

令和7年1月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	《後期》		日	曜日	《後期》		
		献立名	使用する食材			献立名	使用する食材	
6	月	軟飯	胚芽米	20	月	軟飯	胚芽米	
		チキンポトフ	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参			麻婆豆腐風	鶏肉 豆腐 人参	
		ツナマヨサラダ	ツナ キャベツ 人参 (片栗粉 コンソメ マヨネーズ)			春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 (片栗粉 味噌 醤油 酢 砂糖 ごま油)	
		煮りんご	りんご			煮りんご	りんご	
		おやつ	ジャムサンド			食パン ブルーベリージャム	おやつ	ベビーダノン
7	火	軟飯	胚芽米	21	火	軟飯	胚芽米	
		魚の野菜中華あんかけ	たら 人参 白菜 チンゲン菜			野菜入りバーグ	鶏肉 人参 いんげん	
		里芋の味噌汁	里芋 わかめ (片栗粉 味噌 鶏ガラ 醤油)			マッシュポテト	じゃが芋 牛乳	
		バナナ	バナナ			南瓜スープ	南瓜 (片栗粉 醤油 コンソメ)	
		おやつ	蒸しパン			牛乳 ホットケーキミックス	おやつ	ブルーベリーマフィン
8	水	野菜入りにゅう麺	素麺 鶏肉 人参 キャベツ もやし	22	水	煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 玉葱 小松菜	
		ポテトサラダ	じゃが芋 人参 胡瓜 (片栗粉 鶏ガラ マヨネーズ)			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー 人参 ごま (片栗粉 醤油 砂糖)	
		みかん	みかん			バナナ	バナナ	
		おやつ	ウエハース			ウエハース	おやつ	こふき芋
9	木	軟飯	胚芽米	23	木	軟飯	胚芽米	
		おでん風	鶏肉 大根 じゃが芋			鶏バーグ	鶏肉 玉葱 人参	
		三色おひたし	ほうれん草 人参 もやし (片栗粉 醤油 鰹節)			野菜マヨサラダ	キャベツ 胡瓜	
		煮りんご	りんご			人参クリームスープ	人参 玉葱 牛乳	
おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ	おやつ	きなこサンド	食パン きな粉 牛乳			
10	金	ミニ食パン	ミニ食パン	24	金	ミニ食パン	ミニ食パン	
		ホワイトシチュー	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳			トマトソース煮込み	鶏肉 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー トマト缶	
		トマトサラダ	トマト 胡瓜 キャベツ (片栗粉 コンソメ 酢 砂糖)			野菜スープ	キャベツ 人参 (片栗粉 コンソメ 砂糖)	
		煮りんご	りんご			オレンジ	オレンジ	
		おやつ	ミルクプリン			牛乳 アガー	おやつ	さつま芋きな粉ボール
14	火	軟飯	胚芽米	27	月	肉みそスパゲティ	鶏肉 人参 玉葱 グリンピース	
		白身魚のおろし煮	たら 大根			かきたま汁	全卵 ほうれん草 (片栗粉 醤油 味噌 砂糖)	
		野菜の味噌汁	大根 人参 ほうれん草 (片栗粉 醤油 砂糖)			煮りんご	りんご (片栗粉 醤油 酢 砂糖 味噌)	
		バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト			おやつ	牛乳プリン	牛乳 アガー
		おやつ	豆乳蒸しパン			豆乳 ホットケーキミックス	おやつ	お麩のフレンチトースト
15	水	軟飯	胚芽米	28	火	軟飯	胚芽米	
		石狩鍋風	鮭 大根 じゃが芋 玉葱 キャベツ 豆腐			白身魚の煮物	たら 人参 玉葱	
		大豆とひじきの煮物	大豆 ひじき 人参 (片栗粉 味噌 醤油)			大根の甘酢和え	大根 胡瓜	
		煮りんご	りんご			小松菜の味噌汁	小松菜 人参 (片栗粉 味噌 醤油 酢 砂糖)	
おやつ	ベビーダノン	ベビーダノン	おやつ	お麩のフレンチトースト	麩 プリンの素 牛乳			
16	木	軟飯	胚芽米	29	水	軟飯	胚芽米	
		さつま芋と大根のそぼろ煮	鶏肉 さつま芋 大根			すき焼き風	鶏肉 白菜 豆腐 人参 玉葱	
		小松菜の磯和え	小松菜 海苔 もやし			じゃが芋の味噌汁	じゃが芋 玉葱 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌)	
		人参のすまし汁	人参 (片栗粉 醤油)			オレンジ	オレンジ	
おやつ	ジャムサンド	食パン いちごジャム	おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ			
17	金	バターロール	バターロール	30	木	軟飯	胚芽米	
		オムレツ	全卵 鶏肉 玉葱			じゃが芋とピーマンの中華煮	ピーマン パプリカ 鶏肉 もやし じゃが芋	
		グリーンマヨサラダ	胡瓜 ブロッコリー			トマトサラダ	トマト レタス 胡瓜	
		ミネストローネ	マカロニ 人参 キャベツ 玉葱 トマト缶 (片栗粉 ケチャップ コンソメ 砂糖 マヨネーズ)			わかめスープ	わかめ	
		おやつ	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	おやつ	蒸しパン
31	金	人参ブレッド	人参ブレッド	31	金	人参ブレッド	人参ブレッド	
		五目クリーム煮	鶏肉 牛乳 じゃが芋 人参 玉葱 ブロッコリー			五目クリーム煮	鶏肉 牛乳 じゃが芋 人参 玉葱 ブロッコリー	
		グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜 (片栗粉 コンソメ 砂糖 酢)			グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜 (片栗粉 コンソメ 砂糖 酢)	
		煮りんご	りんご			煮りんご	りんご	
おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい			

