

令和7年1月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園  
静岡給食センター

日	曜日	《後期》		日	曜日	《後期》				
		献立名	使用する食材			献立名	使用する食材			
6	月	軟飯	胚芽米	20	月	軟飯	胚芽米			
		チキンポトフ	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参			麻婆豆腐風	鶏肉 豆腐 人参			
		ツナマヨサラダ	ツナ キャベツ 人参 (片栗粉 コンソメ マヨネーズ)			春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 (片栗粉 味噌 醤油 酢 砂糖 ごま油)			
		煮りんご	りんご			煮りんご	りんご			
		おやつ	ジャムサンド			食パン ブルーベリージャム	おやつ	ベビーダノン	ベビーダノン	
7	火	軟飯	胚芽米	21	火	軟飯	胚芽米			
		魚の野菜中華あんかけ	たら 人参 白菜 チンゲン菜			野菜入りバーグ	鶏肉 人参 いんげん			
		里芋の味噌汁	里芋 わかめ (片栗粉 味噌 鶏ガラ 醤油)			マッシュポテト	じゃが芋 牛乳			
		バナナ	バナナ			南瓜スープ	南瓜 (片栗粉 醤油 コンソメ)			
		おやつ	蒸しパン			牛乳 ホットケーキミックス	おやつ	ブルーベリーマフィン	ホットケーキミックス 牛乳 ジャム	
8	水	野菜入りにゅう麺	素麺 鶏肉 人参 キャベツ もやし	22	水	煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 玉葱 小松菜			
		ポテトサラダ	じゃが芋 人参 胡瓜 (片栗粉 鶏ガラ マヨネーズ)			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー 人参 ごま (片栗粉 醤油 砂糖)			
		みかん	みかん			バナナ	バナナ			
		おやつ	ウエハース			ウエハース	おやつ	こふき芋	じゃが芋	
		軟飯	胚芽米			軟飯	胚芽米			
9	木	おでん風	鶏肉 大根 じゃが芋	23	木	鶏バーグ	鶏肉 玉葱 人参			
		三色おひたし	ほうれん草 人参 もやし (片栗粉 醤油 鰹節)			野菜マヨサラダ	キャベツ 胡瓜			
		煮りんご	りんご			人参クリームスープ	人参 玉葱 牛乳			
		おやつ	卵ボーロ			卵ボーロ	おやつ	きなこサンド	食パン きな粉 牛乳	
		ミニ食パン	ミニ食パン			ミニ食パン	ミニ食パン			
10	金	ホホワイトシチュー	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳	24	金	トマトソース煮込み	鶏肉 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー トマト缶			
		トマトサラダ	トマト 胡瓜 キャベツ (片栗粉 コンソメ 酢 砂糖)			野菜スープ	キャベツ 人参 (片栗粉 コンソメ 砂糖)			
		煮りんご	りんご			オレンジ	オレンジ			
		おやつ	ミルクプリン			牛乳 アガー	おやつ	さつま芋きな粉ボール	さつま芋 きな粉	
		軟飯	胚芽米			肉みそスパゲティ	鶏肉 人参 玉葱 グリンピース			
14	火	白身魚のおろし煮	たら 大根	27	月	かきたま汁	全卵 ほうれん草 (片栗粉 醤油 味噌 砂糖)			
		野菜の味噌汁	大根 人参 ほうれん草 (片栗粉 醤油 砂糖)			煮りんご	りんご (片栗粉 醤油 酢 砂糖 味噌)			
		バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト			おやつ	牛乳プリン	牛乳 アガー		
		おやつ	豆乳蒸しパン			豆乳 ホットケーキミックス	28	火	軟飯	胚芽米
		軟飯	胚芽米			白身魚の煮物	たら 人参 玉葱			
15	水	石狩鍋風	鮭 大根 じゃが芋 玉葱 キャベツ 豆腐	28	火	大根の甘酢和え	大根 胡瓜			
		大豆とひじきの煮物	大豆 ひじき 人参 (片栗粉 味噌 醤油)			小松菜の味噌汁	小松菜 人参 (片栗粉 味噌 醤油 酢 砂糖)			
		煮りんご	りんご			おやつ	お麩のフレンチトースト	麩 プリンの素 牛乳		
		おやつ	ベビーダノン			ベビーダノン	29	水	軟飯	胚芽米
		軟飯	胚芽米			すき焼き風	鶏肉 白菜 豆腐 人参 玉葱			
16	木	さつま芋と大根のそぼろ煮	鶏肉 さつま芋 大根	29	水	じゃが芋の味噌汁	じゃが芋 玉葱 (片栗粉 醤油 砂糖 味噌)			
		小松菜の磯和え	小松菜 海苔 もやし			オレンジ	オレンジ			
		人参のすまし汁	人参 (片栗粉 醤油)			おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ		
		おやつ	ジャムサンド			食パン いちごジャム	30	木	軟飯	胚芽米
		バターロール	バターロール			じゃが芋とピーマンの中華煮	ピーマン パプリカ 鶏肉 もやし じゃが芋			
17	金	オムレツ	全卵 鶏肉 玉葱	30	木	トマトサラダ	トマト レタス 胡瓜			
		グリーンマヨサラダ	胡瓜 ブロッコリー			わかめスープ	わかめ			
		ミネストローネ	マカロニ 人参 キャベツ 玉葱 トマト缶 (片栗粉 ケチャップ コンソメ 砂糖 マヨネーズ)			おやつ	蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス		
		おやつ	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	31	金	人参ブレッド	人参ブレッド
		軟飯	胚芽米			五目クリーム煮	鶏肉 牛乳 じゃが芋 人参 玉葱 ブロッコリー			
		煮りんご	りんご	31	金	グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜 (片栗粉 コンソメ 砂糖 酢)			
		おやつ	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	煮りんご	りんご		
		軟飯	胚芽米			軟飯	胚芽米			
		煮りんご	りんご			煮りんご	りんご			
		おやつ	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	

