

令和7年9月分 給食予定献立表

3歳児以上児（全アレルギー表示）

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園

静岡給食センター

日	曜	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	月	昼食	ごはん		胚芽米			371 kcal
			あじの竜田揚げ	あじ	片栗粉 油	生姜	醤油 酒 みりん	13.2 g
			キャベツとコーンのサラダ		マヨネーズ コーン	キャベツ 胡瓜		11.9 g
			青菜のスープ			小松菜 人参 玉葱	コンソメ 塩	
		おやつ	クイニアマン風トースト	バター	食パン		砂糖	111 kcal
2	火	昼食	ごはん		胚芽米			305 kcal
			冬瓜と鶏肉の煮物	鶏肉	砂糖 片栗粉	冬瓜 人参 椎茸	醤油	11.8 g
			三色おひたし	鯉節	砂糖	小松菜 人参 もやし	醤油	2.8 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	牛乳	牛乳				56 kcal
3	水	昼食	黄桃ヨーグルト	ヨーグルト	砂糖	黄桃缶		56 kcal
			ごはん		胚芽米			435 kcal
			豆腐ハンバーグ	豚肉 卵	パン粉 砂糖 片栗粉	玉葱	ケチャップ ウスターソース	13.7 g
			マカロニサラダ	チーズ ハム	マカロニ マヨネーズ	胡瓜		14.9 g
		おやつ	野菜スープ		コーン	人参 玉葱 キャベツ	鶏がら 塩	
4	木	昼食	お麴ラスク	バター	麴 砂糖			76 kcal
			ごはん		胚芽米			390 kcal
			豚肉の味噌炒め	豚肉 味噌	砂糖 片栗粉	キャベツ 人参 ピーマン しめじ	醤油 鶏がら	14.9 g
			春雨の酢の物	わかめ	春雨 砂糖	人参 胡瓜	酢 塩	10.3 g
		おやつ	とうがん汁	鶏肉 豆腐		人参 椎茸 冬瓜	醤油 塩	
5	金	昼食	パイゼリー		砂糖	パイ缶	アガー	52 kcal
			バターロール		バターロール			387 kcal
			豆乳ポトフ	鶏肉 豆乳	油 じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ 小松菜	コンソメ 塩	16.6 g
			野菜サラダ		油 砂糖	レタス 胡瓜 トマト	酢 塩	12 g
		おやつ	オレンジ			オレンジ		56 kcal
6	土	昼食	牛乳	牛乳				111 kcal
			わかめにぎり		胚芽米		わかめふりかけ	294 kcal
			ウインナーと野菜のスパゲティ	ポークウインナー	スパゲティ	玉葱 人参 キャベツ	コンソメ・塩	10.9 g
			卵スープ	卵 豆腐 わかめ			鶏がら 塩	10.4 g
		おやつ	バナナ			バナナ		87 kcal
8	月	昼食	ブルーベリータルト				ブルーベリータルト	345 kcal
			きつねうどん	油揚げ	うどん 砂糖	小松菜	醤油 みりん	9.3 g
			ひじきサラダ	ひじき 鶏肉	マヨネーズ コーン	人参 胡瓜		9.1 g
			ウエハース				ウエハース	124 kcal
		おやつ	フライドポテトコンソメパンチ風	チーズ	フライドポテト 油 砂糖		コンソメ 塩	
9	火	昼食	ねぎ塩豚丼	豚肉	胚芽米 ごま油	玉葱 人参 ねぎ えのき にんにく	塩 鶏がら 酒	410 kcal
			中華スープ	ハム 卵	ビーフン 片栗粉	玉葱	鶏がら 塩 醤油	14.5 g
			バナナ			バナナ		13.5 g
			オレンジゼリー			オレンジジュース	ゼリーミックス	51 kcal
10	水	昼食	オレンジゼリー					345 kcal
			ごはん		胚芽米			10.5 g
			五目旨煮	鶏肉 さつま揚げ	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 蓮根 いんげん	醤油 みりん	5.2 g
			海苔スープ	のり		ねぎ	塩 醤油	
		おやつ	梨			梨		71 kcal
11	木	昼食	ジャムサンド		食パン		ジャム	366 kcal
			夕焼けごはん		胚芽米	人参	塩	15.9 g
			白身魚のきのこマヨネーズ	たら	マヨネーズ コーン	えのき しめじ		9.3 g
			ブロッコリー			ブロッコリー		
		おやつ	豚汁	豚肉 豆腐 味噌	じゃが芋	ごぼう 人参 大根 ねぎ		155 kcal
12	金	昼食	りんご			りんご		369 kcal
			バナナケーキ	卵	バター 砂糖 ホットケーキミックス	バナナ		15.2 g
			ミニ食パン					13 g
			ポークビーンズ	豚肉 大豆	じゃが芋 砂糖 油	玉葱 人参 マッシュルーム	コンソメ ケチャップ ウスターソース	56 kcal
		おやつ	キャベツの胡麻マヨサラダ	鶏肉	マヨネーズ ごま油 ごま	キャベツ 人参	塩	133 kcal
13	土	昼食	オレンジ			オレンジ		373 kcal
			牛乳	牛乳				18.1 g
			おはぎ風にぎり	きな粉	胚芽米 砂糖		塩	10.6 g
			二色丼	鶏肉 卵	胚芽米 砂糖	グリーンピース	醤油 酒	104 kcal
		おやつ	油揚げともやしのみそ汁	味噌 油揚げ		もやし		
13	土	昼食	みかん缶			みかん缶		10.6 g
			ココア蒸しパン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 油 砂糖		ココア	104 kcal

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
16	火	昼食	カレーライス	豚肉 スキムミルク	胚芽米 ジャガ芋	人参 玉葱	チャツネ カレーフレーク	470 kcal
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 胡瓜 レモン	塩	15.2 g
			ウエハース				ウエハース	13.4 g
		おやつ	りんごゼリー		砂糖	りんごジュース	ゼリーミックス	52 kcal
17	水	昼食	スタミナ納豆ごはん	豚肉 納豆	胚芽米 砂糖 ごま油	にんにく 生姜 玉葱	醤油	555 kcal
			ツナ入りかに玉風	ツナ 卵	油 片栗粉	グリーンピース 人参	鶏ガラ 塩	24.8 g
			三色みそ汁	豆腐 味噌		小松菜 人参		24.7 g
		おやつ	バナナ			バナナ		
18	木	昼食	紅茶蒸しパン	卵 牛乳	油 ホットケーキミックス		紅茶	104 kcal
			冷やし中華	卵 ハム	中華麺 ごま油 ごま	胡瓜	冷やし中華スープ	358 kcal
			花しゅうまい	豚肉 白はんぺん 豆腐	片栗粉 ごま油 しゅうまいの皮	生姜	塩 胡椒 鶏がら 醤油 酒	16.1 g
		おやつ	みかん缶			みかん缶		10.5 g
19	金	昼食	ゆかりチーズにぎり	チーズ	胚芽米		ゆかり	127 kcal
			ミニ食パン		ミニ食パン			420 kcal
			チキンカツ	鶏肉 卵	パン粉 薄力粉 油		ケチャップ ウスターソース 塩 胡椒	20.4 g
		おやつ	コーンサラダ		マヨネーズ コーン	キャベツ 胡瓜 人参		15.3 g
20	土	昼食	彩り野菜スープ		じゃが芋	人参 玉葱 いんげん	コンソメ 塩	56 kcal
			牛乳	牛乳				97 kcal
			カスタードプリン	牛乳			プリンミックス	
		おやつ	ごはん		胚芽米			379 kcal
22	月	昼食	豚肉とピーマンの細切り炒め	豚肉	じゃが芋 砂糖	ピーマン 筍	醤油 塩 鶏ガラ 酒	10.6 g
			さつま芋のみそ汁	味噌	さつま芋	しめじ キャベツ		7.8 g
			パイン缶			パイン缶		
		おやつ	りんごタルト				りんごタルト	103 kcal
24	水	昼食	ごはん		胚芽米			403 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 豆腐 味噌	砂糖 油 片栗粉	生姜 にんにく ねぎ 人参 椎茸	醤油 オイスターソース 鶏がら	11.2 g
			たたききゅうり		砂糖 ごま油	胡瓜	酢 塩	9.2 g
		おやつ	黄桃缶			黄桃缶		56 kcal
25	木	昼食	牛乳	牛乳				91 kcal
			ピザトースト	チーズ ツナ	食パン コーン	ピーマン 玉葱	ケチャップ	
			しめじごはん		胚芽米	しめじ 人参	醤油 みりん	371 kcal
		おやつ	茄子のとり味噌掛け	鶏肉 味噌	砂糖	茄子 玉葱 胡瓜 人参 ねぎ	みりん	11.9 g
26	金	昼食	豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐		キャベツ ねぎ	塩 醤油	8.6 g
			梨			梨		
			野菜ジュースゼリー			野菜ジュース	ゼリーミックス	48 kcal
		おやつ	ごはん		胚芽米			375 kcal
27	土	昼食	魚のフライソース	たら 卵	油 パン粉 小麦粉 マヨネーズ	玉葱 パセリ	塩 胡椒	14.0 g
			もやしサラダ	豆腐	ごま油 砂糖	もやし 胡瓜 人参	鶏がら 醤油	10.6 g
			みそ汁	味噌	麩	玉葱 人参 小松菜		
		おやつ	いちごフルーチェ	牛乳			フルーチェ	37 kcal
29	月	昼食	人参ブレッド		人参ブレッド			376 kcal
			五目クリーム煮	豚肉 バター 牛乳 スキムミルク	油 ジャガ芋 小麦粉	玉葱 人参 ブロッコリー	コンソメ 塩	11.7 g
			ロースハムのサラダ	ハム	砂糖 油	キャベツ 人参 胡瓜	酢 塩	14.1 g
		おやつ	りんご			りんご		56 kcal
30	火	昼食	牛乳	牛乳				129 kcal
			海苔むすび	のり	胚芽米 ごま油 砂糖		醤油	
			ごはん		胚芽米			388 kcal
		おやつ	じゃが芋のそぼろ和え	鶏肉	油 ジャガ芋 砂糖 片栗粉	玉葱 人参	醤油	10.5 g
29	月	昼食	豆腐の味噌汁	豆腐 味噌		キャベツ 小松菜 玉葱		6.3 g
			バナナ			バナナ		
			安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ 砂糖		塩	120 kcal
		おやつ	ミートソーススパゲティ	豚肉 スキムミルク	油 スパゲティ	人参 玉葱 椎茸 グリンピース	ケチャップ コンソメ	439 kcal
30	火	昼食	グリーンサラダ		マヨネーズ	キャベツ 胡瓜 人参 ブロッコリー		17.6 g
			豆乳コーンポタージュ	豆乳 バター	小麦粉 クリームコーン	パセリ	コンソメ 塩	17.9 g
			牛乳	牛乳				56 kcal
		おやつ	ためきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		そばつゆ	126 kcal
30	火	昼食	ごはん		胚芽米			439 kcal
			肉じゃが	豚肉	じゃが芋 砂糖 油	玉葱 人参 いんげん 蒟蒻	醤油	11.7 g
			豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐		キャベツ ねぎ	塩・醤油	7.0 g
		おやつ	オレンジ			オレンジ		
		昼食	塩サブレ	バター	小麦粉 砂糖		塩	138 kcal
		おやつ						