

令和7年6月の離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園千代田幼稚園
静岡給食センター

日曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
2月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
	青梗菜ペースト	青梗菜	チンゲン菜の煮物	鶏肉 青梗菜 玉葱	チンゲン菜の煮物	鶏肉 青梗菜 玉葱
	豆腐ペースト	豆腐	わかめスープ	わかめ 豆腐	わかめスープ	わかめ 豆腐
	りんごペースト	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 鶏ガラ)
おやつ	ももと白ブドウ	ももと白ブドウ	ミルクパン粥	食パン 牛乳	ジャムサンド	ブルーベリージャム 食パン
3火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
	人参ペースト	人参	煮魚	たら	煮魚	たら
	キャベツペースト	キャベツ	ひじき煮	ひじき 玉葱 人参	ひじき煮	ひじき 玉葱 人参
	小松菜ペースト	小松菜	小松菜のすまし汁	小松菜 キャベツ	小松菜のみそ汁	小松菜 キャベツ
		(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 醤油 砂糖)
おやつ	南瓜ペースト	南瓜	南瓜クリーム	南瓜 牛乳	マフィン	ホットケーキミックス 牛乳 卵 バター
4水	おかゆ	胚芽米	煮込みうどん	うどん 鶏肉 玉葱 人参	煮込みうどん	うどん 鶏肉 玉葱 人参
	玉葱ペースト	玉葱	麩のすまし汁	麩 玉葱	麩の味噌汁	麩 玉葱
	人参ペースト	人参	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
	りんごペースト	りんご		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 味噌)
		(片栗粉)				
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋クリーム	さつま芋 牛乳	スイートポテト	さつま芋 牛乳 砂糖 バター
5木	おかゆ	胚芽米	和風スパゲティ	スパゲッティ 鶏肉 ほうれん草 玉葱	和風スパゲティ	スパゲッティ 鶏肉 ほうれん草 玉葱
	ほうれん草ペースト	ほうれん草	ミルクスープ	白菜 玉葱 牛乳	ミルクスープ	白菜 玉葱 牛乳
	白菜ペースト	白菜	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
	オレンジペースト	オレンジ		(片栗粉)		(片栗粉 コンソメ 醤油)
		(片栗粉)				
おやつ	りんごペースト	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
6金	おかゆ	胚芽米	ミルクパン粥	食パン 牛乳	ミニ食パン	ミニ食パン
	茄子ペースト	茄子	鶏肉と茄子の煮物	鶏肉 玉葱 茄子	鶏肉と茄子のハンバーグ	鶏肉 玉葱 茄子
	トマトペースト	トマト	トマトサラダ	キャベツ 胡瓜 トマト	トマトサラダ	キャベツ 胡瓜 トマト
	胡瓜ペースト	胡瓜	オニオンスープ	玉葱 人参	オニオンスープ	玉葱 人参
				(片栗粉)		(片栗粉 コンソメ 砂糖 酢)
おやつ	コーンペースト	コーン	お野菜スナック	お野菜スナック	ウエハース	ウエハース
9月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
	じゃが芋ペースト	じゃが芋	肉じゃが	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参	肉じゃが	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参
	人参ペースト	人参	ツナサラダ	ツナ キャベツ 胡瓜	ツナサラダ	ツナ キャベツ 胡瓜 レモン果汁
	りんごペースト	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖)
おやつ	南瓜ペースト	南瓜	小魚とひじきのおこめせん	小魚とひじきのおこめせん	小魚とひじきのおこめせん	小魚とひじきのおこめせん
10火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
	白菜ペースト	白菜	八宝菜風	鶏肉 白菜 玉葱 人参	八宝菜風	鶏肉 白菜 玉葱 人参
	ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草のスープ	ほうれん草 人参	ほうれん草のスープ	ほうれん草 人参
	バナナペースト	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
		(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 鶏ガラ)
おやつ	バナナといちご	バナナといちご	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
11水	おかゆ	胚芽米	しらす入りにゅう麺	しらす 素麺	しらす入りにゅう麺	しらす 素麺
	胡瓜ペースト	胡瓜	わかめサラダ	わかめ レタス 胡瓜	わかめサラダ	わかめ レタス 胡瓜
	豆腐ペースト	豆腐	すまし汁	豆腐 ほうれん草	すまし汁	豆腐 ほうれん草
	ほうれん草ペースト	ほうれん草		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 酢)
		(片栗粉)				
おやつ	南瓜ペースト	南瓜	南瓜クリーム	南瓜 牛乳	南瓜サンド	南瓜 牛乳 食パン
12木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
	じゃが芋ペースト	じゃが芋	じゃが芋のそぼろあん	鶏肉 じゃが芋 人参	じゃが芋のそぼろあん	鶏肉 じゃが芋 人参
	人参ペースト	人参	キャベツのすまし汁	キャベツ 人参	キャベツの味噌汁	キャベツ 人参
	キャベツペースト	キャベツ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
		(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉 砂糖
13金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン	ミニ食パン	ミニ食パン
	トマトペースト	トマト	野菜のトマト煮	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン トマト	野菜のトマト煮	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン トマト
	胡瓜ペースト	胡瓜	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 キャベツ	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 キャベツ
	りんごペースト	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
		(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 マヨネーズ)
おやつ	コーンペースト	コーン	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ウエハース	ウエハース

日	曜日	《初期》		《中期》		《後期》	
		献立名	使用する食材	献立名	使用する食材	献立名	使用する食材
16	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米
		人参ペースト	人参	たらのおかか煮	たら 鰹節	たらのおかか煮	たら 鰹節
		胡瓜ペースト	胡瓜	野菜のだし煮	人参 胡瓜	ごま和え	人参 胡瓜 ごま
		豆腐ペースト	豆腐	豆腐と麩のすまし汁	豆腐 麩	豆腐と麩の味噌汁	豆腐 麩
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 醤油 砂糖)
おやつ	南瓜ペースト	南瓜	マカロニきな粉	マカロニ きな粉	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖	
	17	火	おかゆ	胚芽米	煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 キャベツ 玉葱	ちゃんぽん風うどん
キャベツペースト			キャベツ	胡瓜のだし煮	胡瓜	胡瓜のだし煮	胡瓜
玉葱ペースト			玉葱	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
人参ペースト			人参		(片栗粉)		(片栗粉 鶏ガラ 醤油)
			(片栗粉)				
おやつ	コーンペースト	コーン	お野菜スナック	お野菜スナック	ウエハース	ウエハース	
	18	水	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ
豆腐ペースト			豆腐	豆腐と野菜の煮物	豆腐 鶏肉 人参 玉葱	豆腐と野菜の卵とじ	豆腐 鶏肉 人参 玉葱 卵
小松菜ペースト			小松菜	ひじきサラダ	ひじき 人参 胡瓜	ひじきサラダ	ひじき 人参 胡瓜
人参ペースト			人参	小松菜のすまし汁	小松菜 人参	小松菜の味噌汁	小松菜 人参
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 マヨネーズ)
おやつ	じゃが芋ペースト	じゃが芋	こふき芋	こふき芋	こふき芋	こふき芋	
	19	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ
豆腐ペースト			豆腐	豆腐のツナ煮	豆腐 ツナ 人参	ツナ入り卵焼き	卵 ツナ 人参
さつま芋ペースト			さつま芋	キャベツのおひたし	キャベツ 鰹節	キャベツのおひたし	キャベツ 鰹節
玉葱ペースト			玉葱	さつま芋のすまし汁	さつま芋 玉葱	さつま芋の味噌汁	さつま芋 玉葱
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 醤油 砂糖)
おやつ	りんごペースト	りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご	
	20	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン	人参ブレッド
じゃが芋ペースト			じゃが芋	クリームシチュー	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 牛乳	クリームシチュー	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 牛乳
トマトペースト			トマト	トマトサラダ	トマト 胡瓜 レタス	トマトサラダ	トマト 胡瓜 レタス
りんごペースト			りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 酢 砂糖 コンソメ)
おやつ	バナナといちご	バナナといちご	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
	23	月	おかゆ	おかゆ	おかゆ	胚芽米	おかゆ
豆腐ペースト			豆腐	麻婆豆腐風	鶏肉 豆腐 人参	麻婆豆腐風	鶏肉 豆腐 人参
胡瓜ペースト			胡瓜	胡瓜のだし煮	胡瓜	春雨サラダ	春雨 胡瓜
りんごペースト			りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 醤油 砂糖)
おやつ	バナナペースト	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
	24	火	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ
白菜ペースト			白菜	魚の野菜あんかけ	たら 人参 玉葱 白菜	魚の野菜あんかけ	たら 人参 玉葱 白菜
大根ペースト			大根	大根と豆腐のすまし汁	大根 豆腐	大根と豆腐の味噌汁	大根 豆腐
オレンジペースト			オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 鶏ガラ 味噌)
おやつ	ももと白ブドウ	ももと白ブドウ	お麩のミルク煮	麩 牛乳	お麩のフレンチトースト	麩 牛乳 砂糖 バター	
	25	水	おかゆ	胚芽米	煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参	味噌煮込みうどん
じゃが芋ペースト			じゃが芋	ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参	ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参
人参ペースト			人参	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
バナナペースト			バナナ		(片栗粉)		(片栗粉 味噌 マヨネーズ)
			(片栗粉)				
おやつ	コーンペースト	コーン	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ウエハース	ウエハース	
	26	木	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ
豆腐ペースト			豆腐	豆腐のツナ煮	ツナ 豆腐 玉葱 人参	ツナと卵の入り豆腐	ツナ 卵 豆腐 玉葱 人参
ほうれん草ペースト			ほうれん草	野菜の和え物	ほうれん草 キャベツ	野菜の胡麻和え	ほうれん草 キャベツ ごま
玉葱ペースト			玉葱	すまし汁	小松菜 玉葱 麩	味噌汁	小松菜 玉葱 麩
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 砂糖 味噌)
おやつ	バナナといちご	バナナといちご	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
	27	金	おかゆ	胚芽米	パン粥	食パン	バターロール
人参ペースト			人参	豆腐の煮物	鶏肉 豆腐 人参 玉葱	チキンビーンズ	鶏肉 大豆 人参 玉葱
胡瓜ペースト			胡瓜	しらすと胡瓜のサラダ	しらす 胡瓜	しらすと胡瓜のサラダ	しらす 胡瓜
オレンジペースト			オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 醤油 ケチャップ 砂糖 酢)
おやつ	さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉	さつま芋きな粉	さつま芋 きな粉 砂糖	
	30	月	おかゆ	胚芽米	おかゆ	胚芽米	おかゆ
玉葱ペースト			玉葱	野菜のそぼろ和え	鶏肉 人参 玉葱	鶏バーグ	鶏肉 人参 玉葱
人参ペースト			人参	グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜	グリーンサラダ	キャベツ 胡瓜
りんごペースト			りんご	煮りんご	りんご	煮りんご	りんご
			(片栗粉)		(片栗粉)		(片栗粉 ケチャップ マヨネーズ)
おやつ	じゃが芋ペースト	じゃが芋	こふき芋	じゃが芋	こふき芋	じゃが芋	