

令和6年11月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園  
静岡給食センター

日	曜日	《後期》		日	曜日	《後期》	
		献立名	使用する食材			献立名	使用する食材
1	金	人参ブレッド	人参ブレッド	18	月	軟飯	胚芽米
		ポトフ	鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ			白身魚の野菜あんかけ	たら 人参 小松菜
		マカロニサラダ	マカロニ ツナ 胡瓜 人参 (片栗粉 コンソメ マヨネーズ)			じゃが芋の味噌汁	じゃが芋 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
		バナナ	バナナ			煮りんご	りんご
		おやつ	カスタードプリン			牛乳 プリンの素	おやつ
5	火	味噌煮込みうどん	鶏肉 玉葱 人参	19	火	具だくさんうどん	鶏肉 キャベツ 人参 玉葱 ほうれん草
		ひじきサラダ	ひじき 胡瓜 にんじん (片栗粉 味噌 マヨネーズ)			ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参 (片栗粉 醤油 マヨネーズ)
		煮りんご	りんご			みかん	みかん
		おやつ	ふかしさつま芋			さつま芋	おやつ
6	水	軟飯	胚芽米	20	水	軟飯	胚芽米
		白身魚のおろし煮	たら 大根			人参入り鶏バーグ	鶏肉 人参 パン粉
		大豆と人参の煮物	大豆 人参			豆腐とわかめの味噌汁	豆腐 わかめ (片栗粉 ケチャップ 味噌)
		小松菜の味噌汁	小松菜 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌)			煮りんご	りんご
		おやつ	ヨーグルト			ヨーグルト 砂糖	おやつ
7	木	軟飯	胚芽米	21	木	軟飯	胚芽米
		白菜と豆腐の煮物	鶏肉 白菜 豆腐 人参			里芋の味噌煮	鶏肉 里芋 人参
		南瓜の味噌汁	南瓜 わかめ 玉葱 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌)			海苔スープ	海苔 わかめ えのき (片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
		煮りんご	りんご			南瓜クリーム	南瓜 牛乳
		おやつ	きなこサンド			きな粉 食パン 砂糖 牛乳	おやつ
8	金	ミニ食パン	ミニ食パン	22	金	バターロール	バターロール
		ハンバーグ	鶏肉 玉葱 パン粉 全卵			チキンピーズ	鶏肉 大豆 じゃが芋 玉葱
		ツナサラダ	ツナ キャベツ 胡瓜 人参			胡瓜と人参のだし煮	胡瓜 人参 (片栗粉 ケチャップ 砂糖 コンソメ)
		野菜スープ	ほうれん草 人参 玉葱 (片栗粉 ケチャップ コンソメ レモン果汁 砂糖)			バナナ	バナナ
		おやつ	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	おやつ
11	月	軟飯	胚芽米	25	月	軟飯	胚芽米
		豆腐の中華煮	鶏肉 豆腐 人参 チンゲン菜 もやし			野菜のコンソメン煮	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱
		春雨サラダ	春雨 胡瓜 (片栗粉 醤油 鶏ガラ ごま油 酢 砂糖)			フレンチサラダ	キャベツ 胡瓜
		バナナ	バナナ			かぼちゃスープ	南瓜 (片栗粉 醤油 砂糖 コンソメ 酢)
おやつ	ウエハース	ウエハース	おやつ	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳		
12	火	ツナ入りにゅう麺	ツナ 素麺 人参	26	火	軟飯	胚芽米
		野菜の胡麻和え	ほうれん草 人参 キャベツ ごま			おでん風	鶏肉 大根 じゃが芋
		小松菜の味噌汁	小松菜 玉葱 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌)			青菜のツナ和え	チンゲン菜 ツナ (片栗粉 醤油 砂糖 鰹節)
		おやつ	さつま芋蒸しパン			ホットケーキミックス 牛乳 さつま芋	おやつ
13	水	ミニ食パン	ミニ食パン	27	水	軟飯	胚芽米
		ポテトのクリーム煮	鶏肉 じゃが芋 生クリーム 玉葱			鮭のみじ焼き	鮭 人参
		野菜のレモン和え	レタス キャベツ 胡瓜			三色味噌汁	大根 豆腐 人参 (片栗粉 マヨネーズ 味噌)
		もやしスープ	もやし 人参 (片栗粉 コンソメ レモン果汁 砂糖)			オレンジ	オレンジ
		おやつ	おふのミルク煮			麩 牛乳	おやつ
14	木	軟飯	胚芽米	28	木	軟飯	胚芽米
		親子煮	鶏肉 全卵 玉葱			チャプスイ風	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ
		ほうれん草のスープ	ほうれん草 人参 (片栗粉 コンソメ 醤油 砂糖)			トマトサラダ	トマト 胡瓜 レタス
		バナナ	バナナ			わかめスープ	わかめ えのき (片栗粉 鶏ガラ 醤油 砂糖 マヨネーズ ごま油)
おやつ	ジャムサンド	食パン いちごジャム	おやつ	かぼちゃ蒸しパン	南瓜 牛乳 ホットケーキミックス		
15	金	和風スパゲティ	パスタ 鶏肉 玉葱 ほうれん草	29	金	人参ブレッド	人参ブレッド
		かきたま汁	豆腐 全卵 人参 (片栗粉 醤油)			ホワイティチュー風	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳
		煮りんご	りんご			グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜 (片栗粉 コンソメ 砂糖 酢)
		おやつ	さつま芋きな粉ボール			さつま芋 きな粉 砂糖	おやつ
						ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖