

令和6年5月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
1	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが煮	じゃが芋 玉ねぎ 人参	ポトフ	玉葱 人参 キャベツ じゃが芋 鶏肉	ポトフ	玉葱 人参 キャベツ じゃが芋 鶏肉
		キャベツペースト	キャベツ	胡瓜の煮つぶし	胡瓜	キャベツのサラダ	キャベツ 胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 コンソメ 砂糖 酢)
		バナナ	りんご	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ	木	裏ごしかぼちゃ	かぼちゃ	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳	蒸しパン	ホットケーキミックス 砂糖 油 牛乳
		おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		とろとろ煮	人参 豆腐	炒り鶏	鶏肉 人参 豆腐	炒り鶏	鶏肉 人参 豆腐
		すまし汁	玉葱 人参	すまし汁	玉葱 人参	みそ汁	玉葱 わかめ
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
おやつ	火	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		ももと白ブドウ(市販)	ももと白ブドウ	ももと白ブドウ(市販)	ももと白ブドウ	お好み焼き	卵 お好み焼き粉 キャベツ
		煮込みうどん	うどん キャベツ 人参 玉葱	煮込みうどん	うどん 鶏肉 キャベツ 人参 玉葱	焼うどん	うどん 鶏肉 キャベツ 人参 玉葱
		豆腐のすまし汁	豆腐 人参	豆腐のすまし汁	豆腐 人参	豆腐のみそ汁	豆腐 わかめ 人参
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 味噌 ごま かつおぶし)
おやつ	水	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
		お麩のとろとろ煮	お麩	おふのミルク煮	お麩 牛乳	お麩ラスク	お麩 パター 砂糖
		おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白身魚の煮つけ	白身魚 鯉節(だし)	白身魚の煮つけ	白身魚 鯉節(だし)	たらの味噌煮	たら
		野菜汁	ほうれん草 人参	野菜汁	ほうれん草 人参	おひたし	ほうれん草 人参 鯉節
おやつ	木		(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 醤油 砂糖)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
		きなこさつま芋	きなこ さつま芋	きなこトースト	食パン きな粉	ジャムサンド	食パン ジャム
		おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		じゃが煮	じゃが芋 玉葱 人参	肉じゃが風	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参	肉じゃが風	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参
おやつ	金	大根汁	大根 人参	大根汁	大根 人参	大根のみそ汁	大根 人参
			(片栗粉)				(片栗粉 味噌 醤油 砂糖)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		裏ごしかぼちゃ	かぼちゃ	かぼちゃクリーム	かぼちゃ 牛乳	かぼちゃクリーム	かぼちゃ 牛乳 砂糖
		おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン 牛乳	バターロール	バターロール
おやつ	月	ポテトのトマトソース煮	じゃが芋 トマト 玉葱	鶏肉のトマトソース	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 トマト缶	鶏肉のトマトソース	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 トマト缶
		オニオンスープ	玉葱 人参	卵スープ	チンゲン菜 卵黄	卵スープ	チンゲン菜 卵
		ポイルブロッコリー	ブロッコリー	ポイルブロッコリー	ブロッコリー	ポイルブロッコリー	ブロッコリー
			(片栗粉 塩)		(片栗粉 塩)		(片栗粉 コンソメ ケチャップ 塩)
		煮りんご	煮りんご	煮りんご	煮りんご	煮りんご	煮りんご
おやつ	火	にゅうめん	そうめん ほうれん草 人参 キャベツ	にゅうめん	そうめん 鶏肉 ほうれん草 人参 キャベツ	にゅうめん	そうめん 鶏肉 ほうれん草 人参 キャベツ
		野菜スープ	大根 人参	コロコロスープ	大根 人参	コロコロスープ	大根 人参
					(片栗粉)		(片栗粉 醤油 コンソメ)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
		トマトとりんご(市販)	トマトとりんご	トマトとりんご(市販)	トマトとりんご	野菜ジュースゼリー	野菜ジュース ゼリーの素
おやつ	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		トマト煮込み	キャベツ 人参 トマト	トマト煮込み	鶏肉 キャベツ 人参 トマト	味噌煮込み	鶏肉 キャベツ 人参 もやし
		きゅうりの煮つぶし	胡瓜	胡瓜の煮つぶし	胡瓜	トマトサラダ	トマト レタス 胡瓜
			(片栗粉)		(片栗粉)		(みそ 醤油 砂糖 ごま ごま油 めんつゆ)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ	木	かぼちゃきなこ	かぼちゃ きなこ	かぼちゃきなこ	かぼちゃ 牛乳 きなこ	かぼちゃきなこ	かぼちゃ きなこ 牛乳 砂糖
		おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		白身魚の煮つけ	たら 人参	白身魚とマカロニの洋風煮	たら マカロニ 人参	白身魚のムニエル	たら パター
		野菜スープ	キャベツ 人参	野菜スープ	キャベツ 人参	マカロニサラダ	マカロニ 人参 胡瓜 マヨネーズ
			(片栗粉)		(片栗粉)	野菜スープ	キャベツ 人参
おやつ	火	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご		(塩 鶏ガラ 片栗粉)
						煮りんご	りんご
		うらごしさつまいも	さつまいも	さつまいもクリーム	さつまいも 牛乳	スイートポテト	バター 生クリーム さつま芋 砂糖 卵
		おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		お豆腐野菜煮	ほうれん草 人参 豆腐	野菜の卵とじ	鶏肉 卵 ほうれん草 人参	鶏つくね	鶏肉 卵 パン粉 片栗粉 人参
おやつ	水	青菜汁	小松菜 玉葱	青菜汁	小松菜 玉葱	ほうれん草ナムル	ほうれん草 人参 もやし
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 塩 醤油 鶏ガラ ごま油)
		じゃが煮	じゃが芋	フレンチトースト	食パン 牛乳	フレンチトースト	食パン 砂糖 牛乳

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
17	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン 牛乳	人参ブレッド	人参ブレッド
		コーンクリーム煮	コーン じゃが芋 玉葱 人参	コーンシチュー風	コーン 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 牛乳	コーンシチュー風	コーン 鶏肉 玉葱 人参 牛乳
		ポイルトマト	トマト (片栗粉)	ポイルトマト	トマト (片栗粉)	トマトサラダ	トマト 胡瓜 レタス (片栗粉 コンソメ 酢 砂糖)
		バナナ 煮りんご	バナナ 煮りんご	バナナ 蒸しパン	バナナ ホットケーキミックス 牛乳	バナナ 蒸しパン	バナナ ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 油
20	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		豆腐の煮物	豆腐 人参 キャベツ	豆腐のそぼろ煮	豆腐 鶏肉 人参 キャベツ	麻婆豆腐風	豆腐 鶏肉 人参
		きゅうりの煮つぶし	胡瓜 (片栗粉)	きゅうりの煮つぶし	胡瓜 (片栗粉)	中華風和え物	キャベツ 胡瓜 (片栗粉 鶏ガラ 醤油 味噌 酢 ごま油)
		煮りんご 裏ごしかぼちゃ	りんご かぼちゃ	煮りんご かぼちゃクリーム	りんご かぼちゃ 牛乳	煮りんご パインゼリー	りんご パインゼリーの素
21	火	ほうれん草粥	胚芽米 ほうれん草	肉みそスパゲティ風	パスタ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン	ナポリタン風	パスタ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン
		野菜の柔らかか煮	玉葱 人参 ピーマン	ほうれん草スープ	ほうれん草 人参	もやしスープ	もやし 人参 ほうれん草 (片栗粉 ケチャップ コンソメ)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		お麩きなこ	麩 きなこ	きなこパン	きなこ 食パン	きなこパン	きなこ 食パン 砂糖
22	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		おでん風	じゃが芋 玉葱 人参	おでん風	じゃが芋 玉葱 人参 鶏肉 グリンピース	おでん風	じゃが芋 玉葱 人参 鶏肉 グリンピース
		しらすきゅうり	しらす 胡瓜 (片栗粉)	しらすきゅうり	しらす 胡瓜 (片栗粉)	和風サラダ	レタス 胡瓜 わかめ しらす (片栗粉 醤油 酢 砂糖)
		オレンジ バナナ	オレンジ バナナ	オレンジ 牛乳プリン	オレンジ 牛乳 アガー	オレンジ 牛乳プリン	オレンジ 牛乳 アガー 砂糖
23	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		トマト煮	じゃが芋 人参 玉葱 トマト	トマト煮	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 トマト	ポトフ	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱
		キャベツスープ	キャベツ (片栗粉)	キャベツスープ	キャベツ (片栗粉)	野菜サラダ	トマト レタス キャベツ (片栗粉 コンソメ 酢 醤油 砂糖)
		バナナ ふかし芋	バナナ じゃがいも	バナナ ふかし芋	バナナ じゃが芋 塩	バナナ ふかし芋	バナナ じゃが芋 塩
24	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン 牛乳	人参ブレッド	人参ブレッド
		魚とさつまいも煮込み	白身魚 さつまいも	魚とさつまいも煮込み	白身魚 さつまいも	魚とさつまいも煮込み	白身魚 さつまいも
		じゃが芋と青菜のスープ	じゃが芋 ほうれん草 (片栗粉)	じゃが芋と青菜のスープ	じゃが芋 ほうれん草 (片栗粉)	じゃが芋と青菜のスープ	じゃが芋 ほうれん草 (片栗粉 コンソメ 塩)
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
27	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		野菜の煮物	玉葱 人参 キャベツ	鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参	鶏肉の甘辛炒め煮	鶏肉 玉葱 人参
		ふかしじゃが芋	じゃが芋 (片栗粉)	彩野菜スープ	いんげん キャベツ じゃが芋 (片栗粉)	彩野菜スープ	いんげん キャベツ じゃが芋 片栗粉 油 コンソメ 醤油 砂糖
		煮りんご うらごしかぼちゃ	りんご かぼちゃ	煮りんご 蒸しパン	りんご ホットケーキミックス 牛乳	煮りんご ジャム蒸しパン	りんご ホットケーキミックス 牛乳 ジャム 油
28	火	とろとろうどん	うどん キャベツ 人参 チンゲン菜	かきたまうどん	うどん 鶏肉 キャベツ 人参 卵黄	かきたまうどん	うどん 鶏肉 キャベツ 人参 卵
		胡瓜の煮つぶし	きゅうり (片栗粉)	チンゲン菜スープ	チンゲン菜 人参 (片栗粉)	チンゲン菜スープ	チンゲン菜 人参 (片栗粉 鳥ガラ 醤油)
		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		豆乳さつまいも	豆乳 さつまいも	豆乳プリン	豆乳 アガー	豆乳プリン	豆乳 砂糖 アガー
29	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	軟飯	胚芽米
		お豆腐と野菜	豆腐 玉葱 人参 キャベツ	鶏肉の炒め煮	鶏肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン	鶏肉のみそ炒め煮	鶏肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草 (片栗粉)	かきたま汁	ほうれん草 卵 (片栗粉)	かきたま汁	ほうれん草 卵 (片栗粉 油 鶏ガラ 味噌 砂糖)
		さつまいも ももと白ブドウ(市販)	さつまいも ももと白ブドウ	さつまいも ももと白ブドウ(市販)	さつまいも ももと白ブドウ	さつまいも マフィン	さつまいも ホットケーキミックス 砂糖 バター 卵
30	木	引き渡し訓練のため、防災食を食べます 					
31	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン 牛乳	バターロール	バターロール
		じゃが煮	じゃが芋 玉葱	ポークビーンズ風	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 大豆	ポークビーンズ風	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 大豆
		人参ペースト	人参 (片栗粉)	キャベツのすまし汁	キャベツ (片栗粉)	フレンチサラダ	キャベツ 胡瓜 (片栗粉 コンソメ ケチャップ 砂糖)
		バナナ さつまいもペースト	バナナ さつまいも	バナナ ヨーグルト	バナナ ヨーグルト	バナナ ヨーグルト	バナナ ヨーグルト