令和8年11月 給食予定献立表　　未満児食（２・１・０歳児）

幼保連携型認定こども園　千代田幼稚園
静岡給食センター

日付	区分	献立名	赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑色の食品 からだの調子を整える	その他 （調味料等）	エネルギー タンパク質 脂質
2(月)	10時	牛乳	牛乳				50kcal
	昼食	ごはん	胚芽米				323kcal
		油淋鶏	鶏肉 片栗粉	サラダ油 砂糖 ごま油	にんにく 生姜 太葱	塩 酒 醤油 酢	15.7g
		いためビーフン	豚肉 なると	サラダ油 ビーフン	玉葱 人参 キャベツ 椎茸 ピーマン	鶏ガラ 塩 こしょう 醤油	8.7g
		豆腐の中華スープ	豆腐 わかめ	ごま油	太葱	鶏ガラ 塩 醤油	
	おやつ	肉まん		肉まん			92kcal
4(水)	10時	野菜ジュース			野菜ジュース		35kcal
	昼食	ごはん		胚芽米			448kcal
		鮭のもみじ焼き	鮭	薄力粉 マヨネーズ	人参	塩 こしょう 醤油	17.5g
		もやしのごま和え		砂糖 ごま	もやし 小松菜	醤油	12.7g
		芋煮汁	豚肉 味噌		ごぼう 人参 大根 さつま芋 青葱		
	おやつ	うさぎ・りす：ごまトースト		食パン ねりごま 砂糖 バター			119kcal
		ひよこ　ジャムサンド		食パン いちごジャム			71kcal
5(木)	10時	牛乳	牛乳				50kcal
	昼食	煮込みうどん	油揚げ 豚肉	うどん	人参 小松菜	塩 醤油 みりん	278kcal
		ブロッコリーのツナサラダ	ツナ	マヨネーズ	ブロッコリー コーン 人参		11.4g
		バナナ			バナナ		10.9g
	おやつ	おかかチーズにぎり	チーズ 鰹節	胚芽米 砂糖		醤油	130kcal
6(金)	10時	野菜ジュース			野菜ジュース		35kcal
	昼食	しめじご飯		胚芽米	しめじ 人参	醤油 みりん	326kcal
		チキンカツ	鶏肉 卵	薄力粉 パン粉 サラダ油 砂糖		塩 こしょう ケチャップ ウスターソース	16.1g
		三色おひたし		砂糖	ほうれん草 もやし 人参	醤油	8.3g
		豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 味噌 わかめ				
	おやつ	フルーチェ（ピーチ）	牛乳			フルーチェ ピーチ	36kcal
7(土)	昼食	ごはん		胚芽米			278kcal
		じゃが芋の含め煮	鶏肉	サラダ油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 蒟蒻	醤油	8.6g
		油揚げとキャベツのみそ汁	味噌 油揚げ		キャベツ		3.8g
		みかん缶			みかん缶		
		黒糖クッキー		薄力粉 黒糖 サラダ油			107kcal
9(月)	10時	牛乳	牛乳				50kcal
	昼食	肉味噌スパゲティ	豚肉 味噌	サラダ油 砂糖 スパゲティ	にんにく 生姜 人参 椎茸 玉葱 グリンピース	酒 コンソメ	298kcal
		ロースハムのサラダ	ハム	サラダ油 砂糖	キャベツ きゅうり 人参	酢 しお	11.6g
		オニオンスープ			人参 玉葱	コンソメ 塩	9g
	おやつ	栗むすび		栗 胚芽米		塩	123kcal
10(火)	10時	りんごジュース			りんごジュース		94kcal
	昼食	ごはん		胚芽米			290kcal
		八宝菜	豚肉 蒲鉾	サラダ油 砂糖 片栗粉	玉葱 人参 椎茸 たけのこ 白菜 ほうれん草	鶏ガラ 塩 醤油	12.4g
		もやしときのこのスープ		ごま油	しめじ もやし	鶏ガラ 塩	7g
		りんご			りんご		
		マフィン	牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 バター			129kcal
11(水)	10時	野菜ジュース			野菜ジュース		35kcal
	昼食	ごはん		胚芽米			295kcal
		関東風おでん	豚肉 厚揚げ 竹輪 昆布	砂糖 じゃが芋	大根 蒟蒻	醤油	10.1g
		野菜のみそ汁	味噌 わかめ		キャベツ 小松菜 人参 玉葱		4.5g
		りんご			りんご		
	おやつ	うさぎ・りす　シュガートースト		食パン バター 砂糖			97kcal
		ひよこ　ジャムサンド		食パン いちごジャム			71kcal
12(木)	10時	牛乳	牛乳				50kcal
	昼食	バターロール		バターロール			348kcal
		ポトフ	鶏肉 ウインナー	じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ	コンソメ 塩 醤油	13.8g
		野菜サラダ	鶏肉 味噌	マヨネーズ 砂糖 ごま	きゅうり トマト キャベツ	酢	12.8g
		黄桃缶			黄桃缶		
	おやつ	ツナ昆布むすび	ツナ	胚芽米 ごま		塩昆布	137kcal
13(金)	10時	野菜ジュース			野菜ジュース		35kcal
	昼食	金沢ハントンライス	鶏肉 たら チーズ そぼろ卵	胚芽米 サラダ油 パン粉 マヨネーズ	玉葱 パセリ	コンソメ ケチャップ 塩 こしょう	335kcal
		ほうれん草のスープ		麩	人参 とうもろこし ほうれん草	コンソメ 塩	16.1g
		みかん缶			みかん缶		9.4g
	おやつ	クッキー		薄力粉 砂糖 バター			197kcal
16(月)	10時	牛乳	牛乳				50kcal
	昼食	焼きそば	豚肉 青のり 鰹節	サラダ油 中華麺	玉葱 人参 キャベツ もやし	ウスターソース 中濃ソース	298kcal
		卵スープ	卵	片栗粉	人参	鶏がら 塩	9.0g
		黄桃缶			黄桃缶		9.1g
	おやつ	ももゼリー				ももゼリー	44kcal

日付	区分	献立名	赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑色の食品 からだの調子を整える	その他 （調味料等）	エネルギー タンパク質 脂質
17(火)	10時	りんごジュース			りんごジュース		94kcal
	昼食	ごはん		胚芽米			299kcal
		鶏の味噌漬け焼き	鶏肉 味噌	砂糖	生姜	醤油 酒 みりん	8.5g
		ひじきサラダ	鶏肉 ひじき	マヨネーズ	人参 きゅうり とうもろこし	塩	9.1g
		けんちん汁	鶏肉 豆腐	サラダ油	人参 大根 里芋 青葱 蒟蒻	塩 醤油	
	おやつ	蒸しパン	牛乳	油 ホットケーキミックス 砂糖			103g
18(水)	10時	野菜ジュース			野菜ジュース		35kcal
	昼食	ごはん		胚芽米			311kcal
		筑前煮	鶏肉	じゃが芋 砂糖 サラダ油	ごぼう 人参 椎茸 蓮根 いんげん 蒟蒻	みりん 醤油	10g
		しめじとキャベツのみそ汁	わかめ 味噌		人参 しめじ キャベツ 青葱		5.3g
		オレンジ			オレンジ		
	おやつ	二色ゼリー	牛乳			パインゼリーの素 バニラムーズの素	85kcal
19(木)	10時	牛乳	牛乳				50kcal
	昼食	さつま芋ごはん		胚芽米 さつま芋 ごま			308kcal
		五目炒り豆腐	鶏肉 豆腐 蒲鉾 卵	砂糖	玉葱 人参 椎茸 青葱	醤油	10.8g
		味噌汁	油揚げ 味噌		大根 人参		5.3g
		りんご			りんご		
	おやつ	チーズサンド	チーズ	食パン			70kcal
20(金)	10時	野菜ジュース			野菜ジュース		35kcal
	昼食	人参ブレッド		人参ブレッド			351kcal
		ポークホワイトシチュー	牛乳 豚肉	サラダ油 じゃが芋	玉葱 人参 エリンギ	コンソメ 塩 ホワイトルウ	10.8g
		マカロニサラダ	ハム	マカロニ マヨネーズ	キャベツ きゅうり	塩	15.1g
		バナナ			バナナ		
	おやつ	ゆかりにぎり		胚芽米		ゆかり	109kcal
21(土)	昼食	ごはん		胚芽米			290kcal
		豚肉の味噌炒め煮	味噌 豚肉	サラダ油 片栗粉 砂糖	玉葱 人参 キャベツ ピーマン しめじ	鶏ガラ 醤油	10.3g
		青菜と豆腐のすまし汁	豆腐 わかめ			塩 醤油	8.1g
		みかん			みかん		
	おやつ	いちごスティック				いちごスティック	83kcal
24(火)	10時	りんごジュース			りんごジュース		94kcal
	昼食	ごはん		胚芽米			350kcal
		さばの塩焼き	さば			酒 塩	13.9g
		ごま和え	鶏肉	ごま 砂糖	キャベツ ほうれん草 もやし	醤油	13.7g
		五目みそ汁	味噌 わかめ 豆腐	じゃが芋	人参 椎茸		
	おやつ	どら焼き		ミニパンケーキ さつま芋 砂糖			155kcal
25(水)	10時	野菜ジュース			野菜ジュース		35kcal
	昼食	カレーライス	豚肉	胚芽米 サラダ油 じゃが芋	玉葱 人参	カレーフレーク	373kcal
		大根サラダ	ハム	砂糖 サラダ油 ごま油	大根 きゅうり レタス	酢	11.4g
		パイン缶			パイン缶		10.5g
	おやつ	カスタードプリン	牛乳			プリンの素	97kcal
26(木)	10時	牛乳	牛乳				50kcal
	おやつ_昼	ごはん		胚芽米			292kcal
		栄養きんぴら	豚肉 黒はんぺん	砂糖 ごま	ごぼう 人参 ピーマン 蒟蒻	醤油 カレー粉	10g
		豆腐とえのきのみそ汁	豆腐 わかめ 味噌		えのき 青葱		7.4g
		みかん			みかん		
	おやつ	かぼちゃケーキ	牛乳	ホットケーキミックス バター 砂糖	南瓜		170kcal
27(金)	10時	野菜ジュース			野菜ジュース		35kcal
	昼食	ミニ食パン		ミニ食パン			380kcal
		ハンバーグきのこソースかけ	合挽肉 牛乳 卵	パン粉 砂糖 片栗粉 バター	玉葱 えのき しめじ	醤油 こしょう 塩	15.9g
		じゃがバター		バター じゃが芋		塩	14.1g
		かぼちゃのポタージュ	牛乳	バター 上新粉	玉葱 南瓜	コンソメ	
	おやつ	塩むすび	昆布	胚芽米		塩	108kcal
28(土)	昼食	ルーローハン風ごはん	豚肉 五目しんじょ	胚芽米 サラダ油 黒砂糖 ごま	チンゲン菜 生姜 にんにく 玉葱	醤油	368kcal
		キャベツとコーンのスープ			キャベツ とうもろこし 人参	塩 コンソメ	11.7g
		パイン缶			パイン缶		15.7g
	おやつ	ちんすこう		小麦粉 砂糖 サラダ油			156kcal
30(月)	10時	牛乳	牛乳				50kcal
	昼食	ごはん		胚芽米			320kcal
		豆腐の中華煮	豆腐 豚肉	サラダ油 砂糖 片栗粉	生姜 にんにく 人参 椎茸 もやし チンゲン菜	鶏ガラ 塩 醤油	10.1g
		ハムと大根の甘酢和え	ハム	砂糖	大根 きゅうり	酢 塩	5.7g
		みかん缶			みかん缶		
	おやつ	お麩ラスク		麩 バター サラダ油 砂糖			52kcal