

令和8年10月 給食予定献立表

離乳食 後期

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日付	区分	献立名	食材	日付	区分	献立名	食材
1(木)	昼食	軟飯	胚芽米	19(月)	昼食	そばろ軟飯	胚芽米 鶏肉 醤油 砂糖
		南瓜のそばろ煮	鶏肉 南瓜 醤油 砂糖 片栗粉			魚のマヨソテー	たら マヨネーズ 塩 玉葱
		ごま和え	キャベツ ほうれん草 醤油 砂糖 ごま			大豆南瓜	大豆 南瓜 砂糖 醤油
		みそ汁	わかめ 味噌 麩 片栗粉			みそ汁	玉葱 人参 小松菜 味噌 片栗粉
	おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい		おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
2(金)	昼食	煮込みうどん	うどん 鶏肉 白菜 人参 醤油	20(火)	昼食	軟飯	胚芽米
		ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ マヨネーズ 塩			鶏じゃが	鶏肉 じゃが芋 人参 いんげん 砂糖 醤油
		バナナ	バナナ			おかか和え	キャベツ 人参 鰹節 醤油
	おやつ	おかか軟飯	胚芽米 醤油 鰹節		おやつ	みそ汁	豆腐 わかめ 味噌 片栗粉
5(月)	昼食	軟飯	胚芽米	21(水)	昼食	たまごボーロ	たまごボーロ
		煮魚	たら 醤油 砂糖 片栗粉			軟飯	胚芽米
		さつま芋のサラダ	さつま芋 人参 いんげん マヨネーズ 塩			鶏肉のケチャップ煮	鶏肉 玉葱 人参 コンソメ 塩 片栗粉 ケチャップ
		みそ汁	玉葱 わかめ 味噌 片栗粉			野菜炒め風	キャベツ 人参 鶏ガラ
	おやつ	ごまマフィン	ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 バター ごま		おやつ	ポテトスープ	じゃが芋 玉葱 牛乳 コンソメ 片栗粉
6(火)	昼食	和風スパゲティ	スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 ほうれん草 醤油 コンソメ	22(木)	昼食	ウエハース	ウエハース
		南瓜サラダ	南瓜 人参 マヨネーズ 塩			軟飯	胚芽米
		野菜スープ	キャベツ 人参 もやし コンソメ 塩 片栗粉 醤油			味噌炒め	鶏肉 玉葱 味噌 砂糖 片栗粉 醤油
	おやつ	ウエハース	ウエハース			きゅうりのおかか煮	きゅうり 鰹節 醤油
7(水)	昼食	わかめ軟飯	胚芽米 わかめふりかけ		23(金)	昼食	そうめん汁
		鶏肉と根菜の煮物	鶏肉 人参 大根 里芋 醤油 砂糖 片栗粉	チーズクッキー			薄力粉 砂糖 バター チーズ
		すまし汁	麩 ほうれん草 醤油 塩 片栗粉	バターロール			バターロール
		煮りんご	りんご	パンプキンシチュー			鶏肉 玉葱 人参 南瓜 牛乳 コンソメ 塩 片栗粉
	おやつ	ジャムサンド	いちごジャム 食パン	おやつ		野菜サラダ	キャベツ きゅうり 油 砂糖 塩 酢
8(木)	昼食	軟飯	胚芽米	26(月)	昼食	煮りんご	りんご
		和風ハンバーグ	鶏肉 玉葱 パン粉 塩 醤油 砂糖 片栗粉			わかめ軟飯	胚芽米 わかめふりかけ
		磯和え	小松菜 人参 醤油 海苔			軟飯	胚芽米
		みそ汁	豆腐 わかめ 味噌			豆腐の中華煮	鶏肉 人参 豆腐 鶏ガラ 味噌 砂糖 片栗粉
	おやつ	牛乳プリン	牛乳 砂糖 アガー		おやつ	中華風和え物	キャベツ きゅうり 醤油 砂糖 ごま油 酢
9(金)	昼食	ミニ食パン	ミニ食パン	27(火)	昼食	わかめスープ	わかめ 豆腐 鶏ガラ 塩 片栗粉
		クリーム煮	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 ブロッコリー 片栗粉 牛乳 コンソメ			蒸しパン	ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 油
		ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 醤油 砂糖 酢			ほうとう風うどん	うどん 鶏肉 南瓜 大根 人参 味噌
		煮りんご	りんご			さつまいもサラダ	さつま芋 人参 マヨネーズ
	おやつ	青のり軟飯	胚芽米 醤油 塩 青のり		おやつ	煮りんご	りんご
13(火)	昼食	軟飯	胚芽米	28(水)	昼食	おかか軟飯	胚芽米 鰹節 醤油
		たらの味噌煮	たら 味噌 砂糖 片栗粉			ミニ食パン	ミニ食パン
		キャベツのおかか和え	キャベツ きゅうり 醤油 鰹節			チキンビーンズ	鶏肉 大豆 玉葱 人参 じゃが芋 ケチャップ コンソメ
		わかめスープ	わかめ 玉葱 鶏ガラ 塩 片栗粉			卵スープ	卵 チンゲン菜 鶏ガラ
	おやつ	こふき芋	じゃが芋 塩 青のり		おやつ	バナナ	バナナ
14(水)	昼食	軟飯	胚芽米	29(木)	昼食	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
		鶏肉のケチャップ炒め	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ コンソメ 片栗粉			軟飯	胚芽米
		ひじきサラダ	ひじき 人参 きゅうり マヨネーズ 塩			鶏肉と南瓜の煮物	鶏肉 南瓜 醤油 砂糖
		野菜スープ	じゃが芋 人参 玉葱 いんげん コンソメ 塩 片栗粉			おかか和え	ほうれん草 人参 鰹節 醤油
	おやつ	たまごボーロ	たまごボーロ		おやつ	みそ汁	玉葱 わかめ 味噌
15(木)	昼食	軟飯	胚芽米	30(金)	昼食	ジャムサンド	食パン いちごジャム
		茄子の中華煮	鶏肉 茄子 人参 味噌 鶏ガラ 砂糖 片栗粉			軟飯	胚芽米
		ほうれん草のサラダ	ほうれん草 人参 ツナ マヨネーズ 塩			鶏肉のトマト煮	鶏肉 玉葱 人参 トマト缶 コンソメ 塩 片栗粉
		バナナ	バナナ			チーズ入りサラダ	南瓜 さつま芋 人参 マヨネーズ チーズ 塩
	おやつ	きなこサンド	食パン バター 砂糖 きな粉		おやつ	煮りんご	りんご
16(金)	昼食	人參ブレッド	人參ブレッド		昼食	りんごケーキ	ホットケーキミックス 砂糖 りんご バター 牛乳 油 卵
		鶏肉と野菜のトマト煮	鶏肉 玉葱 じゃが芋 人參 トマト缶 コンソメ 塩 砂糖 片栗粉			軟飯	胚芽米
		スパゲティサラダ	スパゲティ ブロッコリー 人參 きゅうり マヨネーズ 塩			鶏肉のトマト煮	鶏肉 玉葱 人參 トマト缶 コンソメ 塩 片栗粉
		オレンジ	オレンジ			チーズ入りサラダ	南瓜 さつま芋 人參 マヨネーズ チーズ 塩
	おやつ	わかめ軟飯	胚芽米 わかめふりかけ				