

令和6年10月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	《中期》		《後期》	
			献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
1	火	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			鶏じゃが	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 いんげん 片栗粉	鶏じゃが	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 いんげん 醤油 片栗粉
			豆腐とキャベツのすまし汁	キャベツ 豆腐 片栗粉	豆腐とキャベツのすまし汁	キャベツ 豆腐 醤油 片栗粉
			オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
		おやつ	バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 バナナ	バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳 バナナ
2	水	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			野菜入りつくね煮	鶏肉 ほうれん草 人参 片栗粉	野菜入りつくね煮	鶏肉 ほうれん草 人参 醤油 片栗粉
			南瓜ペースト	南瓜	南瓜ペースト	南瓜
			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		おやつ	きな粉パン	食パン きな粉 牛乳	きな粉パン	食パン きな粉 牛乳
3	木	昼食	パン粥	食パン 牛乳	バターロール	バターロール
			トマトソース煮	鶏肉 玉葱 ブロッコリー じゃが芋 トマト缶	トマトソース煮	鶏肉 玉葱 ブロッコリー じゃが芋 トマト缶 コンソメ ケチャップ 片栗粉
			ツナサラダ	ツナ キャベツ 人参 胡瓜	ツナサラダ	ツナ キャベツ 人参 胡瓜 マヨネーズ
			煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おやつ	ふかしさつま芋	さつま芋	ふかしさつま芋	さつま芋
4	金	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			白菜と鶏肉の煮物	鶏肉 白菜 人参 片栗粉	白菜と鶏肉の煮物	鶏肉 白菜 人参 醤油 片栗粉
			胡瓜のだし煮	胡瓜 片栗粉	胡瓜のだし煮	胡瓜 片栗粉
			煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)
7	月	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			たらのおかか煮	たら 人参 鰹節 片栗粉	たらのおかか煮	たら 人参 鰹節 醤油 片栗粉
			里芋のすまし汁	里芋 白菜 片栗粉	里芋の味噌汁	里芋 白菜 味噌 片栗粉
			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		おやつ	お野菜スナック	お野菜スナック(市販)	かぼちゃクッキー	かぼちゃクッキー(市販)
8	火	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			大根のそぼろあん	鶏肉 大根 人参 片栗粉	大根のそぼろあん	鶏肉 大根 人参 醤油 片栗粉
			胡瓜のしらす和え	しらす 胡瓜 片栗粉	胡瓜のしらす和え	しらす 胡瓜 片栗粉
			さつま芋汁	さつま芋 わかめ 片栗粉	さつま芋汁	さつま芋 わかめ 片栗粉
		おやつ	南瓜ペースト	南瓜	野菜ジュースゼリー	野菜ジュース ゼリーの素
9	水	昼食	煮込みうどん	鶏肉 うどん 人参 白菜 片栗粉	煮込みうどん	鶏肉 うどん 人参 白菜 醤油 片栗粉
			小松菜と豆腐の和え物	小松菜 豆腐 片栗粉	小松菜と豆腐のおやき	小松菜 豆腐 片栗粉
			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
			ウエハース	ウエハース(市販)	ウエハース	ウエハース(市販)
		おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
10	木	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			ツナとピーマンの卵とじ	ツナ ピーマン パプリカ 卵黄 片栗粉	ツナ入りカラフル卵焼き	ツナ ピーマン パプリカ 全卵
			こふき芋	じゃが芋	こふき芋	じゃが芋
			わかめスープ	わかめ 麩 片栗粉	わかめスープ	わかめ 麩 片栗粉
		おやつ	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
11	金	昼食	パン粥	食パン 牛乳	ミニ食パン	ミニ食パン
			コーンシチュー風	鶏肉 コーン缶 玉葱 人参 グリンピース 牛乳	コーンシチュー風	鶏肉 コーン缶 玉葱 人参 グリンピース 牛乳 コンソメ 片栗粉
			トマトサラダ	トマト 胡瓜 キャベツ 片栗粉	トマトサラダ	トマト 胡瓜 キャベツ 酢 砂糖
			オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
		おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ(市販)	卵ボーロ	卵ボーロ(市販)
15	火	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			たらとさつま芋煮	たら 人参 さつま芋 片栗粉	たらとさつま芋煮	たら 人参 さつま芋 片栗粉
			大根のすまし汁	大根 豆腐 片栗粉	大根のすまし汁	大根 豆腐 片栗粉
			胡瓜のだし煮	胡瓜	胡瓜のだし煮	胡瓜
		おやつ	バナナきな粉	バナナ きな粉	バナナきな粉	バナナ きな粉
16	水	昼食	ツナ入りにゅう麺	ツナ 素麺 人参 片栗粉	ツナ入りにゅう麺	ツナ 素麺 人参 片栗粉
			南瓜とピーマン	南瓜 ピーマン 片栗粉	南瓜とピーマン	南瓜 ピーマン 片栗粉
			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
			ミルクパン	食パン 牛乳	ミルクパン	食パン 牛乳
		おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ

日	曜日	区分	《中期》		《後期》	
			献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
17	木	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			里芋の煮物	鶏肉 里芋 人参 グリンピース 片栗粉	里芋の煮物	鶏肉 里芋 人参 グリンピース 醤油 片栗粉
			野菜の煮びたし	ほうれん草 キャベツ 片栗粉	野菜の煮びたし	ほうれん草 キャベツ 片栗粉
			煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おやつ	ミルクプリン	牛乳 アガー	ミルクプリン	牛乳 アガー
18	金	昼食	パン粥	食パン 牛乳	ミニ食パン	ミニ食パン
			カラフルバーグ	鶏肉 人参 玉葱 グリンピース 片栗粉	カラフルバーグ	鶏肉 人参 玉葱 グリンピース 片栗粉 ケチャップ
			マカロニサラダ	マカロニ キャベツ 胡瓜 片栗粉	マカロニサラダ	マカロニ キャベツ 胡瓜 マヨネーズ
			南瓜ポタージュ	南瓜 牛乳 片栗粉	南瓜ポタージュ	南瓜 牛乳 コンソメ 片栗粉
		おやつ	ウエハース	ウエハース(市販)	ウエハース	ウエハース(市販)
21	月	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			たらの和風煮	たら 人参 片栗粉	たらの和風煮	たら 人参 醤油 片栗粉
			ツナサラダ	ツナ 胡瓜 レタス 醤油	ツナサラダ	ツナ 胡瓜 レタス 醤油
			さつま芋のすまし汁	さつま芋 わかめ 片栗粉	さつま芋の味噌汁	さつま芋 わかめ 味噌 片栗粉
		おやつ	りんごヨーグルト	ヨーグルト りんご	りんごヨーグルト	ヨーグルト りんご
22	火	昼食	和風スパゲティ	鶏肉 玉葱 ピーマン 片栗粉	ナポリタン風	パスタ 鶏肉 玉葱 ピーマン ケチャップ 片栗粉
			野菜の煮びたし	キャベツ 胡瓜 レタス 片栗粉	野菜のレモン和え	キャベツ レタス 胡瓜 レモン果汁 砂糖
			ココロスープ	大根 人参 片栗粉	ココロスープ	大根 人参 コンソメ 片栗粉
		おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)
23	水	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			鮭のとろとろ煮	鮭 玉葱 片栗粉	鮭のとろとろ煮	鮭 玉葱 醤油 片栗粉
			人参の柔らか煮	人参 片栗粉	人参の柔らか煮	人参
			豆腐のすまし汁	豆腐 玉葱 片栗粉	豆腐の味噌汁	豆腐 玉葱 味噌 片栗粉
			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		おやつ	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳
24	木	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			ポトフ風	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 片栗粉	ポトフ風	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 片栗粉
			胡瓜のだし煮	胡瓜 片栗粉	春雨マヨサラダ	春雨 胡瓜 人参 マヨネーズ
			煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ(市販)	卵ボーロ	卵ボーロ(市販)
25	金	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			野菜入り卵焼き	卵黄 ほうれん草 人参	野菜入り卵焼き	全卵 ほうれん草 人参 コンソメ
			ツナ大根	ツナ 大根 片栗粉	ツナ大根	ツナ 大根 片栗粉
			オニオンスープ	玉葱 人参 片栗粉	オニオンスープ	玉葱 人参 コンソメ 片栗粉
		おやつ	お麩のミルク煮	麩 牛乳	お麩のミルク煮	麩 牛乳
28	月	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			麻婆豆腐風	鶏肉 豆腐 人参 片栗粉	麻婆豆腐風	鶏肉 豆腐 人参 鶏ガラ 味噌 片栗粉
			胡瓜と人参のだし煮	胡瓜 人参	春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 酢 砂糖 醤油
			煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おやつ	バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト	バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト
29	火	昼食	お魚入りうどん	たら うどん 人参 玉葱 片栗粉	お魚入りうどん	たら うどん 人参 玉葱 醤油 片栗粉
			チンゲン菜スープ	チンゲン菜 キャベツ 片栗粉	チンゲン菜スープ	チンゲン菜 キャベツ 鶏ガラ 片栗粉
			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい(市販)
30	水	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			豆腐の煮物	鶏肉 豆腐 人参 片栗粉	あんかけ豆腐ハンバーグ	鶏肉 豆腐 人参 醤油 砂糖 片栗粉
			ツナサラダ	ツナ 胡瓜 人参 片栗粉	ツナサラダ	ツナ 胡瓜 人参 マヨネーズ
			わかめスープ	わかめ 片栗粉	海苔スープ	海苔 醤油 片栗粉
		おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	オレンジゼリー	オレンジジュース ゼリーの素
31	木	昼食	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
			鶏肉と茄子の煮物	鶏肉 茄子 玉葱 人参 コンソメ	鶏肉と茄子の煮物	鶏肉 茄子 玉葱 人参 醤油 片栗粉
			南瓜とさつま芋	南瓜 さつま芋	南瓜とさつま芋	南瓜 さつま芋
			煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		おやつ	きな粉パン	食パン きな粉 牛乳	ブルーベリージャムサンド	食パン ジャム