

令和6年5月の給食予定献立表

未満児食（2歳児用）

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	水	10時 昼食	野菜ジュース				チャツネ	516 kcal 16 g 15.3 g
			コーンチキンカレー	鶏肉 スキムミルク	胚芽米 油 じゃが芋 コーン	玉葱 人参	カレーフレーク	
			かぶとハンバーグ	かぶとハンバーグ			塩	
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	レモン キャベツ 人参 胡瓜		
おやつ	黄桃缶				黄桃缶		145 kcal	
	ココアバナナケーキ	卵 牛乳 バター	ホットケーキミックス 砂糖	バナナ	ココア			
2	木	10時 昼食	牛乳					363 kcal 12.4 g 4.3 g
			ごはん		胚芽米			
			炒り鶏	鶏肉	砂糖 油	ごぼう 人参 蓮根 椎茸 筍 蒟蒻 絹さや	醤油 みりん	
			みそ汁	味噌 わかめ		玉葱 青葱		
おやつ	バナナ				バナナ		86 kcal	
	お好み焼き	豚肉 卵 鰹節	お好み焼き粉 マヨネーズ	キャベツ	ソース			
7	火	10時 昼食	りんごジュース				醤油	286 kcal 106 g 8.6 g
			焼うどん	豚肉 青のり 鰹節	うどん 油 ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	塩 こしょう	
			三色みそ汁	味噌 わかめ 豆腐		人参		
			みかん缶			みかん缶		
おやつ	お麩ラスク	バター	麩 砂糖				95 kcal	
	8	水	10時 昼食	野菜ジュース				
ごはん					胚芽米			
サバの味噌煮				さば 味噌	砂糖		酒 醤油	
おひたし				鰹節	砂糖	ほうれん草 もやし 人参		
おやつ	オレンジ				オレンジ		80 kcal	
	ジャムサンド		食パン		ジャム			
9	木	10時 昼食	牛乳					410 kcal 12.5 g 7.6 g
			ごはん		胚芽米			
			肉じゃが	豚肉	油 砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 蒟蒻 いんげん	醤油	
			大根のみそ汁	味噌 油揚げ		大根 人参		
おやつ	バナナ				バナナ		216 kcal	
	いちごクッキー	バター	砂糖 小麦粉		ジャム			
10	金	10時 昼食	野菜ジュース					369 kcal 17.8 g 12.6 g
			ミニ食パン		食パン		ケチャップ	
			鶏肉のトマトソース	鶏肉	油 じゃが芋 小麦粉 砂糖	玉葱 人参 ブロッコリー トマト缶	塩 コンソメ	
			青菜と卵のスープ	卵	片栗粉	チンゲン菜 人参 玉葱	醤油	
おやつ	パイ缶				パイ缶		108 kcal	
	わかめにぎり		胚芽米		わかめふりかけ			
11	土	昼食	若鶏の照焼井	鶏肉 卵 のり	胚芽米 砂糖	生姜 ニンク	酒 みりん 醤油	343 kcal 19.2 g 8.2 g
			すまし汁	豆腐		キャベツ	塩	
			白桃缶			白桃缶		
おやつ	メープルマフィン					メープルマフィン	108 kcal	
	13	月	10時 昼食	牛乳				
ごはん					胚芽米		カレー粉	
鶏肉のカレー風味揚げ				鶏肉	油 片栗粉	生姜 ニンク	塩 醤油 酒	
野菜のごまあえ					砂糖 ごま	ほうれん草 人参 キャベツ		
おやつ	コロコロスープ	ベーコン	コーン	大根 人参	コンソメ		45 kcal	
	野菜ジュースゼリー		野菜ジュース		ゼリーの素			
14	火	10時 昼食	りんごジュース					312 kcal 14.2 g 13 g
			味噌ラーメン	豚肉 味噌	油 ごま油	人参 キャベツ もやし 太葱 ニンク ショウガ	鶏ガラ 酒	
			棒棒鶏	鶏肉	ごま油 マヨネーズ ごま 砂糖	胡瓜 レタス トマト	めんつゆ	
			オレンジ			オレンジ		
おやつ	ゆかりチーズにぎり	チーズ	胚芽米			ゆかり	114 kcal	
	15	水	10時 昼食	野菜ジュースゼリー				
ごはん					胚芽米			
白身魚のムニエル				たら バター	小麦粉 油		塩 こしょう	
マカロニサラダ				ハム	マカロニ マヨネーズ	人参 胡瓜		
おやつ	野菜スープ	ウイナー		人参 キャベツ もやし	鶏ガラ 醤油		125 kcal	
	スイートポテト	バター 生クリーム	さつま芋 砂糖					
16	木	10時 昼食	牛乳					340 kcal 16.4 g 6.3 g
			ごはん		胚芽米			
			鶏つくね	鶏肉 卵	パン粉 片栗粉 砂糖	青葱 人参	塩 醤油	
			ほうれん草ナムル		ごま油 砂糖	ほうれん草 人参 もやし	鶏ガラ	
おやつ	みそ汁	味噌	麩	玉葱 小松菜			116 kcal	
	メロンパン風トースト	バター	食パン 油 砂糖 小麦粉					
17	金	10時 昼食	野菜ジュース					443 kcal 13 g 14.8 g
			バターロール		バターロール			
			コーンシチュー	鶏肉 牛乳 バター	油 じゃが芋 コーン缶 コーン	玉葱 人参	シチューールウ	
			トマトサラダ		油 砂糖	トマト レタス 胡瓜	酢 塩	
おやつ	黄桃缶				黄桃缶		155 kcal	
	マフィン	卵 牛乳 バター	ホットケーキミックス 砂糖					

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
18	土	昼食	そばろ丼	豚肉 卵	胚芽米 油 砂糖	生姜	醤油 酒	355 kcal
			野菜汁		さつまい	大根 人参 太葱	塩	11.3 g
			バナナ			バナナ		7.9 g
		おやつ	いちごスティック				いちごスティック	105 kcal
20	月	10時 昼食	牛乳					
			ごはん		胚芽米		オイスターソース	411 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 豆腐 味噌	油 砂糖 片栗粉	太葱 人参 椎茸 生姜 ニンニク	鶏ガラ 醤油	11.1 g
		中華風和え物	ハム	ごま油 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢	10 g	
		みかん缶			みかん缶			
		おやつ	パインゼリー			パイン缶	ゼリーの素	55 kcal
21	火	10時 昼食	りんごジュース				ケチャップ ウスターソース	
			ナポリタン	ウイナー チーズ	油 パスタ	玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン	塩 コンソメ	299 kcal
			もやしスープ	ベーコン		もやし 人参 ほうれん草	醤油	10.1 g
		バナナ			バナナ		6.8 g	
		おやつ	シュガートースト	食パン バター	砂糖			102 kcal
22	水	10時 昼食	野菜ジュース					
			ごはん		胚芽米		カレー粉	398 kcal
			洋風おでんカレー味	鶏肉 ウイナー ちくわ	油 じゃが芋 グリンピース 砂糖	玉葱 人参 蒟蒻	塩 醤油	16.1 g
		和風サラダ	しらす わかめ	油 砂糖	レタス 胡瓜	酢	8.6 g	
		オレンジ			オレンジ			
		おやつ	牛乳羹	牛乳	砂糖	黄桃缶	アガー	74 kcal
23	木	10時 昼食	牛乳				ハヤシルウ コンソメ	
			ハヤシライス	牛肉	油 じゃが芋 グリンピース 砂糖	玉葱 人参 セロリ	デミグラス缶	422 kcal
			野菜サラダ		砂糖 油	トマト レタス キャベツ	酢 塩	12.1 g
		バナナ			バナナ		12.5 g	
		おやつ	フライドポテトコンソメパンチ風	チーズ	油 じゃが芋 砂糖		コンソメ 塩	124 kcal
24	金	10時 昼食	野菜ジュース					
			人参ブレッド		人参ブレッド			354 kcal
			白身魚のコーンマヨネーズ	たら チーズ	マヨネーズ コーン			16.9 g
		春雨サラダ	ハム	春雨 ごま油	胡瓜		10.8	
		じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋 片栗粉	ほうれん草	塩 コンソメ 醤油		
		おやつ	たぬきにぎり	青のり	胚芽米 てんかす	めんつゆ	126 kcal	
25	土	昼食	カレーライス	鶏肉	胚芽米 じゃが芋	玉葱 人参	カレールウ	329 kcal
			みそ汁	味噌 豆腐		しめじ キャベツ		12.9 g
			オレンジ			オレンジ		6.1
				おやつ	スイートポテト			スイートポテト
27	月	10時 昼食	牛乳					
			焼肉丼	豚肉 のり	胚芽米 油 ごま油 砂糖	玉葱 人参 もやし ショウガ ニンニク	酒 醤油	392 kcal
			彩り野菜スープ	ウイナー	じゃが芋	キャベツ いんげん	コンソメ 塩	13 g
		パイン缶			パイン缶		10.9 g	
		おやつ	ジャム蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油		ジャム	116 kcal
28	火	10時 昼食	りんごジュース					
			ごはん		胚芽米		ソース	445 kcal
			ささみフライ	鶏肉 卵	油 パン粉 小麦粉		塩 こしょう	20.8 g
		アスパラみそ味サラダ	味噌	コーン マヨネーズ ごま 砂糖	アスパラ キャベツ 胡瓜	酢	13.2 g	
		きのこスープ	ベーコン		えのき しめじ 人参 チンゲン菜	鶏ガラ 醤油		
		おやつ	豆乳ブラマンジェ	豆乳 生クリーム	砂糖 オレンジジュース 片栗粉		アガー	153 kcal
29	水	10時 昼食	野菜ジュース					
			ごはん		胚芽米			388 kcal
			豚肉のみそ炒め煮	豚肉 みそ	油 片栗粉 砂糖	玉葱 人参 キャベツ ピーマン しめじ	鶏ガラ 醤油	13.8 g
		かきたま汁	卵	片栗粉	ほうれん草	塩	11.2 g	
		バナナ			バナナ			
		おやつ	マフィン	卵 牛乳 バター	ホットケーキミックス 砂糖			129 kcal
30	木	10時	牛乳	牛乳				
		昼食	引き渡し訓練のため、防災食を食べます					
31	金	10時 昼食	野菜ジュース					
			ミニ食パン		食パン		ケチャップ ソース	389 kcal
			ポークビーンズ	豚肉 ウイナー 大豆	油 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム	コンソメ	14.3 g
		フレンチサラダ	ハム	コーン オリーブオイル 砂糖	キャベツ 胡瓜	酢 塩	14.4 g	
		バナナ			バナナ			
		おやつ	フルーチェ	牛乳		フルーチェ(いちご)	139 kcal	