

令和6年9月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	《中期》		《後期》	
			献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
2	月	昼食	おかゆ たらの南瓜煮 グリーンサラダ ほうれん草のスープ	胚芽米 たら 南瓜 キャベツ 胡瓜 片栗粉 ほうれん草 人参 片栗粉	軟飯 たらの南瓜煮 グリーンサラダ ほうれん草のスープ	胚芽米 たら 南瓜 コンソメ キャベツ 胡瓜 マヨネーズ ほうれん草 人参 コンソメ 醤油 片栗粉
		おやつ	ミルクパン	食パン 牛乳	ミルクパン	食パン 牛乳
3	火	昼食	おかゆ 冬瓜と鶏肉の煮物 ほうれん草おかか煮 煮りんご	胚芽米 鶏肉 冬瓜 人参 片栗粉 ほうれん草 人参 片栗粉 りんご	軟飯 冬瓜と鶏肉の煮物 三色おひたし 煮りんご	胚芽米 鶏肉 冬瓜 人参 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし 鯉節 醤油 砂糖 りんご
		おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
4	水	昼食	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 マカロニサラダ 野菜スープ	鶏肉 豆腐 玉葱 片栗粉 マカロニ キャベツ 胡瓜 片栗粉 キャベツ 玉葱 人参 片栗粉	軟飯 豆腐ハンバーグ マカロニチーズサラダ 野菜スープ	胚芽米 鶏肉 豆腐 玉葱 パン粉 ケチャップ マカロニ チーズ キャベツ 胡瓜 マヨネーズ キャベツ 玉葱 人参 コンソメ
		おやつ	バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 バナナ	バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 バナナ
5	木	昼食	おかゆ 鶏肉とピーマンの煮物 わかめと胡瓜の和え物 冬瓜汁	胚芽米 鶏肉 ピーマン 玉葱 人参 片栗粉 わかめ 胡瓜 片栗粉 冬瓜 豆腐 人参 片栗粉	軟飯 鶏ピーマンのみそ炒め煮 春雨とわかめの酢の物 冬瓜汁	胚芽米 鶏肉 ピーマン 玉葱 人参 味噌 砂糖 片栗粉 春雨 わかめ 胡瓜 酢 砂糖 冬瓜 豆腐 人参 片栗粉
		おやつ	南瓜ペースト	南瓜	南瓜ペースト	南瓜
6	金	昼食	パン粥 豆乳ポトフ トマトのだし煮 オレンジ	食パン 牛乳 鶏肉 豆乳 じゃが芋 玉葱 人参 小松菜 片栗粉 トマト 胡瓜 キャベツ 片栗粉 オレンジ	バターロール 豆乳ポトフ トマトサラダ オレンジ	バターロール 鶏肉 豆乳 じゃが芋 玉葱 人参 小松菜 コンソメ 片栗粉 トマト 胡瓜 キャベツ 酢 砂糖 オレンジ
		おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	卵ボーロ
9	月	昼食	おかゆ 麻婆豆腐風 胡瓜のだし煮 煮りんご	胚芽米 鶏肉 豆腐 人参 片栗粉 胡瓜 片栗粉 りんご	軟飯 麻婆豆腐風 胡瓜の甘酢和え 煮りんご	胚芽米 鶏肉 豆腐 人参 醤油 味噌 砂糖 鶏ガラ 片栗粉 胡瓜 酢 砂糖 りんご
		おやつ	さつま芋きな粉	さつま芋きな粉	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉
10	火	昼食	ツナとほうれん草のうどん ひじきサラダ バナナ	ツナ ほうれん草 うどん ひじき 胡瓜 人参 片栗粉 バナナ	ツナとほうれん草のうどん ひじきサラダ バナナ	ツナ ほうれん草 うどん 醤油 砂糖 ひじき 胡瓜 人参 マヨネーズ バナナ
		おやつ	こふき芋	じゃが芋	こふき芋	じゃが芋
11	水	昼食	おかゆ いんげんと豆腐のそぼろ煮 キャベツとわかめのすまし汁 梨の柔らか煮	胚芽米 鶏肉 豆腐 いんげん 人参 片栗粉 キャベツ わかめ 片栗粉 梨	軟飯 いんげんと豆腐のそぼろ煮 キャベツとわかめのみそ汁 梨の柔らか煮	胚芽米 鶏肉 豆腐 いんげん 人参 醤油 砂糖 片栗粉 キャベツ わかめ 味噌 片栗粉 梨
		おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	チーズサンド	食パン チーズ
12	木	昼食	おかゆ たらと豆腐の和風煮 大根のすまし汁 オレンジ	胚芽米 たら 豆腐 ブロッコリー 片栗粉 大根 人参 片栗粉 オレンジ	軟飯 たらと豆腐の和風煮 大根のみそ汁 オレンジ	胚芽米 たら 豆腐 ブロッコリー 醤油 片栗粉 大根 人参 味噌 片栗粉 オレンジ
		おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
13	金	昼食	パン粥 親子煮 胡瓜とキャベツの煮びたし 彩り野菜スープ	食パン 牛乳 鶏肉 卵黄 玉葱 人参 片栗粉 胡瓜 キャベツ 片栗粉 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん 片栗粉	ミニ食パン 親子煮 マヨサラダ 彩り野菜スープ	ミニ食パン 鶏肉 全卵 玉葱 人参 醤油 砂糖 片栗粉 胡瓜 キャベツ マヨネーズ じゃが芋 玉葱 人参 いんげん コンソメ 片栗粉
		おやつ	きな粉粥	胚芽米 きな粉	きな粉粥	胚芽米 きな粉

日	曜日	《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
17	火	昼食 おかゆ チキンのトマト煮込み ツナサラダ 煮りんご おやつ さつま芋ペースト	胚芽米 鶏肉 トマト缶 人参 玉葱 グリンピース 片栗粉 ツナ 人参 胡瓜 キャベツ 片栗粉 りんご さつま芋	軟飯 チキンのトマト煮込み ツナサラダ 煮りんご さつま芋ペースト	胚芽米 鶏肉 トマト缶 人参 玉葱 グリンピース コンソメ 片栗粉 ツナ 人参 胡瓜 キャベツ レモン果汁 砂糖 りんご さつま芋
18	水	昼食 おかゆ ツナの卵とじ 三色すまし汁 バナナ おやつ 蒸しパン	胚芽米 ツナ 卵黄 人参 グリンピース 片栗粉 じゃが芋 人参 小松菜 片栗粉 バナナ ホットケーキミックス 牛乳	軟飯 ツナ入りかに玉風 三色みそ汁 バナナ 蒸しパン	胚芽米 ツナ 全卵 人参 グリンピース 醤油 砂糖 片栗粉 じゃが芋 人参 小松菜 味噌 片栗粉 バナナ ホットケーキミックス 牛乳
19	木	昼食 豆腐入りにゅう麺 きゅうりのそぼろ煮 南瓜ペースト 煮りんご おやつ 赤ちゃんせんべい	豆腐 素麺 玉葱 片栗粉 鶏肉 胡瓜 片栗粉 南瓜 りんご 赤ちゃんせんべい	豆腐入りにゅう麺 きゅうりのそぼろ煮 南瓜ペースト 煮りんご 卵ボーロ	豆腐 素麺 玉葱 醤油 片栗粉 鶏肉 胡瓜 片栗粉 南瓜 りんご 卵ボーロ
20	金	昼食 パン粥 鶏とじゃが芋の煮物 キャベツの煮びたし オレンジ おやつ 牛乳プリン	食パン 牛乳 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 片栗粉 キャベツ 人参 片栗粉 オレンジ 牛乳 アガー	ミニ食パン チキンビーンズ キャベツのごまマヨサラダ オレンジ 牛乳プリン	ミニ食パン 鶏肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 ケチャップ コンソメ 片栗粉 キャベツ 人参 ごま マヨネーズ ごま油 オレンジ 牛乳 アガー
24	火	昼食 おかゆ たらの卵とじ 胡瓜のだし煮 小松菜と麩のすまし汁 おやつ 煮りんご	胚芽米 たら 卵黄 玉葱 片栗粉 胡瓜 片栗粉 小松菜 麩 片栗粉 りんご	軟飯 たらの卵とじ もやしと胡瓜の和え物 小松菜と麩のみそ汁 煮りんご	胚芽米 たら 全卵 玉葱 醤油 片栗粉 もやし 胡瓜 醤油 砂糖 酢 小松菜 麩 味噌 片栗粉 りんご
25	水	昼食 おかゆ 茄子と鶏肉の煮物 豆腐とキャベツのすまし汁 梨の柔らか煮 おやつ きな粉パン	胚芽米 鶏肉 茄子 玉葱 胡瓜 片栗粉 豆腐 キャベツ 片栗粉 梨 食パン きな粉	軟飯 茄子と鶏肉の味噌煮 豆腐とキャベツのすまし汁 梨の柔らか煮 ジャムサンド	胚芽米 鶏肉 茄子 玉葱 胡瓜 味噌 砂糖 片栗粉 豆腐 キャベツ 醤油 片栗粉 梨 食パン 苺ジャム
26	木	昼食 おかゆ ピーマンとじゃが芋の煮物 卵スープ バナナ おやつ 牛乳プリン	胚芽米 鶏肉 ピーマン パプリカ じゃが芋 片栗粉 卵黄 玉葱 片栗粉 バナナ 牛乳 アガー	軟飯 ピーマンとじゃが芋の炒め煮 卵スープ バナナ 牛乳プリン	胚芽米 鶏肉 ピーマン パプリカ じゃが芋 鶏ガラ 醤油 片栗粉 全卵 玉葱 鶏ガラ 醤油 片栗粉 バナナ 牛乳 アガー
27	金	昼食 パン粥 和風ポトフ 野菜の煮びたし 煮りんご おやつ 赤ちゃんせんべい	食パン 牛乳 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 ブロッコリー 片栗粉 キャベツ 胡瓜 片栗粉 りんご 赤ちゃんせんべい	人参ブレッド ミルクポトフ グリーンサラダ 煮りんご 卵ボーロ	人参ブレッド 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 ブロッコリー コンソメ 牛乳 片栗粉 キャベツ 胡瓜 酢 砂糖 りんご 卵ボーロ
30	月	昼食 和風スパゲティ ボイル野菜 豆乳さつま芋ポタージュ おやつ 南瓜ペースト	パスタ 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース 片栗粉 ブロッコリー キャベツ 人参 胡瓜 片栗粉 豆乳 さつま芋 片栗粉 南瓜	ミートスパゲティ ブロッコリーのマヨサラダ 豆乳さつま芋ポタージュ 南瓜ペースト	パスタ 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ コンソメ ブロッコリー キャベツ 人参 胡瓜 マヨネーズ 豆乳 さつま芋 コンソメ 片栗粉 南瓜