

令和6年11月の給食予定献立表（未満児食用）

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園  
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			人参ブレッド		人参ブレッド			
			ポトフ	鶏肉 ウインナー ベーコン	じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ パセリ	コンソメ 醤油 塩	338 kcal
			マカロニサラダ	ツナ	マカロニ マヨネーズ	胡瓜 人参		13.1 g
			パイン缶			パイン缶		13.9 g
	おやつ	カスタードプリン	カスタードプリン	牛乳		プリン <sup>の</sup> 素	97 kcal	
2	土	昼食	豚の生姜焼き丼	豚肉	胚芽米 砂糖	玉葱 生姜	醤油 酒	341 kcal
			野菜汁			さつま芋 大根 人参 葱	塩	12.9 g
			バナナ			バナナ		10.4 g
	おやつ	メープルマフィン				メープルマフィン	90 kcal	
5	火	10時	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			肉みそうどん	豚肉 味噌	うどん 油 砂糖	にんにく 生姜 玉葱 椎茸 人参 グリンピース	酒	283 kcal
			ひじきサラダ	ひじき 鶏肉	砂糖 ごま コーン マヨネーズ	胡瓜 人参	醤油	9 g
			黄桃缶			黄桃缶		6.8 g
			ふかしさつま芋			さつま芋		80 kcal
6	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	
			白身魚のおろし煮	赤魚	砂糖	大根 生姜	醤油 みりん 酒	325 kcal
			五目豆	鶏肉 さつま揚げ 大豆	砂糖	人参 蒟蒻	醤油	14.5 g
			油揚げと青菜の味噌汁	油揚げ 味噌		小松菜		7.7 g
	おやつ	ピーチフルーチェ	牛乳			フルーチェ	40.0 kcal	
7	木	10時	牛乳	牛乳				67 kcal
			すき焼き風煮丼	牛肉 豆腐	胚芽米 油 砂糖	玉葱 蒟蒻 白菜 人参 しめじ 葱	醤油	
			南瓜の味噌汁	わかめ 味噌		南瓜 玉葱		3.6 kcal
			りんご			りんご		10 g
			うさぎ:きな粉ラスク	きな粉 バター	食パン 砂糖			6.1 g
	おやつ	りす:きな粉サンド	きな粉 バター	食パン 砂糖			154.0 kcal	
8	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			31.0 kcal
			ミニ食パン		ミニ食パン			
			ハンバーグきのこソース	合挽肉 牛乳 卵 バター	パン粉 片栗粉 砂糖	玉葱 えのき しめじ	塩 こしょう 醤油	296 kcal
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 胡瓜 人参	レモン果汁 塩	15.6 g
			野菜スープ			玉葱 人参 ほうれん草	醤油 塩 コンソメ	10.6 g
	おやつ	栗むすび	昆布	胚芽米 栗		塩	122.0 kcal	
9	土	昼食	ビビンバ風ごはん	豚肉	胚芽米 砂糖 油 ごま油	生姜 にんにく ほうれん草 もやし 人参	醤油 酒 鶏ガラ	337 kcal
			中華スープ	卵 豆腐		玉葱	鶏ガラ 醤油	12.5 g
			バナナ			バナナ		9.6 g
			りんごのタルト				りんごのタルト	90 kcal
11	月	10時	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			
			豆腐の中華煮	豆腐 豚肉	油 砂糖 片栗粉	生姜 にんにく 人参 椎茸 もやし 青梗菜	醤油 鶏ガラ	318 kcal
			春雨サラダ	ハム	春雨 ごま油 砂糖	胡瓜	醤油 酢	9.8 g
			みかん缶			みかん缶		5.9 g
	おやつ	お好み焼き	豚肉 鯉節 卵	コーン マヨネーズ お好み焼き粉	キャベツ	ソース	86 kcal	
12	火	10時	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			ごはん		胚芽米			
			若鶏の甘辛和え	鶏肉	片栗粉 油 砂糖	生姜	酒 醤油	282.0 kcal
			野菜の胡麻和え		ごま 砂糖	ほうれん草 キャベツ 人参	醤油	12.1 g
			みそ汁	味噌	麩	玉葱 小松菜		6.6 g
	おやつ	さつま芋蒸しパン	牛乳 卵	ホットケーキミックス 砂糖 さつま芋 油			119 kcal	
13	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			ミニ食パン		ミニ食パン			
			ポテトグラタン	ベーコン 生クリーム チーズ	じゃが芋	玉葱 パセリ	塩	267 kcal
			野菜のレモン酢和え		砂糖	キャベツ レタス 胡瓜	レモン果汁 塩	9.5 g
			もやしスープ	ベーコン		もやし 人参	コンソメ 塩 醤油	11.4 g
	おやつ	お麩のラスク	バター	麩 砂糖			38 kcal	
14	木	10時	牛乳	牛乳				67 kcal
			オムライス	ハム 卵	胚芽米 油	玉葱 パセリ	ケチャップ コンソメ 塩	277 kcal
			ほうれん草のスープ		コーン	ほうれん草 人参	コンソメ 塩	8.8 g
			バナナ			バナナ		5.7 g
	おやつ	ジャムサンド		食パン		いちごジャム	71 kcal	
15	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal
			和風スパゲティ	バター 鶏肉 ウインナー	パスタ 油	玉葱 えのき しめじ 椎茸 ほうれん草	コンソメ 塩 醤油	223 kcal
			かきたま汁	卵 豆腐		人参 葱	醤油 塩	8.7 g
			りんご			りんご		5.5 g
	おやつ	海苔むすび	海苔	胚芽米 ごま ごま油 砂糖		醤油	223 kcal	

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
18	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			ごはん		胚芽米				
			煮魚	鯖	砂糖	生姜	醤油 みりん	300 kcal	
			切り干し大根の甘煮	豚肉 さつま揚げ	砂糖	切干大根 人参 いんげん	醤油	14.2 g	
			三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参 小松菜		6.9 g	
19	火	10時 昼食	ショートブレッド	バター	薄力粉 砂糖			169 kcal	
			りんごジュース		りんごジュース			43 kcal	
20	水	10時 昼食	長崎ちゃんぽん風	豚肉 蒲鉾 牛乳	中華麺 コーン ごま油	キャベツ 人参 もやし 玉葱 ほうれん草	鶏ガラ 醤油	283 kcal	
			ポテトサラダ	ハム	じゃが芋 マヨネーズ	胡瓜 人参	塩 こしょう	10.9 g	
			みかん			みかん	オイスターソース	11.1 g	
			肉まん風蒸しパン	豚肉	ホットケーキミックス 油 砂糖 片栗粉 ごま油	玉葱	鶏ガラ 醤油	153 kcal	
			野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
21	木	10時 昼食	ごはん		胚芽米				
			炒り鶏	鶏肉	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 蓮根 筍	醤油 みりん	278 kcal	
			豆腐とわかめの味噌汁	豆腐 わかめ 味噌				10.8 g	
			りんご			りんご		4.5 g	
			どら焼き		パンケーキ さつま芋 砂糖			155 kcal	
22	金	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			ごはん		胚芽米				
			里芋と豚肉の味噌煮	豚肉 鰹節 味噌	砂糖 油	人参 蒟蒻 里芋 グリンピース	醤油	291 kcal	
			海苔スープ	海苔 わかめ		葱 えのき	醤油 塩	10.3 g	
			パイン缶			パイン缶		6.0 g	
25	月	10時 昼食	うさぎ:フライドポテト		フライドポテト 油		塩	117.0 kcal	
			りす:こふき芋		じゃが芋		塩	35 kcal	
			野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			バターロール		バターロール				
			ポークビーンズ	豚肉 大豆	じゃが芋 油 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム	コンソメ ケチャップ ソース	314 kcal	
26	火	10時 昼食	レタスとパインのサラダ		砂糖	レタス 胡瓜 パイン缶	レモン果汁 塩	11.5 g	
			バナナ			バナナ		8.3 g	
			ごまたくあんにごり	鰹節	胚芽米 ごま	たくあん		123 kcal	
			牛乳	牛乳				67 kcal	
			コーンチキンカレー	鶏肉 スキムミルク	胚芽米 コーン じゃが芋	玉葱 人参	カレーフレーク	354 kcal	
27	水	10時 昼食	フレンチサラダ	ハム	オリーブオイル 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢 塩	10.2 g	
			黄桃缶			黄桃缶		8.8 g	
			蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 油 砂糖			108 kcal	
			りんごジュース		りんごジュース			43 kcal	
			ごはん		胚芽米				
28	木	10時 昼食	関東風おでん	豚肉 厚揚げ 竹輪	砂糖 じゃが芋	大根 蒟蒻	醤油	309 kcal	
			青菜のツナ和え	ツナ 鰹節	コーン 砂糖	チンゲン菜	醤油	12.2 g	
			オレンジ			オレンジ		6.0 g	
			オレンジゼリー		オレンジジュース		ゼリーの素	50 kcal	
			野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
29	金	10時 昼食	さくらごはん		胚芽米		醤油 塩 酒		
			鮭のみみじ焼き	鮭	薄力粉 マヨネーズ	人参	醤油 塩 こしょう	349 kcal	
			豚汁	豚肉 豆腐 味噌		大根 人参 ごぼう 葱		15.4 g	
			オレンジ			オレンジ		11.5 g	
			チーズシュガートースト	チーズ	食パン 砂糖			97 kcal	
30	土	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal	
			ごはん		胚芽米				
			チャプスイ	豚肉 蒲鉾	油 砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 もやし キャベツ	鶏ガラ 醤油	337.0 kcal	
			棒棒鶏	鶏肉	マヨネーズ 砂糖 ごま ごま油	胡瓜 レタス トマト	そばつゆ	12.1 g	
			わかめスープ	わかめ	ビーフン ごま油	葱 えのき	鶏ガラ 醤油	9.8 g	
29	金	10時 昼食	南瓜ケーキ	バター 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖	南瓜		171 kcal	
			野菜ジュース		野菜ジュース			31 kcal	
			人参ブレッド		人参ブレッド				
			ポークホワイトシチュー	豚肉 牛乳 スキムミルク	じゃが芋 油	玉葱 人参 エリンギ	シチューフレーク	304 kcal	
			コーンサラダ		コーン 砂糖 オリーブオイル	キャベツ 胡瓜	酢	10.1 g	
30	土	10時 昼食	オレンジ			オレンジ		11.5 g	
			焼きおにぎり		胚芽米 ごま油		そばつゆ	121 kcal	
			若鶏の照り焼丼	鶏肉 卵 海苔	胚芽米 油	生姜 にんにく	醤油 酒 みりん	337 kcal	
			大根の味噌汁	味噌		大根 人参 葱		18.7 g	
			白桃缶			白桃缶		7.3 g	
30	土	10時 昼食	ブルーベリータルト				ブルーベリータルト	90 kcal	