

# 令和8年2月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園千代田幼稚園  
静岡給食センター

日	曜日	«後期»		日	曜日	«後期»	
		献立名	使用する食材			献立名	使用する食材
2 月 おやつ	月	軟飯	胚芽米	16 月 おやつ	月	軟飯	胚芽米
		白身魚のムニエル	たら (小麦粉 バター 塩)			麻婆豆腐風	鶏肉 豆腐 人参(片栗粉 鶏がら 醤油 砂糖)
		ボイルキャベツ	キャベツ (塩)			中華風和え物	キャベツ きゅうり(酢 醤油 砂糖 ごま油)
		さつま汁	さつま芋 人参 ほうれん草 (みそ)			煮りんご	りんご
		煮りんご	りんご				
		ふかし芋	じゃが芋 (塩)			ふかしさつま芋	さつま芋
3 火 おやつ	火	軟飯	胚芽米	17 火 おやつ	火	軟飯	胚芽米
		豆入りトマト煮	鶏肉 大豆 玉葱 人参 トマト缶(片栗粉 コンソメ)			豆腐の五目煮	鶏肉 豆腐 玉葱 人参 もやし チンゲン菜(片栗粉 醤油 砂糖)
		キャベツサラダ	キャベツ 胡瓜 人参 (酢 醤油 砂糖)			かぼちゃのみそ汁	南瓜 わかめ(片栗粉 みそ)
		鬼まん	ホットケーキミックス さつま芋 牛乳(油 砂糖)			煮りんご	りんご
4 水 おやつ	水	軟飯	胚芽米	18 水 おやつ	水	煮込みうどん	うどん 鶏肉 里芋 大根 人参 小松菜(片栗粉 醤油)
		ツナ入り卵焼き	卵 ツナ 人参 グリンピース(片栗粉 ケチャップ)			ポテトサラダ	じゃが芋 人参 きゅうり(マヨネーズ)
		チンゲン菜スープ	チンゲン菜 人参 (片栗粉 鶏がら 醤油)			バナナ	バナナ
		煮りんご	りんご			卵ボーロ	卵ボーロ
5 木 おやつ	木	軟飯	胚芽米	19 木 おやつ	木	軟飯	胚芽米
		和風ハンバーグ	鶏肉 卵 牛乳 パン粉(片栗粉 塩 醤油 砂糖)			鶏の味噌煮	鶏肉 大根 人参 豆腐 (片栗粉 みそ 醤油 砂糖)
		おひたし	ほうれん草 キャベツ 鰯節(醤油)			ふかし芋	じゃが芋(塩)
		豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 わかめ(片栗粉 みそ)			ごま和え	もやし ほうれん草 ごま(醤油 砂糖)
		ジャムサンド	食パン ジャム			マフィン	ホットケーキミックス バター 牛乳 卵 砂糖
6 金 おやつ	金	バターロール	バターロール	20 金 おやつ	金	バターロール	バターロール
		ケチャップ炒め	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン (ケチャップ コンソメ 砂糖)			チキンビーンズ風	鶏肉 大豆 玉葱 人参 じゃが芋(片栗粉 ケチャップ コンソメ 砂糖)
		ほうれん草スープ	ほうれん草 人参(片栗粉 コンソメ)			白菜スープ	白菜 人参(片栗粉 コンソメ 醤油)
		バナナ	バナナ			オレンジ	オレンジ
		わかめ軟飯	わかめ 胚芽米			ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖
9 月 おやつ	月	軟飯	胚芽米	24 火 おやつ	火	肉味噌スパゲティ	スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 椎茸 グリンピース(片栗粉 コンソメ 砂糖)
		たらの煮つけ	たら 人参 豆腐(片栗粉 醤油 砂糖)			ごま酢和え	ほうれん草 キャベツ 人参 ごま(酢 醤油 砂糖)
		みそ汁	小松菜 玉葱(片栗粉 みそ)			オレンジ	オレンジ
		ふかし芋	さつま芋			きなこサンド	食パン きな粉 砂糖 牛乳
		牛乳プリン	牛乳 砂糖 アガー				
10 火 おやつ	火	みそ牛乳うどん	うどん 小松菜 鶏肉 もやし 牛乳 (片栗粉 鶏がら 塩 醤油)	25 水 おやつ	水	軟飯	胚芽米
		野菜サラダ	きゅうり トマト キャベツ(マヨネーズ ごま油 砂糖)			肉じゃが風	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参(片栗粉 醤油 砂糖)
		煮りんご	りんご			みそ汁	大根 人参 白菜(片栗粉 みそ)
		卵ボーロ	卵ボーロ			オレンジ	オレンジ
		牛乳プリン	牛乳 アガー 砂糖			牛乳 アガー 砂糖	
12 木 おやつ	木	しらす軟飯	胚芽米 しらす(塩)	26 木 おやつ	木	軟飯	胚芽米
		鶏そぼろ煮	鶏肉 キャベツ 人参(片栗粉 醤油 砂糖)			筑前煮風	鶏肉 人参 いんげん じゃが芋(片栗粉 醤油 砂糖)
		ボイルきゅうり	きゅうり (塩)			みそ汁	もやし 豆腐(片栗粉 みそ)
		みそ汁	わかめ 豆腐(片栗粉 みそ)			バナナ	バナナ
		お麸きなこ	麸 きなこ 牛乳(砂糖)			卵ボーロ	卵ボーロ
13 金 おやつ	金	人参ブレッド	人参ブレッド	27 金 おやつ	金	ミニ食パン	ミニ食パン
		トマト煮	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 トマト缶(片栗粉 砂糖)			トマト煮	鶏肉 玉葱 人参 キャベツ トマト缶(片栗粉 ケチャップ コンソメ 砂糖)
		ツナサラダ	キャベツ きゅうり 人参(酢 砂糖 醤油)			大根サラダ	大根 きゅうり(酢 醤油 砂糖 ごま油)
		煮りんご	りんご			マカロニミルクスープ	マカロニ 人参 牛乳(片栗粉 コンソメ)
		ウエハース	ウエハース			ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖