマト レタス キャベツ	酢 塩	12.0 g
			オレンジ			オレンジ		
おやつ		鮭にぎり		胚芽米		鮭の素	110 kcal	
7	土	昼食	ごはん		胚芽米			356 kcal
			ウインナーと野菜の炒め物	ウインナー 卵	油 片栗粉	生姜 ピーマン 玉葱 人参 キャベツ	醤油 塩 こしょう 鶏ガラ	10.9 g
			豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 わかめ 味噌				10.4 g
			バナナ			バナナ		
			おやつ		ブルーベリータルト			
9	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			409 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 豆腐 赤味噌	油 砂糖 片栗粉	生姜 ニンニク 椎茸 人参 葱	鶏ガラ 醤油 オイスターソース	11.2 g
			ハムと胡瓜の甘酢和え	ハム	砂糖	胡瓜	酢 塩	9.2 g
			黄桃缶			黄桃缶		
おやつ		りんごゼリー		りんごジュース		ゼリーの素	51 kcal	
10	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			きつねうどん	油揚げ	うどん 砂糖	ほうれん草	醤油 みりん	291 kcal
			ひじきサラダ	ひじき 鶏肉	コーン マヨネーズ	胡瓜 人参		10.5 g
			バナナ			バナナ		7.6 g
			おやつ		フライドポテトコンソメパンチ風	粉チーズ	フライドポテト 油 砂糖	コンソメ 塩
		こふき芋		じゃが芋		塩	35 kcal	
11	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			ごはん		胚芽米			357.0 kcal
			五目旨煮	鶏肉 さつま揚げ	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 連根 いんげん	醤油 みりん	10.9 g
			しめじとキャベツのみそ汁	わかめ 味噌		しめじ キャベツ 葱		5.5 g
			梨			梨		
おやつ		チーズサンド	チーズ	食パン			70 kcal	
12	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			夕焼けごはん		胚芽米	人参	塩 酒	375.0 kcal
			白身魚のきのこマヨネーズ	たら	マヨネーズ	えのき しめじ ブロッコリー		17.3 g
			豚汁	豚肉 豆腐 味噌		ごぼう 人参 大根		10.1 g
			オレンジ			オレンジ		
おやつ		バナナケーキ	バター 牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖	バナナ		155 kcal	
13	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			ミニ食パン		食パン			370.0 kcal
			ささみのフライ	鶏肉 卵	薄力粉 パン粉 油 砂糖		塩 こしょう ケチャップ ソース	17.6 g
			コーンサラダ		コーン マヨネーズ	キャベツ 胡瓜 人参		12.8 g
			彩り野菜スープ			じゃが芋 人参 玉葱 いんげん	塩 コンソメ	
おやつ		おはぎ風にぎり	きな粉	胚芽米 砂糖		塩	133 kcal	

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
14	土	昼食	二色丼	鶏肉 卵	胚芽米 砂糖 油		醤油 酒	373 kcal	
			胡瓜もみ	わかめ	砂糖	胡瓜	塩 酢	18.1 g	
			油揚げともやしのみそ汁	油揚げ 味噌		もやし 葱		10.6 g	
		おやつ	もものタルト				もものタルト	90 kcal	
17	火	10時	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal	
			昼食	キーマカレー	合挽肉 スキムミルク	胚芽米 油	玉葱 人参 トマト缶 生姜 グリンピース	カレーフレーク	459.0 kcal
		おやつ	うさぎ型ハンバーグ				うさぎ型ハンバーグ	14.5 g	
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 胡瓜	レモン果汁 塩	13.3 g	
			りんご			りんご			
スイートポテト	生クリーム バター	砂糖	さつま芋		125.0 kcal				
18	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			昼食	スタミナ納豆ごはん	豚肉 納豆	胚芽米 砂糖	生姜 ニンニク 葱	ごま油 酒 醤油	555 kcal
			ツナ入りかに玉風	ツナ 卵	油 砂糖 片栗粉	人参 グリンピース	醤油 コンソメ	24.8 g	
			三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参 小松菜		24.7 g	
		バナナ			バナナ				
おやつ	蒸しパン	牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖 油			104 kcal			
19	木	10時	牛乳	牛乳				67 kcal	
			昼食	冷やし中華	卵 ハム	ごま 中華麺	胡瓜	スープの素	354.0 kcal
			花しゅうまい	豚肉 白はんぺん 豆腐	片栗粉	玉葱 生姜	塩 こしょう ごま油 鶏ガラ	16 g	
		みかん缶			みかん缶	酒 醤油 焼売の皮	10.2 g		
おやつ	ゆかりチーズにぎり	チーズ	胚芽米		ゆかり	127 kcal			
20	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			昼食	ミニ食パン		食パン		371.0 kcal	
			ポークビーンズ	大豆 豚肉	油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム	コンソメ ケチャップ ソース	15.2 g	
			キャベツのごまマヨサラダ	鶏肉	ごま マヨネーズ	キャベツ 人参	ごま油 塩	13.3 g	
		おやつ	オレンジ			オレンジ			
カスタードプリン	牛乳			プリン	プリンの素	97 kcal			
21	土	昼食	ねぎ塩豚丼	豚肉	胚芽米	葱 えのき ニンニク	酒 塩 鶏ガラ ごま油	375 kcal	
			さつま芋のみそ汁	味噌		さつま芋 人参 玉葱 葱		13 g	
			パイン缶			パイン缶		10.8 g	
おやつ	りんごのタルト				りんごのタルト	90.0 kcal			
24	火	10時	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal	
			昼食	ごはん		胚芽米		407 kcal	
		魚のフライソース	たら 卵	油 バン粉 マヨネーズ 薄力粉	玉葱 パセリ	塩 こしょう	15.7 g		
		切干大根の和え物		砂糖	切干大根 もやし 胡瓜 人参	醤油 酢	11.2 g		
		小松菜のみそ汁	味噌	麩	小松菜 玉葱				
おやつ	フルーチェ	牛乳			フルーチェの素	35.0 kcal			
25	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			昼食	しめじごはん		胚芽米	しめじ 人参	醤油 みりん	365 kcal
			茄子と鶏肉の味噌煮	鶏肉 赤味噌	油 砂糖	茄子 玉葱	みりん	11.7 g	
			豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐		キャベツ 葱	醤油 塩	8.6 g	
		おやつ	梨			梨			
ピザ風トースト	チーズ ベーコン	食パン	パセリ	ケチャップ	76 kcal				
26	木	10時	牛乳	牛乳				67 kcal	
			昼食	ごはん		胚芽米		401 kcal	
			豚肉とピーマンの細切り炒め	豚肉	油 砂糖 片栗粉	筍 じゃが芋 ピーマン パプリカ	酒 鶏ガラ 塩 醤油	13.0 g	
			中華スープ	卵 ハム	片栗粉	玉葱	鶏ガラ 塩 醤油	10.6 g	
		おやつ	バナナ			バナナ			
パンナコッタ	牛乳 生クリーム	砂糖		アガー 苺ソース	161 kcal				
27	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			昼食	人参ブレッド		人参ブレッド		376 kcal	
			五目クリーム煮	バター 牛乳 豚肉 スキムミルク	薄力粉 油 じゃが芋	玉葱 人参 ブロッコリー	コンソメ 塩	11.7 g	
			ロースハムのサラダ	ハム	油 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢	14.1 g	
		おやつ	りんご			りんご			
わかめにぎり		胚芽米		わかめの素	108 kcal				
28	土	昼食	ごはん		胚芽米			386 kcal	
			じゃが芋のそぼろ和え	鶏肉	油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース	醤油	9.9 g	
			野菜のみそ汁	豆腐 味噌		キャベツ 小松菜		5.8 g	
		おやつ	バナナ			バナナ			
メープルマフィン				メープルマフィン	90 kcal				
30	月	10時	牛乳	牛乳				67 kcal	
			昼食	ミートスパゲティ	豚肉 スキムミルク	パスタ 油	人参 玉葱 椎茸 グリンピース	コンソメ ケチャップ 塩	441 kcal
			グリーンマヨサラダ		マヨネーズ	キャベツ 胡瓜 人参 ブロッコリー		17.6 g	
		おやつ	豆乳コーンポタージュ	バター 豆乳	薄力粉 コーン缶	パセリ	コンソメ 塩	18.3 g	
たぬきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		そばつゆ	114.0 kcal				