

令和7年6月分 給食予定献立表

未満児食

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園

静岡給食センター

日	曜	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
2	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ルーローハン風ごはん	豚肉	胚芽米 油 ごま 黒糖	玉葱 青梗菜 にんにく 生姜	醤油	345 kcal
			わかめスープ	わかめ 豆腐	ごま油	葱	鶏ガラ 塩 醤油	12.2 g
			黄桃缶			黄桃缶		13.7 g
		おやつ	ブルーベリージャムサンド		食パン		ジャム	71 kcal
3	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			梅ごはん		胚芽米		梅じその素	291 kcal
			あじのかば焼き	あじ	薄力粉 油 砂糖 ごま	生姜	醤油 酒 みりん	14.1 g
			ひじき煮	ひじき ツナ 油揚げ	砂糖	玉葱 人参	醤油	7.3 g
			野菜の味噌汁	味噌		小松菜 人参 玉葱 キャベツ		
		おやつ	マフィン	牛乳 バター 卵	ホットケーキミックス 砂糖			130 kcal
4	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			ごはん		胚芽米			340 kcal
			筑前煮	鶏肉	砂糖	里芋 ごぼう 人参 蒟蒻 蓮根 椎茸 いんげん	醤油 みりん	10.2 g
			わかめと麴の味噌汁	わかめ 味噌	麴	玉葱 葱		5.4 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	スイートポテト	スキムミルク バター	砂糖	さつまい芋		125 kcal
5	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			和風スパゲティ	鶏肉 ウインナー バター	パスタ 油	えのき しめじ 椎茸 ほうれん草 玉葱	塩 醤油 コンソメ	267 kcal
			ミルクスープ	ベーコン 牛乳		白菜 玉葱	塩 コンソメ	11.1 g
			オレンジ			オレンジ		8.5 g
		おやつ	コーン蒸しパン	牛乳 卵 チーズ	ホットケーキミックス 油 コーン			131 kcal
6	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			ミニ食パン		ミニ食パン		塩 こしょう	279 kcal
			チーズハンバーグ	豚肉 牛乳 卵 チーズ	パン粉 砂糖	茄子 玉葱	ケチャップ ソース	13.2 g
			野菜サラダ		油 砂糖	キャベツ 胡瓜 トマト	塩 酢	10.9 g
			オニオンスープ			玉葱 人参	塩 コンソメ	
		おやつ	たぬきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		そばつゆ	126 kcal
7	土	昼食	親子丼	鶏肉 卵	胚芽米 油 じゃが芋 砂糖	人参 玉葱 グリンピース	醤油	304 kcal
			しめじとキャベツの味噌汁	味噌		しめじ キャベツ 葱		12 g
			みかん缶			みかん缶		6.7 g
		おやつ	ココアプリン	牛乳	砂糖		ココア アガー	79 kcal
9	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ハヤシライス	牛肉	胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参 セロリ グリンピース	デミグラス缶	352 kcal
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 胡瓜 人参 レモン果汁	ハヤシフレーク 塩	10.8 g
		おやつ	クッキー	バター	薄力粉 砂糖	パイン缶		10 g
10	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			203 kcal
			ごはん		胚芽米			
			八宝菜	豚肉 蒲鉾	片栗粉 砂糖 油	白菜 玉葱 人参 椎茸 筍 ほうれん草	鶏ガラ 醤油 塩	43 kcal
			切干大根の胡麻マヨサラダ	ツナ	マヨネーズ ごま	切干大根 人参 胡瓜	醤油	377 kcal
		おやつ	バナナ			バナナ		14.6 g
11	水	10時 昼食	ピーチフルーチェ	牛乳			フルーチェ	11.8 g
			野菜ジュース		野菜ジュース			37 kcal
			ごはん		胚芽米			
			味噌カツ	鶏肉 味噌 卵	薄力粉 パン粉 油 砂糖 黒糖		酒 塩 こしょう	35 kcal
			和風サラダ	しらす わかめ	油 砂糖	レタス 胡瓜	酢 醤油	300 kcal
		おやつ	青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草	醤油 塩	14.8 g
12	木	10時 昼食	あんバターサンド	バター あんこ 豆乳	食パン			8.4 g
			牛乳	牛乳				88 kcal
			ごはん		胚芽米			
			五目きんぴら	牛肉	油 砂糖 じゃが芋	ごぼう 人参 蒟蒻 いんげん 生姜	醤油 みりん	67 kcal
		おやつ	油揚げとキャベツの味噌汁	油揚げ 味噌		キャベツ		309 kcal
13	金	10時 昼食	オレンジ			オレンジ		8.9 g
			二色ゼリー	牛乳		パインジュース	ゼリーの素 ムースの素	8 g
			野菜ジュース		野菜ジュース			89 kcal
			ミニ食パン		ミニ食パン			
			豚肉のケチャップ炒め	豚肉	コーン 油	玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン	ケチャップ ソース	35 kcal
		おやつ	マカロニチーズサラダ	ハム チーズ	マカロニ マヨネーズ	キャベツ 胡瓜		333 kcal
14	土	昼食	黄桃缶			黄桃缶		14.7 g
			若菜にぎり		胚芽米		若菜の素	13.3 g
			ビビンバ風ごはん	豚肉	胚芽米 砂糖 ごま油	にんにく 生姜 人参 もやし ほうれん草	醤油 酒 鶏ガラ	109 kcal
			チンゲン菜ときのこのスープ		ごま油	しめじ 青梗菜	鶏ガラ 塩	301 kcal
		おやつ	みかん缶			みかん缶		11 g
		おやつ	いちごジャムマフィン	牛乳 バター	ホットケーキミックス 砂糖		ジャム	8.8 g
								145 kcal

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
16	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			337 kcal
			さばの土佐漬け焼き もやしの胡麻和え	さば 鯉節	砂糖	生姜 もやし 胡瓜	酢 醤油 みりん	14 g
			豆腐と麴の味噌汁	豆腐 味噌	麴	葱		14 g
		おやつ	安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ 砂糖		塩	120 kcal
17	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			長崎ちゃんぽん風 たたき胡瓜	豚肉 蒲鉾 牛乳	中華麺 コーン ごま油 砂糖 ごま油	キャベツ 人参 もやし 玉葱 胡瓜	鶏ガラ 醤油 醤油 酢 塩	232 kcal
			バナナ			バナナ		6.2 g
			焼きおにぎり		胚芽米 ごま油		そばつゆ	121 kcal
		おやつ	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
18	水	10時 昼食	おかかライス	鯉節	胚芽米		醤油	324 kcal
			豆腐入りミートローフ	鶏肉 豆腐 卵	パン粉 油	玉葱 ピーマン 人参	コンソメ	15.2 g
			ひじきサラダ	ひじき 鶏肉	コーン マヨネーズ	胡瓜 人参		8.2 g
			三色味噌汁	味噌	じゃが芋	人参 小松菜		
		おやつ	きな粉蒸しパン	きな粉 牛乳	ホットケーキミックス 油			124 kcal
19	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			347 kcal
			ツナ入り卵焼き	卵 ツナ	砂糖 油	葱	塩	13.1 g
			キャベツのおひたし さつま芋の味噌汁	ハム 鯉節	砂糖	キャベツ 人参 さつま芋 玉葱	醤油	12 g
		おやつ	お豆腐屋さんの豆乳ドーナツ				お豆腐屋さんの豆乳ドーナツ	73 kcal
20	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			人参ブレッド		人参ブレッド			318 kcal
			クリームシチュー	バター ベーコン 鶏肉 牛乳 スkimミルク	油 じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース	ホワイトソース コンソメ	11 g
			トマトサラダ		砂糖 油	トマト レタス 胡瓜	酢 塩	12.3 g
		おやつ	ウエハース		ウエハース			
21	土	10時 昼食	ゆかりにぎり		胚芽米		ゆかり	109 kcal
			ガバオ風ライス	鶏肉	胚芽米 油 砂糖	ピーマン パプリカ 玉葱	オイスターソース	339 kcal
			ポテトスープ	ベーコン 牛乳	じゃが芋 油	玉葱 人参	醤油 鶏ガラ	15.5 g
			バナナ			バナナ	コンソメ 塩	9.1 g
		おやつ	もものタルト				もものタルト	90 kcal
23	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			376 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 味噌 豆腐	砂糖 油 片栗粉	生姜 にんにく 椎茸 人参 葱	オイスターソース 醤油	10.4 g
			パンサンズー	ハム 卵	春雨 砂糖 ごま油	胡瓜	醤油 酢	9.6 g
		おやつ	みかん缶			みかん缶		
24	火	10時 昼食	バナナケーキ	バター 卵	ホットケーキミックス 油 砂糖	バナナ		155 kcal
			りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			ごはん		胚芽米		カレー粉	308 kcal
			魚の野菜あんかけ	たら	片栗粉 砂糖	白菜 もやし 人参 玉葱 椎茸	醤油 鶏ガラ	13.9 g
		おやつ	豚汁	豚肉 味噌 豆腐		人参 ごぼう 大根 葱		6.4 g
25	水	10時 昼食	オレンジ			オレンジ		
			お麴のラスク	バター	麴 砂糖			38 kcal
			野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			味噌煮込みうどん	味噌 鶏肉 油揚げ	うどん	白菜 人参 椎茸 葱		236 kcal
		おやつ	ポテトサラダ	ハム	じゃが芋 マヨネーズ	胡瓜 人参	塩	8.9 g
26	木	10時 昼食	バナナ			バナナ		8 g
			きつねにぎり	油揚げ	胚芽米 砂糖 ごま		醤油	146 kcal
			牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			313 kcal
		おやつ	ツナと卵の入り豆腐	ツナ 卵 豆腐	油 砂糖	人参 玉葱 椎茸 葱	醤油	10.4 g
27	金	10時 昼食	野菜の胡麻酢和え		ごま 砂糖	ほうれん草 キャベツ 人参	醤油 酢	7.7 g
			みそ汁	味噌	麴	玉葱 人参 小松菜		
			クイニーアマン風トースト	バター	食パン グラニュー糖			111 kcal
			野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
		おやつ	バターロール		バターロール			317 kcal
28	土	10時 昼食	ポークビーンズ	豚肉 大豆	じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム	コンソメ ケチャップ ソース	12.7 g
			ちりめんともやしのサラダ	しらす	油 砂糖	もやし 胡瓜 人参	カレー粉 酢 塩	9.9 g
			オレンジ			オレンジ		
			おやつ	塩むすび	昆布	胚芽米		塩
		おやつ	豚の生姜焼き丼	豚肉	砂糖	玉葱 人参 生姜	醤油 酒	308 kcal
30	月	10時 昼食	じゃが芋の味噌汁	わかめ 味噌	じゃが芋	葱		11.3 g
			みかん缶			オレンジ		9.6 g
			いちごスティック				いちごスティック	90 kcal
			牛乳	牛乳				67 kcal
		おやつ	キーマカレー	合挽肉 スkimミルク	胚芽米 油	玉葱 人参 トマト缶 生姜 グリンピース	カレーフレーク	339 kcal
29	日	10時 昼食	ローズハムのサラダ	ハム	砂糖 油	キャベツ 胡瓜	酢	11.2 g
			黄桃缶			黄桃缶		10.6 g
			うさぎ:フライドポテト		フライドポテト 油		塩	230 kcal
			りす:こぶき芋		じゃが芋		塩	35 kcal